

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. SIMPULAN

Setelah dilakukan penerapan senam kaki terhadap kadar glukosa pasien diabetes mellitus tipe 2 di Ruang Fransiskus 1 Rumah Sakit Santo Antonio Baturaja, maka didapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pasien pertama Ny. S berusia 63 tahun memiliki riwayat DM kurang lebih 9 tahun, pengobatan yang tidak terkontrol dengan keluhan badan terasa lemas, kurang nafsu makan, dalam 2 hari terakhir mata bengkak, sering kencing pada malam hari, mual. Pasien Ny. S mendapat terapi obat sansulin rapid 3 kali 5 unit setelah makan dan sansulin log-G 8 unit malam. Pasien kedua Ny. L berusia 78 tahun memiliki riwayat DM selama 3 tahun dan minum obat rutin metformin 500 mg. Pasien memiliki keluhan badan terasa lemas, mual, muntah, tidak nafsu makan mendapat terapi obat metformin 3 kali 500 mg.

5.1.2 Senam kaki pada lansia selama 2 hari berturut-turut efektif menurunkan kadar gula darah pada lansia. Pada Ny.S kadar gula darah turun dari 254 mg/dl menjadi 161 mg/dl. Pada Ny.L kadar gula darah dari 197 mg/dl menjadi 152 mg/dl. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi senam kaki memiliki dampak positif dalam menurunkan kadar glukosa darah.

5.2. SARAN

5.2.1. Bagi Rumah Sakit Santo Antonio

Rumah Sakit Santo Antonio Baturaja diharapkan dapat mengintegrasikan penerapan senam kaki diabetik sebagai bagian dari program manajemen pengelolaan diabetes secara holistik. Pihak rumah sakit dapat menyediakan penerapan rutin bagi pasien diabetes mellitus tipe 2, yang difasilitasi oleh tenaga kesehatan terlatih.

5.2.2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat berperan aktif dalam latihan senam kaki diabetik pada pasien dengan DM tipe 2 sehingga pasien serta keluarga

mendapat pengetahuan baru tentang cara menurunkan kadar gula darah pasien. Selain itu diharapkan perawat juga perlu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam penerapan senam kaki diabetik sehingga dapat memberikan latihan secara efektif

5.2.3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien serta keluarga dapat lebih mengerti mengenai cara menurunkan kadar gula darah selain menggunakan obat-obatan. Serta pasien dan keluarga dapat melakukan latihan senam kaki secara mandiri dirumah.