

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN DENGAN PPOK DI RUANG EG4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



YULIUS YOKA PRADITA
NPM 202454092

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2024/2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN DENGAN PPOK DI RUANG EG4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



YULIUS YOKA PRADITA
NPM 202454092

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2024/2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI PASIEN
DI RUANG ELISABETH GRUYTER'S 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun oleh:

YULIUS YOKA PRADITA
NPM 202454092

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa,
Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal 24 Febuari 2025

Pembimbing,



(Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep)
NIK 200110005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 17 Febuari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto M.Kep., Sp. KMB., Ph.D

Anggota : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

INTISARI

Nama : Yulius Yoka Pradipta
NIM : 202454092
Judul : Penerapan Terapi *Pursed Lip Breathing* Terhadap *Respiratory rate* dan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK Di Ruang EG 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : 17 Februari 2024
Pembimbing : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 29 pustaka (tahun 2015-2023)
Jumlah Halaman : xiii, halaman, tabel, lampiran

Pada pasien PPOK terdapat peningkatan kadar karbondioksida dalam tubuh yang diakibatkan oleh kurang maksimalnya ekspirasi dan fungsi otot pernapasan yang dapat mengakibatkan kadar oksigen dalam tubuh menjadi rendah. Maka dari itu tubuh merespon dengan reaksi *respiratory rate* yang cepat untuk memenuhi oksigen dalam tubuh. Kadar oksigen dalam tubuh yang rendah dan *respiratory rate* yang cepat mengakibatkan respon sesak napas. Untuk mengatasi sesak napas dibutuhkan latihan yang dapat memaksimalkan ekspirasi dan memaksimalkan fungsi otot pernapasan pasien dengan *pursed lip breathing*. Study kasus ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan EBN terapi *pursed lip breathing* terhadap *respiratory rate* dan saturasi oksigen pada pasien PPOK di Ruang EG4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Rancangan karya tulis ini menggunakan desain study kasus. Subyek yang digunakan adalah tiga orang pasien PPOK dengan masalah pola napas tidak efektif. Intervensi diberikan dengan frekuensi 3 kali sehari dengan durasi 15-20 menit selama 3 hari berturut-turut untuk setiap pasien. Instrumen yang digunakan dalam study kasus adalah arloji dan oksimetri. Analisis data dilakukan menggunakan analisis diskriptif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi *pursed lip breathing* selama 3 hari dengan frekuensi 3 kali sehari dan durasi 15-30 menit didapatkan hasil penurunan *respiratory rate* dan peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK. Perawat hendaknya menggunakan terapi non farmakologi *pursed lip breathing* ini pada pasien PPOK yang mengalami sesak napas dan desaturasi oksigen.

Kata Kunci : *Pursed Lip Breathing*, *Respiratory Rate*, Saturasi Oksigen

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpah karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul ” Penerapan Terapi *Pursed Lip Breathing* Terhadap *Respirasi rate* dan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK Di Ruang EG 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Penyusunan KIAN ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Stefani Nainggolan, M.Kes selaku direktur utama rumah sakit Panti Rapih Yogyakarta
2. Yulia Wardani, MAN., selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. MI.Ekatrina Wijayanti.,Ns.,MSN selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Dr. Theresia Titin Marlina Ns., M. Kep. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Teman-teman sejawat di ruang Elisabeth Gruyter’s 4 yang telah mendukung dalam penyusunan KIAN ini
6. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi RPL prodi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Penulis menyadari KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan KIAN ini.

Yogyakarta, 12 Febuari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep PPOK.....	6
2.2 Konsep Terapi <i>Pursed lip breathing</i>	12
2.3 Analisa PICO.....	21
 BAB III : METODE STUDI KASUS	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	24
3.2 Subyek Dalam Studi Kasus.....	24
3.3 Kriteria Sampel.....	24
3.4 Lokasi Studi Kasus.....	25
3.5 Waktu Studi Kasus.....	25
3.6 Instrumen Dalam Studi Kasus.....	25
3.7 Etika Dalam Penerapan EBN.....	25
3.8 Analisis Data.....	26
 BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	27
4.2 Pembahasan.....	37

4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	38
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (Sop) <i>Pursed Lip Breathing</i>	18
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan.....	21
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i>	23
Tabel 4.1 Identitas Klien	29
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	30
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik... ..	30
Tabel 4.4 Hasil Radiologi.....	32
Tabel 4.5 Analisa Data	32
Tabel 4.8 Evaluasi <i>Respiratory Rate</i>	34
Tabel 4.9 Evaluasi Hasil Penerapan Pada Klien Kontrol	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (Sop) *Pursed Lip Breathing*

Lampiran 2 Evaluasi *Respiratory Rate*

Lampiran 3 Evaluasi Hasil Penerapan Pada Klien Kontrol

Lampiran 4 kelompok intervensi 1

Lampiran 5 kelompok intervensi 2 Lampiran

6 kelompok kontrol Lampiran 7 Lembar

konsultasi Lampiran 8 Lembar turnitin