

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil study kasus penerapan terapi kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pasien post *sectio caesarea* di ruang rawat inap barat Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta kepada 2 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Karakteristik pasien post *sectio caesarea* yang dapat dilakukan penerapan terapi kompres hangat adalah berusia 26 tahun dan 30 tahun, dengan tingkat Pendidikan S1 dan D3.
- 5.1.2 Terjadi penurunan tingkat nyeri sebelum dan setelah penerapan kompres hangat yang dilakukan satu kali 6 jam setelah operasi. Penurunan ini menyebabkan skala nyeri berkurang dari tingkat nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini, perawat dapat mengimplementasikan teknik non-farmakologis, yaitu kompres hangat, pada pasien pasca *sectio caesarea*.

5.2.2 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat memperluas referensi yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien pasca *sectio caesarea* yang mengalami masalah nyeri, sehingga hasil penulisan ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta

Dengan adanya hasil study kasus ini, diharapkan dapat digunakan untuk permbuatan *Standar Prosedur Operasional (SPO)* penerapan kompres hangat untuk menurunkan nyeri post *sectio caesarea*.