

BAB 5

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Penerapan teknik genggam bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien *stroke non hemoragic* di Ruang Elisabeth 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta menunjukkan hasil adanya peningkatan kekuatan otot setelah dilakukan intervensi selama 3 hari berturut turut dengan waktu 2-5 menit tindakan.
- 5.1.2 Sebelum dilakukan intervensi genggam bola, teknik genggam bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien *stroke non hemoragic* di Ruang Elisabeth 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, pasien mengalami kelemahan di ekstremitas kiri dengan Subjek 1 kekuatan otot sebelum tindakan adalah 3 dan Subjek 2 kekuatan otot sebelum tindakan adalah 3.
- 5.1.3 Setelah dilakukan genggam bola karet selama 3 hari terhadap peningkatan otot pada pasien *stroke non hemoragic* di Ruang Elisabeth 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dapat dilihat dari hasil uji kekuatan otot setelah intervensi hari ketiga mengalami peningkatan yaitu Subjek 1 kekuatan otot menjadi 5 dan Subjek 2 kekuatan otot menjadi 4.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat

Penerapan *Evidence Based Nursing* senam genggam bola karet lebih baik dimulai dari Rumah Sakit ketika pasien opname dan dilanjutkan di rumah. Genggam bola karet dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam bentuk *discharge planning* dalam upaya meningkatkan kekuatan otot pasien dengan *stroke non hemoragic*.

5.2.2 Bagi Institusi

Genggam bola karet dapat dijadikan salah satu bahan edukasi dalam bentuk video bagi pasien dan keluarga dengan *stroke non hemoragic* untuk latihan meningkatkan kekuatan otot secara mandiri, yang bisa dipublikasikan

melalui display di ruang tunggu pasien rawat jalan juga melalui medis sosial.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memberikan intervensi dengan waktu yang sama, agar mengurangi bias dalam penelitian. Mengkaji lebih lanjut apakah subjek melakukan latihan mandiri diluar jadwal latihan dengan peneliti.

Daftar Pustaka

- Azizah, S., Ayubbama, Sapti., & Immawati. (2024). Penerapan Range of Motion (ROM) Genggam bola karet terhadap kekuatan otot tangan pasien pasca stroke non hemoragic. *Jurnal Cendekia Muda* vol. 4 no.3. ISSN : 2807-3469
- Bakara, D. M., & Warsito, S. (2021). Latihan Range Of Motion (Rom) Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke. *Idea Nursing Journal*, 7(2), 12–18. 2021
- Darmawan, Ilham., Utami, Indhit., Pakarti, Asri Tri. (2024). Penerapan range of motion (ROM) exercise bola karet terhadap kekuatan otot pasien stroke non hemotagic. *Jurnal cendekia muda* vol 4(2). Retrieved From <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/586>
- Diana., Irfana, Laily., Levani, Yelvi., Marlina, Uning. (2020). The effect of citicolin in motoric improvement of acute ischemic stroke patients in Siti Kodijah Sepanjang hospital. *Medical and health sience journal* vol 4 (2). Retrieved from <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/MHSJ/article/view/1579/1159>
- Gofur, Ekramul., & Bordoni, Bruno. (2023). Anatomi, kepala, dan leher : aliran darah otak. Amerika: Stat pearls.
- Hinwood, M., Ilicic, Marina., Gyawali., et al. (2022). Manajemen stress psikologis dan strategi bagi penderita stroke: tinjauan peninjauan. *Annals of behavioural medicine* vol 57(2): 11–130. doi 10.1093/abm/kaac002
- Hui C, Tadi P, Khan Suheb MZ, et al. (2024). Ischemic Stroke. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499997/>
- Indrawati, L., Sari, W., & Dewi, C. S. (2019). Care Yourself STROKE cegah dan obati sendiri. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Junaidi, I. (2018). Stroke Waspada! Ancamannya. Yogyakarta: ANDI.
- Kemenkes. (2022). Mengenal otak dan bagian-bagian otak kita. Retrived from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/75/mengenal-otak-dan-bagian-bagian-otak-kita
- Kemenkes. (2022). Stroke. Retrived from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/620/stroke.
- Kuriakose, D., & Xiao, Z. (2020). Pathophysiology and Treatment of Stroke: Present Status and Future Perspectives. *Int J Mol Sci*. 2020 Oct

15;21(20):7609. doi: 10.3390/ijms21207609. PMID: 33076218; PMCID: PMC7589849.

- Margiyati, M., Rahmanti, A., & Prasetyo, E. D. (2022). Penerapan Latihan Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Klien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v4i1.1>
- Musfirah, A. (2019). Analisis Gambaran Kolaborasi Petugas Kesehatan Dalam Penurunan Berat Badan Pasien Stroke Iskemik. *Journal Of Islamic Nursing*, 4, 71–77.
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Medika Tadulako, Jurnal Ilmu Kedokteran*. 6(1):36–44. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/viewFile/12337/9621>
- Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., WyszogrodzkaKoma, L., Szwerc, W., Asakawa, Y., Moradi, S., Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., Slaton, N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Hemoragik Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Di Ruang Krissan Rsud Bangil Pasuruan. *Molecules*, 2(1), 1–12.
- Pokja, T. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Pokja, T. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Pokja, T. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Purba, Sry Desnayati., Bagus, Sidiq., Ingkai, Krisdayanti, et.al.(2022). Efektivitas ROM (Range off Motion) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2021. *JUMANTIK Volume 7 No. 1* Februari 2022. DOI: 10.30829/jumantik.v7i1.10952
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi (S. A. B. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hidayani, & F. Darmarini, Eds.; 4th ed.). EGC.
- Sari, A. C., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Efektivitas Terapi Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 283–288
- Sari, M. N. (2018). "Skeletal Muscle: Structure and Function" (Otot Rangka: Struktur Dan Fungsi)". *Jurnal Manajemen Sains*, 199–221

- Siregar, M. T., Basuki, W., & Amalia, F. Y. (2019). Perbedaan Kadar Hemoglobin, Nilai Hematokrit Dan Jumlah Eritrosit Pada Pasien Stroke Hemoragik Dan Stroke Non Hemoragik Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Analis Kesehatan*, 7(2), 724.
- Sulistiyawati, A. (2023). Mencegah Luka Tekan pada Pasien Stroke. Penerbit NEM. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=HIW9EAAAQBAJ&pg=PA36&dq=stroke+adal>
- Martono., Darmawan, Rendi., & Anggraeni, Devita.(2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke pada usia produktif.Jurnal keperawatan muhammadiyah vol 7(1). Retrived from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Setiawan., Nurlily, Pipit., & Harti., Agnes.(2019). Pengaruh mirror therapy terhadap kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke di RSUD dr. Moewardi. *Jurnal kesehatan masyarakat* vol 7 (1). Retrieved from <https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/download/296/188>