

## INTISARI

Nama : Helena Diah Herdian  
NIM : 201511173  
Judul : Gambaran Mekanisme Koping Ny. M Survivor Kanker Payudara di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 28 Juni 2018  
Nama Pembimbing : Yulia Wardani, MAN  
Jumlah Pustaka : 26 (2010-2017)  
Jumlah Halaman : xiii, 63 halaman, tabel, bagan, lampiran

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia dan jumlah penderita kanker di dunia semakin meningkat setiap tahunnya. Penyakit kanker payudara dapat menyebabkan masalah yang kompleks terhadap penderitanya, yaitu bukan hanya dapat mempengaruhi kesehatan fisiknya saja, tetapi juga kondisi psikologis, sosial dan spiritualnya. Penderita kanker payudara memiliki kemampuan yang berbeda-beda dalam mengatasi masalah yang dihadapi. Jika penderita kanker tidak mampu mengatasi dampak penyakit kanker, maka akan menyebabkan depresi, namun jika penderita kanker dapat mengatasi masalah dengan menggunakan mekanisme koping yang positif, maka dapat survive serta mencapai keseimbangan dan kesejahteraan dalam hidupnya. Tujuan dilakukannya studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran mekanisme koping Ny. M, sebagai survivor kanker payudara di RS Panti Rapih Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, studi kasus tunggal terpancang. Populasi dalam penelitian ini adalah individu kanker payudara yang berada di Rumah Sakit Panti Rapih, yaitu sebanyak 238 orang. Peneliti menggunakan sampel *purposive sampling* dengan menentukan kriteria inklusi yang menuju pada informan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan cara wawancara dan melakukan observasi.

Hasil dari penelitian ini adalah Ny. M sebagai survivor kanker payudara, menggunakan mekanisme koping adaptif yang meliputi: *problem solving*, *seeking a support*, substitusi, ventilasi, sugesti dan *acceptance*. Selain menggunakan mekanisme koping adaptif, pada masa awal setelah menjalani mastektomi, Ny. M pernah menggunakan mekanisme maladaptif yaitu menarik diri, namun kemudian Ny. M mampu bangkit dan berproses menerima keadaan dirinya. Peneliti mengharapkan agar para penderita kanker payudara dapat memperoleh inspirasi dan termotivasi oleh penelitian ini, sehingga mampu menggunakan mekanisme koping yang adaptif agar dapat survive dalam kehidupannya.

Kata kunci: mekanisme koping, survivor, kanker payudara,

