

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Gambaran karakteristik responden yaitu kedua pasien berjenis kelamin perempuan, pasien Ny. I berusia 34 tahun, pasien Ny. S berusia 22 tahun, kedua pasien berpendidikan SMA, diagnosis saat ini dari kedua pasien yaitu post laparatomi cholestektomy hari ke-1 dengan skala nyeri 6 pada Ny. I dan skala nyeri 5 pada Ny. N dan kedua responden diberikan ketorolac 30mg
- 5.1.2 Hasil pengukuran skala nyeri sebelum diberikan teknik relaksasi genggam jari hari pertama pada responden Ny. I yaitu berada di skala 6 dan pada responden Ny. M yaitu berada di skala nyeri 4
- 5.1.3 Hasil pengukuran skala nyeri setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari selama 2 hari pada responden Ny. I yaitu berada di skala nyeri 3, sedangkan pada responden Ny. M yaitu berada di skala nyeri 3
- 5.1.4 Teknik relaksasi genggam jari terbukti menurunkan skala nyeri pasien post laparatomi cholestektomy

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi pasien yang mengalami nyeri
Melakukan manajemen nyeri non farmakologi berupa teknik genggam jari sebagai upaya menurunkan nyeri selain bergantung pada obat anti nyeri
- 5.2.2 Bagi perawat Rumah Sakit Panti Rapih
Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomy cholestektomy dengan menerapkan *evidence based nursing* (EBN) yaitu teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi skala nyeri pasien.
- 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya
Melakukan penelitian lebih lanjut terkait waktu yang tepat dalam memberikan teknik relaksasi genggam jari serta lama jarak melakukan teknik genggam jari dengan konsumsi obat pengurang nyeri sehingga hasil yang didapat tidak berisiko bias.