

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

5.1.1. Penerapan *Evidence Based Nursing*

Penerapan *Evidence Based Nursing foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wreda Abiyoso Yogyakarta menunjukkan hasil terjadinya penurunan tekanan darah pada lansia setelah dilakukan intervensi selama 3 hari berturut-turut

5.1.2. Tekanan darah lansia sebelum dilakukan intervensi *foot massage*

Tekanan darah lansia sebelum dilakukan intervensi *foot massage* yaitu pada klien 1 tekanan darah 155/70mmHg dan klien 2 tekanan darah 140/60mmHg

5.1.3. Tekanan darah lansia setelah dilakukan intervensi *foot massage*

Tekanan darah lansia setelah dilakukan intervensi *foot massage* yaitu pada klien 1 tekanan darah 145/60mmHg dan klien 2 tekanan darah 100/60mmHg

5.1.4. Perbedaan tekanan darah lansia sebelum dan setelah dilakukan intervensi *foot massage*

Perbedaan tekanan darah lansia sebelum dan setelah dilakukan intervensi *foot massage* pada klien 1 terdapat perbedaan 10mmHg pada tekanan darah sistolik dan 10mmHg pada tekanan darah diastolik. Pada klien 2 terdapat perbedaan 40mmHg pada tekanan darah sistolik.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil ini dapat digunakan sebagai referensi dan bacaan mahasiswa dalam penerapan *evidence based nursing foot massage* terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi

5.2.2. Bagi petugas kesehatan BPSTW dan lansia

Penerapan *Evidence Based Nursing foot massage* dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam upaya untuk menurunkan dan/atau menjaga tekanan darah lansia tetap stabil. Diharapkan lansia dapat melakukan *foot massage* dengan gerakan-gerakan dasar.