

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penerapan EBN (*Evidence Based Nursing*) intervensi pemberian minuman kombinasi jahe dan madu setelah 5 hari pemberian berturut-turut setiap pagi efektif menurunkan tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi di Padukuhan Ngepos Lumbungrejo Tempel Sleman Yogyakarta.

5.1.1 Perbedaan tekanan darah *pre* dan *post intervensi* rebusan kombinasi jahe dan madu selama 5 hari berturut-turut setiap pagi yaitu pada klien 1 (Ny.N) tekanan darah dari 170/100mmHg (hipertensi tipe 2) menjadi 150/98mmHg (hipertensi tipe 1) dan pada klien 2 (Ny.S) tekanan darah dari 175/111mmHg (hipertensi tipe 2) menjadi 148/90mmHg (hipertensi tipe 1).

5.1.2 Selisih perbedaan tekanan darah (*systole, diastole*) post intervensi minuman kombinasi jahe, madu selama 5 hari berturut-turut setiap pagi yaitu pada klien 1 (Ny.N) penurunan *systole* turun 20mmHg dan penurunan *diastole* 2mmHg sedangkan pada klien 2 (ny.S) penurunan *systole* 27mmHg dan penurunan *diastole* 21mmHg.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan khususnya bagi mahasiswa Stikes Panti Rapih dari studi kasus ini dapat dijadikan sumber informasi untuk menambah pengetahuan dan pengembangan ilmu keperawatan khususnya tentang terapi komplementer rebusan kombinasi jahe dan madu dalam penurunan tekanan darah tinggi pada hipertensi untuk memberikan asuhan keperawatan.

5.2.2 Bagi keluarga hipertensi

Bagi penderita hipertensi bisa dianjurkan untuk mengonsumsi rebusan kombinasi jahe dan madu secara rutin dan mandiri sebagai terapi komplementer dalam terapi penurunan tekanan darah tinggi pada hipertensi.

5.2.4 Bagi peneliti

Melakukan penelitian lebih lanjut tentang efektivitas pemberian rebusan kombinasi jahe dan madu bisa dibandingkan dengan terapi rendam kaki hangat dengan campuran jahe dan garam, serta ditambahkan kelompok kontrol sebagai pembanding sehingga bisa digunakan untuk pengembangan ilmu terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah hipertensi.