

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dalam penelitian ini, ada satu responden berusia 60 tahun, satu responden berusia 63 tahun, dan satu responden berusia 65 tahun. Semua responden berusia di atas 60 tahun. Semua responden penelitian, termasuk tiga pasien, berjenis kelamin laki-laki. Tingkat pendidikan responden adalah S1 dan SMA. Mereka bekerja sebagai petani, di perusahaan swasta, dan sebagai PNS. Ketiga responden merokok dan memiliki dosis oksigen binasal 3 lpm dan 5 lpm.

Sebelum intervensi, pasien dengan napas pursed lip menunjukkan rata-rata napas 3,67 kali per menit, tetapi setelah intervensi menjadi 22,17 dengan penurunan 3,67 kali per menit. Pada kelompok kontrol, napas rata-rata turun menjadi 24,44 kali per menit, sedangkan pada evaluasi tanpa perlakuan, napas rata-rata turun menjadi 23,67 kali per menit.

Saturasi oksigen pasien intervensi sebelum intervensi adalah 93,39%, tetapi setelah intervensi meningkat menjadi 94,72 dengan peningkatan 2,67, menunjukkan bahwa pasien PPOK mengalami peningkatan saturasi oksigen setelah pernapasan lidah pursed. Saturasi oksigen kelompok kontrol sebelum tes adalah 93,56%, dan kelompok kontrol setelah tes adalah 93,56%, yang menunjukkan peningkatan saturasi oksigen juga sebesar 0,56%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat ruang EG 4

Perawat dapat memberikan terapi *Pursed lip breathing* kepada semua pasien PPOK yang dirawat di ruang Elisabeth 4 agar frekuensi respirasi rate membaik dan meningkatkan saturasi oksigen sehingga pasien dapat lebih leluasa dalam bernafas. Selain itu dapat melakukan kadar PCO₂ dengan melakukan analisa gas darah bila memungkinkan.

5.2.2 Bagi Pasien PPOK

Pasien dapat menerapkan dan melakukan terapi *Pursed lip breathing* secara mandiri di rumah agar frekuensi nafas membaik dan saturasi oksigen meningkat sehingga kebutuhan oksigenasi pasien terpenuhi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdeen, H. A., Younes, A. S., & El-kader, M. A. A. B. D. (2016). *Frolov Training Versus Pursed lip breathing Exercise on Ventilatory Functions in Patients with Bronchial Asthma*.
- Alkan, H. O. ... Yigit, Z. (2017). Influence of Breathing Exercise Education Applied on Patients with Heart Failure on Dyspnoea and Quality of Sleep: A Randomized Controlled Study. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*.
- Anwari, M., . N., & Ilmi, B. (2023). The Effect of Classical Music Therapy on Blood Pressure Reduction in Hypertension in the Elderly at Tresna Werdha Budi in South Kalimantan Province. *KnE Medicine*, 2023, 389–400. <https://doi.org/10.18502/kme.v3i3.13526>
- Arisandi, R., & Hartiti, T. (2022). Studi Kasus Penerapan Terapi Relaksasi musik klasik terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 235. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.8383>
- Babu, B., Centre, M. C., Ealias, J., & Venunathan, A. (2016). *Pursed lip breathing Exercise – a Self-Management Approach Anveshana International Journal of Research in Pharmacy and Life Sciences Pursed lip breathing Exercise – a Self-Management Approach Towards Shortness of Breath*.
- Borge, C. R., Hagen, K. B., & Mengshoel, A. M. et al. (2014). *Effects of controlled breathing exercises and respiratory muscle training in people with chronic obstructive pulmonary disease: Results from evaluating the quality of evidence in systematic reviews*.
- Cahyani, R. P., Pujiarto, P., & Putri, N. W. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien PPOK Menggunakan Posisi Condong ke Depan dan Latihan *Pursed lip breathing* untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen. *Madago Nursing Journal*.
- Djohan. (2016). *Psikologi Musik*. Indonesia Cerdas.
- GOLD. (2017). *Pocket Guide To COPD Diagnosis, Management, And Prevention*.
- GOLD. (2023). *Global Strategy For The Diagnosis, Management, And Prevention Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2023 Report)*

(2023rd ed.).

Ikawati, Z. (2016). *Penatalaksanaan Terapi Penyakit Sistem Pernapasan*. Bursa Ilmu.

Jackson, D. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah edisi 1* (1st ed.).

Kemenkes RI. (2023). *Polusi Udara Sebabkan Angka Penyakit Respirasi Tinggi*.

MARINA, M., JULIA, H., SIAGIAN, Y., & WATI, L. (2022). Pengaruh Terapi

Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sungai Enam Kijang. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 148–157. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i3.1487>

Massaroni, C., Nicolò, A., Presti, D. Lo, Sacchetti, M., Silvestri, S., & Schena, E. (2019). *Contact-based methods for measuring respiratory rate*.

Mendes, L. P., Moraes, K. S., Hoffman, M., Vieira, D. S., Ribeiro-Samora, G. A., Lage, S. M., ... Parreira, V. F. (2018). *Effects of Diaphragmatic Breathing With and Without Pursed-Lip Breathing in Subjects With COPD*.

Nicolò, A., Girardi, M., & Sacchetti, M. (2017).). Control of the depth and rate of breathing: metabolic vs. non-metabolic inputs. *Journal of Physiology*.

Nurmayanti, N., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif dan Nebulizer terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dalam Darah pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*.

Ohorella, U. B., & Achmad, I. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 28–36.

Pereira De Araujo, C. L., Karloh, M., Dos Reis, C. M., Palú, M., & Mayer, A. F. (2015). *Pursed-Lip breathing reduces dynamic hyperinflation induced by activities of daily living test in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized crossover study*. *Journal of Rehabilitation Medicine*.

Ramadhani, S., Purwono, J., Utami, I. T., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Nafas, S. (2022). Penerapan *Pursed lip breathing* Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Ruang Paru Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 276– 284.

- Rendi, Shafwan, A., Mustafa, Amiruddin, M. R., Saasa, Nirwana, & Azim La ode Liaumin. (2022). Pengaruh terapi relaksasi musik klasik terhadap tekanan darah pasien hipertensi di ruang perawatan interna BLUD Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains Dan ...*, 1(3), 69–77.
file:///C:/Users/HP/Downloads/19.pdf
- Rozi, F. (2018). *Efektivitas Kombinasi Pursed lip breathing dan Distractive Auditory Stimuli Terhadap Persepsi Dyspnea dan Peak Expiratory Flow Pada Klien PPOK di RSUD Jombang*,.
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*,. Edisi 8. Penerbit Buku Kedokteran (8th ed.). EGC.
- Smeltzer, & B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner &Suddarth (8th ed.)*.
- Sugiyono. (2018). *Statistika Untuk Penelitian (Ketujuh)*. Alfabeta.
- Tabrani, R. (2017). *Penyakit Obstruktif Menahun (COPD)*. TransInfo Media.
- Vatwani, A. (2019). *Pursed lip breathing Exercise to Reduce Shortness of Breath*.
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation.
- WHO. (2023). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. 16 March 2023.