

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMY

CHOLESISTEKTOMY DI RUANG EG 1 RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun oleh:

Rosaria Adenia Andalusari

NPM: 202454013

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMY

CHOLESISTEKTOMY DI RUANG EG 1 RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun oleh:

Rosaria Adenia Andalusari

NPM: 202454013

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMY

CHOLESISTEKTOMY DI RUANG EG 1 RS PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Rosaria Adenia Andalusari
NIM 202243008

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti
Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 23 Agustus 2024

Pembimbing,



Suparmi, M.Kep., Sp.K.M.B.

NIK 0325085801

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosaria Adenia Andalusari

NIM : 202454013

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

**“Analisis Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri
Pada Pasien Post Laparatomy Cholesistektomy Di Ruang EG 1 RS Panti
Rapih Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama 3 bulan dari bulan Mei hingga Agustus 2024, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran pada penulisan laporan penelitian berupa plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral serta ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Rosaria Adenia Andalusari

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 20 Agustus 2024

Mengesahkan :

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep.



Anggota : Suparmi, M.Kep., Sp.K.M.B.



HALAMAN MOTTO

“Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu, dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman Tuhan. Seperti tingginya langit dari bumi, demikianlah tingginya jalan-Ku dari jalanmu dan rancangan-Ku dari rancanganmu.”

Yesaya 55:8-9

“Just keep swimming!”

Dory, Finding Nemo

“Happiness is not something that you have to achieve. You can still feel happy during the process of achieving something.”

Kim Namjoon, Leader of BTS

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah senantiasa mendampingi serta memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Diri sendiri Rosaria Adenia Andalusari yang sudah berjuang dan tidak mudah menyerah unntuk sampai pada tahap ini.
3. Orang tua saya yaitu Bapak Supriyadi dan Ibu Chlorentina Mujiasih serta Kakak saya Nia Anissa Oktaviana dan Alfonsus Wahyu Wicaksono yang selalu memberikan doa, dukungan, hiburan serta semangat kepada penulis secara moril maupun materiil.
4. Sr. Lucilla Suparmi, M.Kep., Sp.K.M.B. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberi pengarahan, perbaikan serta mendorong saya untuk tetap semangat mengerjakan laporan penelitian ini.
5. Kedua responden karya ilmiah akhir ners saya yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menjadi responden karya ilmiah akhir ners saya.
6. Teman-teman 1 angkatan saya, Anita Rayung, Maria Agata, Mayang Mithayani, Prastiwi Indraswari, Raema Noviantika, dan Ririn Ambarita yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat dan hiburan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Teman dekat saya Lukas Stylites Dessando dan Laurensia Cynthia Wijaya yang telah meluangkan waktu sebagai tempat berkeluh kesah serta pemberi semangat penulis dalam menyelesaikan laporan
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Rosaria Adenia Andalusari
NIM : 202454013
Judul : Analisis Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Laparatomy Cholesistektomy Di Ruang EG I RS Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2024
Pembimbing : Suparmi, M.Kep., Sp.K.M.B.
Jumlah Pustaka : 51 pustaka (2013-2024)
Jumlah Halaman : xii, 55 halaman, tabel, gambar, lampiran

Nyeri merupakan keluhan yang sering diungkapkan pasien setelah menjalani operasi pembedahan salah satunya pasca laparatomy cholesistektomi. Terdapat 2 macam penanganan nyeri yaitu secara farmakologis dan non-farmakologi. Salah satu penanganan non-farmakologi nyeri yaitu teknik relaksasi genggam jari berupa gabungan dari teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari dalam waktu singkat yang memanfaatkan titik meridian ujung jari. Berdasarkan hasil kajian di ruper EG 1, penanganan yang diberikan dalam mengurangi nyeri hanya mengandalkan obat-obatan, tarik napas dalam dan sesekali dilakukan kompres dingin tergantung kondisi pasien dan belum pernah dilakukan teknik relaksasi lain seperti genggam jari. Tujuan studi kasus ini untuk menganalisis penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi laparatomy dengan cholelithiasis. Metode penelitian menggunakan desain studi kasus. Jumlah responden pada studi kasus ini berjumlah 2 responden post operasi laparatomy cholesistektomi yang dirawat di EG 1. Instrumen penelitian berupa SOP teknik relaksasi genggam jari, alat ukur nyeri versi NRS (*numeric rating scale*), lembar observasi skala nyeri sebelum dan setelah intervensi. Hasil penerapan EBN menunjukkan hasil sebelum diberikan intervensi genggam jari, skala nyeri Ny. I berada di skala 6 dan skala nyeri Ny. N berada di skala 4. Lalu, setelah diberikan intervensi genggam jari selama 2 hari, skala nyeri kedua responden menurun, dimana skala nyeri Ny. I berada di skala 3 dan skala nyeri Ny. N berada di skala 3. Studi kasus ini menyimpulkan bahwa teknik relaksasi genggam jari mampu menurunkan skala nyeri responden yang dipadukan dengan teknik napas dalam dan *guide imagery*. Saran kepada perawat untuk memberikan teknik relaksasi genggam jari sebagai terapi mandiri keperawatan untuk menurunkan skala nyeri pasien selain mengandalkan obat pengurang nyeri. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian terkait waktu yang tepat dilakukan teknik relaksasi genggam jari serta lama jarak melakukan teknik genggam jari dengan jadwal konsumsi obat pengurang nyeri untuk mencegah hasil penelitian menjadi bias.

Kata kunci: Cholelithiasis, nyeri, genggam jari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena telah melimpahkan rahmat-Nya berupa kesempatan, berkat dan segala pengetahuan yang berguna sehingga laporan karya ilmiah akhir ners ini bisa selesai pada waktunya. Penulis menyadari bahwa selesainya laporan karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep. selaku ketua penguji karya ilmiah akhir ners
3. Sr. Lucilla Suparmi, M.Kep., Sp.K.M.B. selaku pembimbing karya ilmiah akhir ners
4. Ibu Dwi Purwantini, S.kep., Ns. selaku perseptor klinik yang telah memberikan izin untuk melakukan karya ilmiah akhir ners di ruang EG 1
5. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu kami menyelesaikan proposal penelitian ini

Penulis berharap semoga laporan karya ilmiah akhir ners yang penulis susun bisa menambah pengetahuan dan wawasan para pembaca. Namun, penulis mengetahui bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terciptanya hasil yang lebih baik dikemudian hari.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

Penulis