

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *MESSAGE ROLLING* UNTUK MENINGKATKAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST PARTUM* DI RUANG CB3KK
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun oleh:

Ririn Ambarita

NPM: 202454011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *MASSAGE ROLLING* UNTUK MENINGKATKAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST PARTUM* DI RUANG CB3KK
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun oleh:

Ririn Ambarita

NPM: 202454011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT *ROLLING* UNTUK MENINGKATKAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST PARTUM* DI RUANG CB3KK
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh: Ririn Ambarita

NIM 202454011

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Akhir Ners STIKes Panti Rapih
Yogyakarta, 21 Februari 2025

Pembimbing



(Ns.Riski Wulandari M.Kep.,Sp.Kep.M)

NIK 201750004

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir
Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 6 Februari 2025

Mengesahkan :

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

Penguji :

Ketua : Agnes Mahayanti. Ns.,M.Kep



Anggota : Ns.Riski Wulandari M.Kep.,Sp.Kep.M.....



HALAMAN MOTTO

“Kita bisa mengeluh mawar memilki duri,
atau bersukacita karena duri memiliki mawar”

_Abraham Lincoln

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan selalu menyertai penulis selama proses penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya akhir ners dengan baik
2. Ririn Ambarita sebagai penyusun dan tidak menyerah pada tahap penyusunan laporan ini dan dirimu sangat luar biasa, kamu akan terus baik-baik aja.
3. Kedua orangtua saya yaitu Alm.Marukil Ambarita dan Ibu Juliana mika simbolon , serta saudara dan saudari kandung ku, Fanda Ambarita, Marta ambarita, Angelina ambarita, Rina ambarita, Joshua ambarita dan joshua ambarita.
4. Dosen pembimbing saya yaitu Riski Wulandari yang telah membimbing saya selama proses laporan KIAN.
5. Kedua responden karya ilmiah akhir ners saya yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu saya dalam melakukan penelitian ini
6. Teman-teman kelas transfer yaitu Anita Rayung, Maria Agata, Prastiwi Indraswari, Raema Noviantika, Ririn Ambarita, dan Rosaria Adenia yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam proses penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian
7. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu yang telah membantu penulis baik secara langsung dan tidak langsung selama penulisan laporan penelitian ini

INTISARI

Nama : Ririn ambarita
NIM : 202454011
Judul : Penerapan Pijat Rolling Untuk Meningkatkan Kelancaran Produksi Asi Pada Pasien Post Partum Di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 6 Februari 2025
Pembimbing : Riski Wulandari Ns,M.Kep.,Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 50 Pustaka (tahun 2014 – 2024)
Jumlah halaman : 45 Halaman,x, Lampiran

Produksi ASI yang tidak optimal pada ibu postpartum dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti stres, kelelahan, dan kurangnya stimulasi oksitosin. Pijat rolling merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat merangsang hormon oksitosin dan prolaktin untuk meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan pijat rolling terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan menggunakan metode studi kasus deskriptif pada dua ibu postpartum pasca operasi sectio caesarea. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi pijatan 15-20 menit oleh suami, dan hasilnya menunjukkan peningkatan produksi ASI yang signifikan. Ibu yang mendapatkan dukungan suami dalam pijatan dan menjalani rawat gabung menunjukkan peningkatan produksi ASI yang lebih baik dibandingkan ibu tanpa dukungan optimal. Oleh karena itu, pijat rolling dapat dipertimbangkan sebagai intervensi standar dalam pelayanan kebidanan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum, serta tenaga kesehatan diharapkan dapat mengedukasi keluarga mengenai manfaat pijat rolling dalam mendukung keberhasilan menyusui..

Kata kunci: pijat rolling, produksi ASI.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia- Nya, kegiatan penyusunan hasil karya tulis ilmiah ners yang berjudul “Penerapan Pijat Rolling Untuk Meningkatkan Kelancaran Produksi Asi Pada Pasien Post Partum Di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penyusunan study kasus ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Maria Immaculata Ekatrina Wijayanti, MSN, selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan profesi ners.
3. Ns.Riski Wulandari M.Kep.,Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing
4. Keluarga serta teman-teman yang selalu membantu dan mendukung proses penyusunan study kasus ini ini.

Penulis menyadari bahwa laporan hasil karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu penulis sangat terbuka dalam menerima kritikan dan saran dari pembaca.

Penulis