

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) dengan teknik pijat *rolling* untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada pasien *post partum* di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI pada responden setelah intervensi selama tiga hari berturut-turut. Sebelum diberikan pijat *rolling*, produksi ASI pada hari pertama tercatat meningkat sebesar 2-45 cc, yang menunjukkan adanya kelancaran produksi ASI pada pasien setelah diterapkan pijat *rolling*. Peningkatan tersebut juga didukung oleh motivasi suami dalam pelaksanaan pijat *rolling*, yang dilakukan secara konsisten selama tiga hari berturut-turut. Hasil ini menjawab tujuan khusus penelitian, yaitu mengidentifikasi karakteristik pasien *post partum*, mengidentifikasi kelancaran produksi ASI sebelum dan setelah diberikan pijat *rolling*, serta membandingkan kelancaran produksi ASI pada pasien postpartum yang menerima intervensi tersebut.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil study kasus yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 5.2.1. Bagi Rumah Sakit Panti Rapih
- 5.2.2. Rumah Sakit Panti Rapih, khususnya ruang kebidanan dan kandungan (CB3KK), diharapkan dapat menambahkan SOP *massage rolling* sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan kelancaran ASI pada ibu postpartum. Dengan adanya SOP ini, tenaga kesehatan dapat memiliki panduan yang jelas dalam menerapkan terapi ini secara efektif dan aman

5.2.3. Bagi Konselor Rumah Sakit Panti Rapih

Konselor laktasi diharapkan dapat mengintegrasikan teknik *massage rolling* dalam pendampingan ibu menyusui, terutama dalam mendukung proses pemerahan ASI. Implementasi teknik ini dapat membantu meningkatkan kelancaran produksi ASI dan mengurangi ketidaknyamanan ibu *postpartum*.

5.2.4. Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa keperawatan dan kebidanan dalam memahami penerapan *Evidence-Based Nursing* (EBN) pada teknik *massage rolling*. Institusi pendidikan dapat mengembangkan modul atau pelatihan berbasis bukti ilmiah yang memudahkan mahasiswa dalam memahami dan mengaplikasikan terapi ini di lapangan.

5.2.5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih lanjut mengenai efektivitas *rolling massage* dengan mempertimbangkan aspek individual seperti kondisi kesehatan ibu, frekuensi pijatan, serta teknik pijatan yang paling efektif dalam meningkatkan produksi ASI

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Jaya, A. (2019). Pengaruh pijat rolling terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Keperawatan*, 8(3), 45–50.
- Batmomolin, F., & Gasper, M. (2023). *Perubahan fisiologis pada masa nifas: Fokus pada proses involusi dan pengembalian sistem tubuh ibu pasca persalinan*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Ibu*, 8(1), 45-53.
- Depkes RI. (2007). *Pedoman pelayanan kesehatan ibu dan anak: Fokus pada pemberian ASI eksklusif*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Dewi, R. (2020). Rolling massage punggung sebagai solusi mengatasi ketidaklancaran produksi ASI: Terapi pemijatan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin pada ibu postpartum. *Jurnal Terapi Kesehatan*, 12(4), 88-95.
- Fitriani, A., Wahyuni, S., & Rina, D. (2022). Evidence-Based Nursing dalam teknik rolling massage untuk mendukung produksi ASI. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 210-225.
- Golan, H., & Assaraf, A. (2020). Dukungan suami dalam terapi pijat untuk meningkatkan produksi ASI dan pelepasan hormon oksitosin. *Jurnal Kesehatan Keluarga*, 18(3), 215-225.
- Handayani, S., Hasni, R., & Yaiza, P. (2023). Faktor psikologis dalam produksi ASI: Studi pada ibu menyusui di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 11(2), 134-145.
- Handayani, S., Hasni, S., & Yaiza, A. (2023). Pengaruh kesejahteraan emosional ibu terhadap jumlah dan kelancaran produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 20(2), 135-142.

- Hartono, A., Dewi, P. R., & Suharti, M. (2021). Efektivitas Rawat Gabung terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(3), 215–223.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Pentingnya ASI eksklusif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman inisiasi menyusui dini*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
- Kementerian Kesehatan RI. *Tatalaksana Ikterus Neonatorum*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*. E-Book Penerbit STIKes Majapahit.
- Kurniawan, B., Sakit, R., & Lamongan, M. (2013). Determinan keberhasilan pemberian air susu ibu eksklusif. *Jurnal kedokteran brawijaya*, 27(4), 236-240. Doi: <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2013.027.04.11>
- Liana, S. (2020). *Manfaat rolling massage untuk ibu postpartum*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maesaroh, S. (2019). Hubungan Kondisi Psikis Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu, Kecamatan Genuk, Kota Semarang (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung*).
- Malatuzzulfa, N., Sari, D., & Amir, A. (2022). Pengaruh rolling massage terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 5(2), 123–130.

