

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi telenursing manajemen diabetes terhadap pengetahuan diabetes pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Sleman, dapat disimpulkan:

5.1.1 Baseline pada kelompok control dan intervensi menunjukkan Tingkat pengetahuan rendah pada pasien di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.

5.1.2 Rerata peningkatan skor pengetahuan pada kelompok intervensi lebih tinggi dibanding kelompok kontrol.

5.1.3 Edukasi menggunakan telenursing manajemen diabetes efektif meningkatkan skor pengetahuan pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.

5.1.4 Terdapat perbedaan signifikan secara statistik untuk skor pengetahuan pada kelompok kontrol dan intervensi sebagaimana dibuktikan oleh hasil *independent t-test* dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Penderita diabetes mellitus tipe 2

Penderita disarankan untuk aktif mengakses dan mempelajari materi edukasi dalam aplikasi telenursing, serta menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari seperti pola makan sehat, olahraga, dan pemantauan gula darah secara mandiri. Penderita juga diharapkan memanfaatkan fitur konsultasi *online* jika ada hal yang belum dipahami, serta meluangkan waktu rutin setiap hari untuk belajar guna meningkatkan pengetahuan dan pengelolaan diri.

5.2.2 Bagi Puskesmas Gamping 1

Implementasikan edukasi telenursing berbasis website ke dalam program PROLANIS secara rutin, terutama untuk pasien DM tipe 2 sebagai bentuk inovasi dalam pendekatan promotif dan preventif, serta melatih tenaga Kesehatan khususnya perawat, agar mampu menggunakan dan membimbing pasien dalam mengakses materi telenursing, termasuk pelatihan penggunaan website edukasi dan fitur konsultasi daring.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan karena hanya mengukur aspek pengetahuan pasien, tanpa mengamati secara langsung perubahan dalam perilaku. Oleh sebab itu, pada studi mendatang disarankan untuk menilai efek jangka panjang dari intervensi edukasi *telenursing*, tidak hanya dalam hal peningkatan pemahaman, tetapi juga pada aspek perubahan gaya hidup, kontrol kadar *glukosa darah*, serta perbaikan *kualitas hidup* pada penderita *diabetes melitus*.