

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh edukasi *long term care* pada lansia dengan pengetahuan *caregiver* di wilayah Girikerto dan Bangunkerto kapanewon Turi kabupaten Sleman Yogyakarta didapatkan hasil penelitian sebagai berikut :

- 5.1.1. Nilai rerata sebelum diberikan edukasi adalah 69,34
- 5.1.2. Nilai rerata sesudah diberikan edukasi adalah 74,59
- 5.1.3. Selisih nilai sebelum dan sesudah edukasi adalah 5,254 poin dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$)
- 5.1.4. Terdapat pengaruh yang signifikan setelah di berikan edukasi *long term care* pada lansia dengan pengetahuan kader Kesehatan di wilayah Girikerto dan Bangunkerto

5.2. Saran

- 5.2.1. Bagi *Caregiver* (Kader Kesehatan dan Keluarga)
 - 5.2.1.1. Diharapkan terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat lansia melalui pelatihan rutin, membaca sumber informasi kesehatan, dan berdiskusi dengan tenaga kesehatan.
 - 5.2.1.2. *Caregiver* yang telah mendapatkan edukasi diharapkan menjadi agen edukasi bagi *caregiver* lain di lingkungan sekitar.
- 5.2.2. Bagi Puskesmas dan Pemerintah Daerah
 - 5.2.2.1. Puskesmas Turi perlu menjadwalkan program edukasi dan pelatihan *soft skill* berkala tentang perawatan jangka panjang bagi *caregiver* dan kader kesehatan, khususnya di wilayah yang jauh dari fasilitas kesehatan seperti Girikerto dan Bangunkerto.
- 5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan dan Peneliti Selanjutnya

- 5.2.4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan desain eksperimen dengan kelompok kontrol untuk memperkuat validitas hasil.
- 5.2.5. Penelitian lanjutan disarankan mengevaluasi retensi pengetahuan jangka panjang (misal 1-3 bulan pasca-edukasi).
- 5.2.6. Menambahkan komposisi *gender* yang seimbang dan memperluas wilayah penelitian agar hasil lebih representatif.
- 5.2.7. Perlu dilakukan pelatihan *softskill* setelah diberikan edukasi untuk mengukur peningkatan kognitif dari responden
- 5.2.8. Bagi Pembuat Kebijakan
 - 5.2.8.1. Perlu menyusun kebijakan nasional atau daerah yang mewajibkan pelatihan dasar *long term care* bagi setiap keluarga yang merawat lansia, sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif dalam pelayanan lansia berbasis komunitas.