

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR DALAM MENGELOLA  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI



Dika Yuanditra, S.Kep

NPM 202454104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR DALAM MENGELOLA  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**



Dika Yuanditra, S.Kep

NPM 202454104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR DALAM MENGELOLA  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Disusun Oleh:  
Dika Yuanditra, S.Kep  
NIM 202454104

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Yogyakarta, 17 Februari 2025

Pembimbing,



Arimbi Karunia Estri, S. Kep, Ns., M. Kep  
NIK. 201250003

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR DALAM MENGELOLA TEKANAN**  
**DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Disusun Oleh:  
Dika Yuanditra, S.Kep  
NIM 202454104

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Pada Tanggal 12 Februari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN  
NIK 199410075

Penguji:

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN.,Ph.D.,NS

Anggota : Arimbi Karunia Estri, S. Kep, Ns., M. Kep

## **HALAMAN MOTTO**

“Tidak perlu mengubah masa lalu karena masa lalu adalah bagian dari diri kita  
yang sekarang”  
(Gray Fullbuster)

“Hidup itu harus memilih, disaat kau tidak memilih, Itulah Pilihanmu”  
(Monkey D' Luffy)

“Jalan yang paling menjanjikan untuk sukses adalah mencoba satu kali lagi”  
(Classroom Crisis)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Akhir Ilmia Ners (KIAN) ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya KIAN ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Karya Akhir Ilmia Ners ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya.
2. Orang tua yang saya sayangi, Alm Marjuni, Ibu Nanik, Bapak Purwowiyono, dan Ibu Pratini yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam proses penyusunan KIAN.
3. Istri dan Anak yang tercinta “ Deti Anjarwati” dan “Arsya Kayla Callista Maheswari”.
4. Kedua Adik saya yang terkasih “ Elsando Tri Mahardika” dan “Febriano Alamsyah”.

Tanpa adanya dukungan saudara sekalian saya tidak dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu dan dengan hasil yang cukup memuaskan, terimakasih sedalam-dalamnya kepada semua yang telah terlibat dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Saya persembahkan tugas akhir ini untuk saudari/a sekalian.

## INTISARI

Nama : Dika Yuanditra, S.Kep  
NIM : 202454104  
Judul : Terapi Komplementer Akupresur Dalam Mengelola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi  
Tanggal Ujian : 12 Februari 2025  
Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, S. Kep, Ns., M. Kep  
Jumlah Pustaka : 16 Pustaka  
Jumlah Halaman : xi,47 halaman, tabel, lampiran

Penerapan ini mengevaluasi efektivitas terapi akupresur dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di RS Atma Jaya. Hasil Penerapan menunjukkan bahwa terapi ini secara signifikan menurunkan tekanan darah sistolik, diastolik, dan tekanan arteri rata-rata (MAP), dengan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik sebesar 17 mmHg. Efektivitas akupresur didukung oleh stimulasi sistem saraf parasimpatis, peningkatan sirkulasi darah, serta efek relaksasi yang membantu mengurangi stres. Faktor pendukung penerapan terapi ini meliputi kemudahan pelaksanaan, biaya yang relatif rendah, dan potensi sebagai intervensi komplementer yang bermanfaat. Namun, terdapat tantangan seperti variasi respons individu dan keterbatasan durasi intervensi dalam Penerapan ini, yang menunjukkan perlunya penerapan terapi dalam jangka panjang untuk hasil yang lebih optimal. Berdasarkan temuan ini, disarankan agar perawat di RS Atma Jaya mendapatkan pelatihan khusus mengenai teknik akupresur guna memastikan penerapan yang efektif. Selain itu, terapi akupresur perlu diterapkan secara rutin sebagai bagian dari intervensi komplementer dalam pengelolaan hipertensi, dengan pemantauan tekanan darah dan kondisi pasien secara berkelanjutan. Edukasi kepada pasien mengenai manfaat terapi ini serta pentingnya pola hidup sehat, seperti diet seimbang, olahraga, dan manajemen stres, juga perlu ditingkatkan agar pengelolaan hipertensi lebih optimal. Secara keseluruhan, terapi akupresur berpotensi menjadi metode tambahan yang bermanfaat dalam menurunkan tekanan darah, terutama jika dikombinasikan dengan intervensi medis lainnya. Oleh karena itu, penerapan terapi ini di fasilitas layanan kesehatan dapat dipertimbangkan untuk mendukung pengelolaan hipertensi secara lebih holistik.

Kata kunci : Terapi Akupresur, Hipertensi, Komplementer, Manajemen Stres

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Terapi Komplementer Akupresur Dalam Mengelola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi ”.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dalam Tugas Akhir. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun atas bimbingan, pengarahan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wadani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti kegiatan pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Arimbi Karunia Estri, S. Kep, Ns., M. Kep selaku Pembimbing
3. Orang tua dan Istri yang sudah memberikan dukungan secara moral dan materil.

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat banyak kekurangan. Karena itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menunjang penelitian berikutnya.

Jakarta, 12 Februari 2025

Dika Yuanditra, S.Kep