

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK GENGAM BOLA KARET
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIC*
DI RUANG ELISABETH 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ANITA RAYUNG SRI WEDANTI
202454002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2024

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK GENGAM BOLA KARET
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIC*
DI RUANG ELISABETH 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ANITA RAYUNG SRI WEDANTI
202454002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2024

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK GENGAM BOLA KARET UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIC*
DI RUANG ELISABETH 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

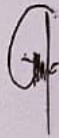
Disusun Oleh:

ANITA RAYUNG SRI WEDANTI

NPM 202454002

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti
Rapih Yogyakarta Yogyakarta, 28 Agustus 2024

Pembimbing,



(Fittriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc)

NIK. 201110013

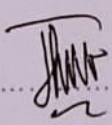
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

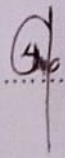
Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 20 Agustus 2024

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maria Immaculata Ekatrina Wijayanti, MSN
NIK : 199410075

Penguji :

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,Ph.D.....

Anggota : Fittriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

INTISARI

Nama : Anita Rayung Sri Wedanti
NIM : 202454002
Judul : Penerapan Teknik Genggam Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien *Stroke Non Hemoragic* di Ruang Elisabeth 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 20 Agustus 2024
Pembimbing : Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 27 (tahun 2019-2024)
Jumlah halaman : 35, x, lampiran

Range of motion (ROM) bila dilakukan pada pasien stroke non hemoragic dapat meningkatkan fleksibilitas sendi dan rentang gerak pada pasien stroke. Latihan ROM dapat menimbulkan rangsangan sehingga meningkatkan aktivitas kimia neuromuskular dan otot. Stimulasi neuromuscular meningkatkan rangsangan serabut saraf otot tungkai, khususnya saraf parasimpatis yang merangsang produksi asetilkolin sehingga terjadi kontraksi. Salah satu terapi non-obat yang dapat diberikan pada pasien stroke adalah latihan fisik dengan bola (terapi pegangan bola), bola karet latihan grip bertujuan untuk merangsang motorik tangan dengan cara meremas bola. Melakukan latihan ROM dengan bola karet juga merupakan salah satu terapi yang dapat meningkatkan atau merangsang input sensorik pada tangan dan mengirimkan sinyal ke otak. *Study kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Genggam bola keret untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien SNH di Ruang Elisabeth 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.* Subyek yang digunakan adalah dua orang pasien stroke non hemoragic yang memiliki kelemahan otot di ekstremitas atas. Intervensi diberikan 1 kali sehari dengan frekuensi 7x genggaman selama 3 hari berturut-turut untuk setiap pasien. Instrumen yang digunakan dalam study kasus adalah prosedur teknik genggam bola karet dan *Manual Muscule Testing* (MMT). Analisis data dilakukan menggunakan analisis diskriptif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi genggam bola karet selama 3 hari selama 2-5 menit setiap sesinya, didapatkan hasil peningkatan kekuatan otot pada pasien. Perawat hendaknya menggunakan intervensi keperawatan teknik genggam bola keret ini pada pasien stroke untuk meningkatkan kekuatan otot pasien.

Kata Kunci : *Genggam Bola Karet, Stroke Non Hemoragic, Kekuatan Otot*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, kegiatan penyusunan hasil karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Teknik Genggam Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragic di Ruang Elisabeth 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”.

Penyusunan *study* kasus ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan PantiRapih Yogyakarta.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN, selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan profesi ners.
3. Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ibu Noferiana Widyawati, S. Kep., Ns selaku perseptor klinik yang telah memberikan izin untuk melakukan karya ilmiah akhir ners di ruang EG 2
5. Keluarga serta teman-teman yang selalu membantu dan mendukung proses penyusunan karya ilmiah akhir ners kasus ini ini.

Penulis menyadari bahwa laporan hasil karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu penulis sangat terbuka dalam menerima kritikan dan saran.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4. Manfaat Studi kasus	4
BAB 2 KONSEP TEORI	5
2.1 Konsep teori stroke.....	5
2.2 Konsep <i>Range of Motion</i> (ROM)	11
2.3 Konsep Genggam bola karet	12
2.4 PICO	13
2.5 Konsep Asuhan keperawatan <i>stroke non hemoragic</i>	16
BAB 3 METODE <i>STUDY</i> KASUS.....	23
3.1. Rancangan Study Kasus	23
3.2. Subyek dalam <i>study</i> kasus	23
3.3. Kriteria sample	23
3.4. Lokasi <i>study</i> kasus.....	24
3.5. Waktu <i>study</i> kasus	24
3.6. Instrumen study kasus	24
3.7. Etika Study Kasus.....	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1. Hasil <i>study</i> kasus	26

4.2. Pembahasan	28
4.3. Keterbatasan <i>study</i> kasus	32
BAB 5 SARAN DAN KESIMPULAN	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Jurnal	13
Tabel 4. 1 Data demografi.....	26
Tabel 4. 2 Kekuatan otot sebelum dan sesudah intervensi.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kekuatan otot subjek 1.....	28
Gambar 4. 2 Kekuatan otot subjek 2.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Teknik genggam bola

Lampiran 2. Lembar Observasi Manual Muscule Testing (MMT)

Lampiran 3. Lembar penjelasan EBN

Lampiran 4. Lembar Persetujuan

Lampiran 5. Foto pelaksanaan

Lampiran 6. Daftar Konsultasi dengan Pembimbing