

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.2.1 Berdasar data yang diperoleh responden 1 berusia 51 tahun serta berjenis kelamin laki-laki. Ia memiliki latar belakang pendidikan sarjana (S1) serta bekerja menjadi wiraswasta. Responden 1 telah menjalani hemodialisis (HD) selama 1 tahun. Responden 2 berusia 48 tahun, berjenis kelamin laki-laki. Responden 2 memiliki tingkat pendidikan yang lebih tinggi, yakni pasca sarjana (S2), dan bekerja sebagai notaris. Durasi responden 2 menjalani HD lebih singkat, yaitu 3 bulan.
- 5.2.2 Responden 1 yang memiliki tingkat kecemasan ringan dengan tingkat 14 sebelum *foot massage* dan Responden 2 memiliki tingkat kecemasan yang rendah dengan tingkat 12 sebelum terapi.
- 5.2.3 Responden 1 mengalami penurunan kecemasan setelah menjalani terapi, dengan tingkat kecemasan turun menjadi 13, yang termasuk dalam kategori "tidak ada kecemasan", dan responden 2 mengalami penurunan kecemasan setelah *foot massage*, dengan tingkat kecemasan turun menjadi 10, yang berada dalam kategori "tidak ada kecemasan".
- 5.2.4 Penurunan tingkat kecemasan ini menampilkan bila *foot massage* efektif dalam memberikan rasa relaksasi yang cukup untuk mengurangi kecemasan.

5.3 Saran

5.3.1 Saran bagi Pasien Dan Keluarga

Pasien disarankan untuk terbuka dalam menerima terapi non-farmakologis seperti *foot massage* sebagai bagian dari perawatan mereka. Pasien sebaiknya tidak ragu untuk berkonsultasi dengan tenaga medis mengenai potensi manfaat *foot massage* dalam mendukung proses penyembuhan dan meningkatkan kualitas hidup mereka. Keluarga juga berperan penting dalam menciptakan lingkungan yang mendukung bagi pasien dengan memberikan dukungan emosional dan memberikan terapi *foot massage* secara mandiri di rumah.

5.3.2 Saran bagi Perawat

Perawat sebaiknya memberikan edukasi yang jelas kepada pasien mengenai terapi *foot massage* dan manfaat terapi *foot massage* dalam mengurangi kecemasan. Edukasi ini akan membantu pasien merasa lebih percaya diri dan lebih terbuka untuk mencoba terapi tersebut sebagai bagian dari perawatan mereka. Perawat juga dapat memanfaatkan terapi *foot massage* sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk pasien yang baru menjalani hemodialisa.

5.3.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya:

Peneliti berikutnya bisa menambahkan kriteria inklusi guna pengambilan sampel berupa tingkat kecemasan sedang.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Amaludin, M., Arisandi, D., Akbar, A., Rusdian Hidayat, U., Alfikrie, F., Hatmayakin, D., YARSI Pontianak, Stik., & Panglima Aim No, J. (2023). Tingkat Depresi, Ansietas Dan Stres Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Dengan Hemodialisa. Dalam *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Nomor 1).
- Amaludin, M., Hamzah, & Muhsinin. (2020). Pengaruh Terapi Foot Message Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Ulin Banjarmasin. Dalam *Jurnal Keperawatan Suaka Insan* (Vol. 5).
- Amaludin, M., Safitri, D., Arisandi, D., Akbar, A., Nurpratiwi, N., Hidayat, U. R., Alfikrie, F., & Hatmayakin, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 4095–4106. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i10.16339>
- Anggraini, D. (2022). Aspek Klinis Dan Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronik Clinical Aspects And Laboratory Examination Of Chronic Kidney Disease. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 236–239. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/9229>
- Anggraini, S., & Fadila, Z. (2022). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Dialisis Di Asia Tenggara : A Systematic Review. *Hearty*, 11(1), 77. <https://doi.org/10.32832/hearty.v11i1.7947>
- Anwar, N., Irwan, A. M., Saleh, A., & Usman, S. (2022). Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure and Anxiety in Older People with Hypertension in Indonesia. *Journal of Health Management*, 24(2), 260–267. <https://doi.org/10.1177/09720634221087786>
- Astuti, W., Susanto, G., & Wahyudi, D. A. (2023). Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Pembatasan Cairan Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6945–6953. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.22010>
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>

