LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP BARAT RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Eva Kristina Susanto

202454079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP BARAT RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Eva Kristina Susanto

202454079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP BARAT RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Eva Kristina Susanto

NIM 202454079

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 06 Februari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

NIK 199410075

Penguji:

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep.,Ph D .....

Anggota : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B .....

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP BARAT RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Eva Kristina Susanto

NIM 202454079

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Februari 2025

Pembimbing,

Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK : 201450003

MOTTO

Segala hal yang merisaukanmu, sebenarnya adalah hal kamu ciptakan sendiri. Serahkan segala risauanmu kepada Tuhan dan lupakanlah dengan berusaha.

(Penulis)

“Jangan takut karena Aku menyertaimu. Jangan khawatir karena Aku adalah Allahmu. Aku akan menguatkanmu. Aku akan menolongmu. Ya, Aku akan menopangmu dengan tangan kanan kebenaran-Ku” Yesaya 41:10)

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya." (Matius 21:22)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring Doa dan Syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada Bapakku Tercinta, Bapak Wiryadi Susanto di Surga, terimakasih untuk pembimbinganmu selama 45 tahun ini. Rindu teramat besar dari anakmu.
2. Kepada Ibu Suwarsiningsih, ibuku tercinta, terimakasih atas support yang amat sangat luar biasa sampai detik ini, tanpa lelah selalu memberi doa, dukungan, pengertiannya, terutama saat mendampingi kedua cucu disaat saya studi.
3. Kepada Agustinus Ratna Wahyudono, suami tercinta yang luar biasa, tak henti selalu support dalam segala hal.
4. Kepada kedua anak hebatku Abinaya dan Belinda yang selalu menjadi penyemangat.
5. Kepada Dosen Pembimbing ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.yang dengan sangat sabar dalam membimbing saya.
6. Kepada teman seperjuangan Febri dan Tiwi yang menjadi rekan senasib sepenanggungan selama melanjutkan studi kasus ini.
7. Kepada Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan izin tempat untuk study kasus.
8. Kepada rekan-rekan Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Panti Nugroho, yang telah memberi semangat dan fasilitas selama saya melakukan study kasus..
9. Kepada rekan-rekan seperjuangan prodi profesi Ners Stikes Panti Rapih tahun 2024, sukses terus untuk kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penyusunan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pasien Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Rawat Inap Barat Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta" dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan laporan hasil karya ilmiah ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku Dosen Pembimbing karya ilmiah akhir ners.
3. Kepada keluarga dan rekan – rekan semua yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan karya akhir ners.
4. Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan dukungan berupa izin dan fasilitas selama melakukan study kasus

Penulis menyadari bahwa pada penyusunan laporan karya ilmiah akhir ners ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan pada penulisan-penulisan selanjutnya. Semoga laporan karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca, terutama bagi penulis sendiri.

Yogyakarta, Januari 2024

Penulis