

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO  
YOGYAKARTA



MAYANG MITHAYANI

NPM 202454006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

2025

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE***  
**PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO**  
**YOGYAKARTA**



**MAYANG MITHAYANI**

**NPM 202454006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH**

**2025**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE***  
**PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Mayang Mithayani

NPM 202454006

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti  
Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, Februari 2025

Pembimbing,



(Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom)

NIDN 0504018401

## HALAMAN MOTO

*“I can do all things in Him that strengtheneth me”*

~ **Philippians 4 : 13** ~

“Selesaikan apa yang sudah kamu mulai, karena kamu berani memulai kamu sudah tau bahwa kamu bisa, pasti bisa, dan harus bisa!”

~ **Sam and Mith** ~

*“Happiness is inside of all of us”*

~ **Trolls** ~

*“The best preparation for tomorrow is doing your best today”*

~ **Siwon Choi** ~

*“You’re brave than you believe, and stronger than you seem,  
and smarter than you think”*

~ **Winnie the Pooh** ~

*“The greatest thing in life is doing what people say you can’t do”*

~ **Xiumin, EXO** ~

*“Don’t try to fit in with the people around you. The life we live is ours and we should be in control of our own lives, not others”*

~ **Baekhyun, EXO** ~

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan selalu menyertai penulis selama proses penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya akhir ners dengan baik
2. Diri sendiri Priskila Mayang Mithayani yang tidak menyerah selama proses penelitian dan selalu berusaha untuk menyelesaikan tanggungjawab yang sudah dimulai
3. Kedua orangtua saya yaitu Bapak Yohanes Budiantono dan Ibu Bunder Suprihatin, serta adik saya Maria Pirantining Tyas yang selalu memberikan dukungan doa, materi, dan semangat untuk saya selama proses perkuliahan
4. Dosen pembimbing saya yaitu Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo yang telah membimbing saya selama proses laporan
5. Bapak M. Fahtoni R selaku pembimbing klinik di BPSTW Abiyoso Yogyakarta yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian
6. Kedua responden karya ilmiah akhir ners saya yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu saya dalam melakukan penelitian ini
7. Teman-teman kelas transfer yaitu Anita Rayung, Maria Agata, Prastiwi Indraswari, Raema Noviantika, Ririn Ambarita, dan Rosaria Adenia yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam proses penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian
8. Partner saya yaitu Samuel Salimu yang telah membantu dan mendukung penulis dari awal sampai akhir penulisan laporan penelitian
9. Sahabat-sahabat saya, Youth El-Gibbor, dan keluarga besar El-Gibbor yang selalu memberikan dukungan doa serta semangat untuk penulis selama proses penelitian
10. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu yang telah membantu penulis baik secara langsung dan tidak langsung selama penulisan laporan penelitian ini

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO  
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
Mayang Mithayani  
NPM 202454006

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Pada Tanggal 6 Februari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

  


M.I Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

Penguji :

Ketua : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom



Anggota : Thomas Aquino Erjinyuare A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi Foot Massage Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BPSTW Abiyoso Yogyakarta”.

Penulisan laporan ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti hendak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
2. Ibu M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Dan Profesi Ners
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji karya ilmiah akhir ners
4. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan saran yang telah diberikan selama proses penulisan laporan berlangsung.
5. Bp. S dan Bp M, selaku responden atas partipasi dan kerjasamanya selama penulisan laporan berlangsung
6. Bapak M Fathoni Rahman, S.Kep., Ns dan warga BPSTW Yogyakarta atas dukungan yang telah diberikan
7. Keluarga dan kerabat peneliti atas doa dan dukungan yang telah diberikan.

Peneliti menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ners ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, Februari 2025

Peneliti