- Eka Saputri, R., Dwi Prajayanti, E., Susanto, H., Profesi Ners, P., Ilmu Kesehatan, F., & Surakarta, A. (2023). Penerapan Foot Massage Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kota Salatiga. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(4).
<https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah>
- Firdaus, A., & Aini, D. N. (2024). Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Journal of Language and Health*, 5(3).
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Firmansyah, Y. B. (2021). *Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Hemodialisa Pada Ny. S Dengan Diagnosa Medis Ckd + Dm Nefropati Di Ruang Hemodialisa RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Hapsari, T., Agustyowati, R., Khofifah, N., Rizki, T. A., Putri, K., & Kesehatan, P. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa. Dalam *Medical-Surgical Journal of Nursing Research Putri, et.al* (Vol. 1, Nomor 2).
- Kartini, R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Interdialytic Weight Gain(Idwg) Di Ruang Hemodialisis Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
- Manik Dewani, N. K., & Rachmawan, I. (2022). Efektivitas Terapi Holistik “Foot Massage” Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa: Studi Literatur. *(JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(3).
- Mansye, Y., Hunawa, R. D., Irfhan, Rahim, N. K., Fatimah, S., & Arsad. (2023). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping Pada Pasien Hemodialisa. *Jambura Nursing Jurnal*, 5.
- Natassya, F. (2023). *Hubungan Antara Quick Of Blood (Qb) Dengan Adekuasi Hemodialisis Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Maret 12). *Apa saja Tanda dan Gejala Penyakit Ginjal Kronis (PGK)*. Kementerian Kesehatan.
- Putri Aulia, A. (2021). The Correlation Between The Characteristic Of Respondents With Anxiety Level In Hemodialized Patients At Yarsi Hospital Central Jakarta. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Rahman, & Pradido. (2020). The anxiety symptoms among chronic kidney disease patients who undergo hemodialysis therapy. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 9(4), 181–185.

- Rosyanti, L., Hadi, I., Antari, I., & Ramlah, S. (2023). Faktor Penyebab Gangguan Psikologis pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani Hemodialisis: Literatur Reviu Naratif. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), e1102. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.1102>
- Rusman, A. D. P., Umar, F., & Majid, M. (2021). Kecemasan Masyarakat Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 10. <https://doi.org/10.29406/jkmk.v8i1.2554>
- Saragih, N. P., Sianipar, T. I., Naibaho, R. W., Halawa, D., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2022). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani HD. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sari, D. R. M., Yunita, E., Fauzi, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Nusantara, A. (2023). Pengaruh Peningkatan Quick Of Blood (Qb) Pada Keparahan Pruritus Uremia Pada Pasien Hemodialisa The Effect Of Increased Quick Of Blood (Qb) On The Severity Of Uremic Pruritus In Hemodialysis Patients At Mekar Sari Hospital.
- Stuart, G. W., Keliat, A. B., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart*. Elsevier Singapore.
- Sulastien, H., Hasanah, I., & Aulya, W. (2020). Deskripsi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Widani, N. L., & Wisnu, F. (2018). Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Cairan Dan Interdialytic Weight Gain Pada Pasien Dengan Hemodialisis. *Carolus Journal Of Nursing*, 1, 59–73.
- Widyanto, T. (2020). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Melakukan Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Mayjen H.A Thalib Sungai Penuh*.
- Yesinta Trisia Rahmatika, Syahruramdhani, & Tariyah. (2024). Studi Kasus: Pengaruh Pemberian Terapi Foot Massage Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD Tidar Magelang. *An-Najat*, 2(2), 159–169. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1170>