

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN DEMAM
PADA ANAK DENGAN GASTROENTERITIS
DI RUANG ANAK CAROLUS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



PRASTIWI INDRASWARI

202454008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN DEMAM
PADA ANAK DENGAN GASTROENTERITIS
DI RUANG ANAK CAROLUS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



PRASTIWI INDRASWARI

202454008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN DEMAM

PADA PASIEN DENGAN GASTROENTERITIS

DI RUANG ANAK CAROLUS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

PRASTIWI INDRASWARI

202454008

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta**

24 Januari 2025

Pembimbing,

(Ch. Ririn Widianti, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An)

NIK 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prastiwi Indraswari

NPM : 202454008

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Penerapan *Water Tepid Sponge* Untuk Menurunkan Demam Pada Anak Dengan Gastroenteritis Di Ruang Anak Carolus 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 3 bulan dari bulan November 2024 hingga Januari 2025, selurugnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran pada penulisan laporan penelitian berupa plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral serta ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun

Yogyakarta, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,

Prastiwi Indraswari

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 24 Januari 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

Penguji :

Ketua : Ns. Deni Lusiana, M.Kep.,Sp. Kep. A

Anggota : Ch. Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An

HALAMAN MOTTO

“Menyesali nasib tidak akan mengubah keadaan. Terus berkarya dan berkejarlah yang membuat kita berharga”

KH. Abdurrahman Wahid

“Bukan makhluk terkuat atau terpintar yang mampu bertahan, melainkan mereka yang paling bisa beradaptasi dengan perubahan”

Charles Darwin

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

QS Al- Insyirah:6

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah senantiasa mendampingi serta memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Saya sendiri Prastiwi Indraswari yang sudah berjuang sampai pada tahap ini sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu
3. Orang tua saya ibu Astutiningsih dan Bapak Sumana, adik saya Pekik Lintang Jagad, kakak saya Wasista Yoga yang selalu memberikan doa, dukungan, hiburan serta semangat kepada penulis secara moril dan materil.
4. Bu Ch. Ririn Widianti, M. Kep., Ns. Sp. Kep. An yang telah membimbing dan memberi pengarahan, serta mendorong saya untuk tetap semangat menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Teman-teman angkatan Anita Rayung, Raema Noviantika, Rosaria Adenia, Maria Agata, Ririn Ambarita, dan Mayang Mitayani yang telah memberikan hiburan dan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Sahabat-sahabat saya Jaling Kinanthi, Windi Setyani, Mita Mithayani, Punjung Pituas, Nurma Siwi, Aqilla, dan Dian Kartikasari yang menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan laporan ini.
7. Kepala Ruang CB2RA yang telah memberikan ijin penelitian sehingga pengambilan data penelitian dapat berjalan lancar
8. Seluruh responden yang berkenan meluangkan waktu untuk menjadi responden penelitian saya.

INTISARI

Nama : Prastiwi Indraswari
NIM : 202454008
Judul : Penerapan *Water Tepid Sponge* Untuk Menurunkan Demam Pada Anak Dengan Gastroenteritis Di Ruang Anak Carolus 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 24 Januari 2025
Pembimbing 1 : Ch. Ririn Widiyanti, M. Kep. Ns., Sp. Kep. An
Jumlah Pustaka : 32 Pustaka (2019-2025)
Jumlah Halaman : xiii, 55 Halaman, 5 Tabel, 2 Gambar, 5 Lampiran

Gastroenteritis merupakan penyakit inflamasi pada daerah lambung dan intestina yang disebabkan oleh bakteri yang bermacam-macam, virus dan parasit yang pathogen, gastroenteritis juga sebagai peradangan yang terjadi pada lambung, usus halus, usus besar yang disebabkan oleh infeksi makanan yang mengandung bakteri atau virus yang memberikan gejala diare dengan frekuensi lebih banyak dengan konsistensi encer dan kadang-kadang disertai dengan mual muntah. Tujuan dari penerapan ini yaitu untuk Mengetahui efektifitas pemberian *Water Tepid Sponge* untuk menurunkan demam pada Anak Gastroenteritis di Ruang Anak Carolus 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penerapan dilakukan pada 2 anak di CB2RA dengan diagnosa gastroenteritis dan mengalami demam $> 37,5$ c. hasil penelitian Dimana dengan adanya *Water Tepid Sponge* diketahui terdapat penurunan suhu tubuh dari kedua pasien. Dimana pada pasien pertama An AJ suhu pada hari pertama dilakukan intervensi 38°c terdapat penurunan 0,6. Pada hari kedua setelah dilakukan intervensi suhu menjadi $37,4^{\circ}\text{c}$ terdapat penurunan 0,5. Pada hari ketiga setelah dilakukan implementasi $37,2^{\circ}\text{c}$ terdapat selisih 0,5. Sedangkan pada pasien kedua An LA suhu pada hari pertama setelah dilakukan implementasi hari pertama yaitu $37,7^{\circ}\text{c}$ terdapat selisih 0,3. Pada hari kedua setelah dilakukan implementasi yaitu $37,2$ terdapat selisih 0,4. Pada hari terakhir atau hari setelah dilakukan implementasi yaitu $36,8^{\circ}\text{c}$ terdapat penurunan suhu 1. Dari hasil yang telah didapat terdapat penurunan suhu pada tubuh anak setelah dilakukan penerapan *Water Tepid Sponge* dengan rata-rata penurunan 0,5. Sehingga dapat disimpulkan pemberian *Water Tepid Sponge* efektif untuk menurunkan demam pada anak. Diharapkan perawat dapat melakukan tindakan *Water Tepid Sponge* sebagai implementasi non farmakologis bagi pasien demam.

Kata kunci : ***gastroenteritis, demam, Water Tepid Sponge***

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, kegiatan penyusunan hasil karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan *Water Tepid Sponge* Untuk Menurunkan Demam Pada Anak Dengan Gastroenteritis Di Ruang Anak Carolus 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN, selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan profesi ners.
3. Ibu Ch. Ririn Widiarti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Pasien dan keluarga pasien yang telah berpartisipasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners

Penulis menyadari bahwa laporan hasil karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu penulis sangat terbuka dalam menerima kritikan dan saran.

Penulis