

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Kondisi pasien 1 dan 2 sebelum diberikan intervensi tidak terjadi dekubitus namun kondisi pasien 1 mengalami kulit lembab karena pemakaian pampers di rumah sakit. Sedangkan kondisi pasien 2 kulit sedikit kering dan kasar karena hanya berbaring dan tidak diberi minyak untuk menjaga kelembapan.
- 5.1.2 Kondisi kedua pasien sesudah dilakukan intervensi tidak terjadi dekubitus tetapi ada perubahan pada kondisi kulit khususnya pada pasien 2 yaitu kulit menjadi lebih lembab dalam batas wajar.
- 5.1.3 Pengaruh penerapan Evidence Based Nursing (EBN) minyak zaitun memiliki pengaruh besar terhadap pencegahan kerusakan integritas kulit pada pasien stroke di Ruang Elisabeth 2 Rs Panti Rapih Yogyakarta didapatkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya kemajuan selama 3 hari hal ini menunjukkan bahwa pemberian minyak zaitun untuk mencegah kerusakan integritas kulit efektif dibuktikan dari hasil penilaian skala dekubitus.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Laporan *study* kasus ini dapat dijadikan sebagai salah satu informasi tentang pencegahan kerusakan integritas kulit pada pasien stroke yang mengalami tirah baring dalam waktu yang lama.

5.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit

Laporan *study* kasus ini dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dan panduan bagi perawat dalam melakukan tindakan pencegahan terjadinya kerusakan integritas kulit pada pasien stroke dengan tirah baring.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Laporan *study* kasus ini dapat dijadikan sebagai rujukan dan sumber informasi bagi peneliti selanjutnya serta juga dapat menganalisis berbagai bentuk terapi non farmakologi lainnya dalam mencegah pencegahan kerusakan integritas kulit.

DAFTAR PUSTAKA

- Alrabghi, L., et al. (2018). Stroke Types and Management. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*.
- Amirsyah, M., et al. (2020). Ulkus Dekubitus Pada Penderita Stroke. *Kesehatan Ceadum*, 1-8.
- Ariyanti, R & Besral . (2019). Dyslipidemia Associated with Hypertension Increases the Risk for Coronary Heart Disease: A Case Control Study in Harapan Kita Hospital, National Cardiovasculer Center, Jakarta. *Journal of Lipids*, 1-6.
- Assosiation, A. H. (2017). Heart Disease and Stroke Statistics . *Update A repost From the American Heart Association. AHA*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI. (2018). *RISKESDAS 2018*.
- Bakara, D.M & Warsito. (2016). Latihan ROM Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke. *Idea Nursing Journal*, 12-18.
- Dede, K., et al. (2021). Implementasi metode forward chaining pada sistem pakar diagnosis keperawatan penyakit stroke infark. *Jurnal Teknologi Informasi*, 104-117.
- Faridah, U., et al. (2019). Pengaruh Posisi Miring Terhadap Decubitus pada Pasien. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 155-162.
- Firman., & Sisca. (2021). EFEKTIFITAS MINYAK ZAITUN DALAM PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS. *Majalah Kesehatan*, 233-241.
- Firsa & Abdul. (2023). Edukasi Pengobatan Alternatif Non Farmakologi Menggunakan Minyak Zaitun Untuk Luka Dekubius Di RS Mekar Sari. (MAHESA) *Malahayati Health Student Journal*, 2086-2097.

- Herly, H. N., Ayubbana., et al. (2021, September). Pengaruh Posisi Miring Untuk mengurangi Resiko Dekubitus Pada pasien Stroke. *Jurnal Cendikia Muda*, 293-398.
- Herly, H. N., et al. (2021). Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke . *Jurnal Cendikia Muda*, 293-298.
- Kemenkes. (2019). Begini Cara Mengenali Gejala Stroke. *P2ptm*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *InfoDATIN Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*.
- Melyana, O. (2023). Penerapan Mobilisasi dalam Pencegahan Dekubitus dengan Jam Mobilisasi pada Lansia Stroke di RSUD Kabupaten Sragen. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 29-37.
- Ns. Arie, S. (2023). *Mencegah Luka Tekan pada Pasien Stroke*. Pekalongan: NEM.
- Nurarif. A.H & Kusuma, H. (2019). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta: MediAction.
- Oktarina, Y., Mulyani, S. (2020). Edukasi Kesehatan Penyakit Stroke Pada Lansia. *Medical Dedication (medic) Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 106-109.
- Pokja, T. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Pokja, T. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Pokja, T. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prastiwi, S & Lestari. (2022). Efektifitas Minyak Zaitun Dalam Pencegahan Ulkus Dekubitus. *Majalah Kesehatan*, 233-241.
- Predictors of pressure ulcers in adult critical care patients. (2016). *American Journal of Critical Care*, 64–375.
- Puspitasari. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 922-926.

- Rahmayanti, D. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Stroke Hemoragik Di Ruang Rawat Inap Saraf RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Poltekkes Kemenkes RI*.
- Santiko, S & Faidah, N. (2020). Pengaruh Massage Efflurage Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Bedrest Di Ruang Instalasi Rawat Intensive (Irin) Rs Mardi Rahayu Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 191-202.
- Saragih. (2020). Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Dalam Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Ruang ICU Di Murni Teguh Memorial Hospital 2019. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 150-154.
- Suriadi. (2018). Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) Pada area tertekan untuk mencegah luka tekan pada pasien tirah baring. *Jurnal ProNers*.
- Suwaryo., et al. (2019). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 256-257.
- Wardani, E., & Nugroho, R. F. (2022). Implementasi Masase Neuroperfusi dan Alih Baring Terhadap Resiko Dekubitus Pasien Post Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 09-15.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah: keperawatan dewasa. Buku 2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Stroke Organization. (2022). *Global Stroke Fact Sheet 2022: Data Sources: World Stroke Organization*.
- Yolanda, Oktaria., et al. (2020). Efektivitas minyak zaitun terhadap plessure ulcers dengan tirah baring lama. *Jurnal Universitas Riau*.
- Yustina, A., Setiawan, & Budi Putra, I. (2021). Pengembangan Panduan Pencegahan Ulkus Dekubitus di Ruangan Intensive Care Unit (ICU). *Journal of Telenursing*, 1(Nomor 1), 204–2016.