- Mansyur, M., & Dahlan, S. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mardiah, A. & Dwi, S. (2022). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mashluchi, Y. A. (2020). *Pengaruh kombinasi Woolwich massage dan rolling massage terhadap kecukupan ASI ibu post partum di PMB Sri Wahyuningsih Kec. Pagelaran Kab. Malang* (Tesis doktoral, Poltekkes RS dr. Soepraoen).
- Mawaddah, S. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *Journal Info Kesehatan*. Vol 16, No.2, Desember 2018, pp. 214-225. Doi: <https://doi.org/10.31965/infokes>
- Mayangsari, D., & Rahma, D. (2019). Manfaat Back Rolling Massage Terhadap Pengeluaran Asi Di Klinik Esthi Husada Husada Semarang. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(1), 48-54.
- Nasution, A. F. D., Herinawati, H., Triana, W., Ikhsaruddin, I., & Saputri, W. N. (2021). Pengaruh rolling massage punggung terhadap kelancaran pengeluaran ASI ibu nifas. *Jurnal Doppler*, 5(1), 68–71.
- Nasution, L. K., & Harahap, L. J. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara dengan Teknik Rooling Massage terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi pada Ibu Menyusui. *Jurnal Education and Development*, 9(4), 561-564.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : *Literature Review*. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20. Doi: <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.611>
- Nurhidayah, N. (2021). *Fisiologi Laktasi. Dalam Manajemen Laktasi Berbasis Evidence Based Terkini* (hal. 1-20). Jakarta: STIKES Mitra RIA Husada. <https://doi.org/10.46984/978-623-94453-9-3-1452>

- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Nuursafa Fitriaz Zahroh, N. F. Z. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Masa Nifas Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Purnamasari, K. D., & Hindiarti, Y. I. (2020, Januari). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perintis. Retrified from*. Doi: <http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/939/670>
- Putri, M., Wahyudi, T., & Sari, P. (2022). Implementasi prinsip beneficence dalam dukungan laktasi pada ibu menyusui. *Jurnal Etika Kesehatan*, 10(1), 67-78.
- Rahman, D., Safitri, A., & Nugraha, E. (2020). Terapi pijat mandiri untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Terapi Komplementer*, 5(2), 89-97.
- Rejeki, P. S. (2019). *Fisiologi laktasi*. Dalam *Catatan Kami tentang ASI* (hlm. 1–19). Oksana.
- Safari, F. R. N., Sinaga, E. B., & Purba, K. (2023). Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Nifas di Uptd Puskesmas Sidodadi. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112-118.
- Safari, S., Putri, N. H., & Sari, D. (2023). Faktor-faktor yang menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 45–52.
- Saputra, R., Lestari, H., & Prasetyo, F. (2021). Penerapan prinsip keadilan dalam edukasi laktasi pada ibu postpartum. *Jurnal Kebijakan Kesehatan*, 9(3), 122-135.

- Sareng, N. A. M., Sari, I. M., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Teknik Marmet Untuk Meningkatkan Dan Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 133-145.
- Sari, V. K., Nengsih, W., Mardiah, A., & Miharti, S. I. (2023). Pengaruh Rolling Massage Terhadap Kelancaran Produksi Asi Ibu Post Partum. *Maternal Child Health Care*, 5(2), 901-907.
- Sholihah, D. W. I. S. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum SC (Sectio Caesarea) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Sugiyanto, P., Wibowo, A., & Lestari, F. (2021). Strategi meminimalkan bias dalam penelitian kesehatan ibu dan anak. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 15(2), 102-117.
- Suharti, R., Yuliana, S., & Pertiwi, D. (2021). Pengaruh aspek budaya terhadap keberhasilan laktasi pada ibu postpartum. *Jurnal Sosial Budaya Kesehatan*, 12(1), 88-101.
- Susanto, E., Haryanto, D., & Rahayu, S. (2021). Pengembangan SOP rolling massage sebagai terapi komplementer dalam peningkatan produksi ASI. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, 15(2), 144-159.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Tikawati, D. (2018). Prosedur rolling massage untuk merangsang produksi ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 34–40.
- Wahyuningsih, Heni Puji. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: PPSDM Kesehatan kemenkes RI.

- Widodo, S. (2020). Pengaruh kontak kulit langsung terhadap pelepasan hormon oksitosin dan produksi ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(2), 123–130.
- World Health Organization. (2020). *Pekan Menyusui Dunia: UNICEF dan WHO menyerukan pemerintah dan pemangku kepentingan agar mendukung semua ibu menyusui di Indonesia selama COVID-19*. World Health Organization.
- Yanasari, R., et al. (2023). Pengaruh pijat oketani dan rolling massage terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Jawilan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 21(1), 75-83.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo dalam asuhan kebidanan masa nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Zulfatunnisa, I., & Dewi, R. (2024). Efektivitas pijat oksitosin oleh suami dalam meningkatkan produksi ASI pada primipara. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 22(1), 50-58.