

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP DERAJAT  
KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA**

**DI RUANG RAWAT INAP LUKAS 2**

**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

**YOGYAKARTA**



**SAMSUHADI**

**202454091**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH**

**YOGYAKARTA**

**2025**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP DERAJAT  
KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA

DI RUANG RAWAT INAP LUKAS 2

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



SAMSUHADI

202454091

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *MESSAGE ABDOMEN* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP DERAJAT  
KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA

DI RUANG RAWAT INAP LUKAS 2

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

Disusun oleh :

SAMSUHADI

202454091

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta Yogyakarta, 04 Juni 2025

Pembimbing,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK :200210017

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP  
DERAJAT KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA  
DI RUANG RAWAT INAP LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh  
**SAMSUHADI**  
NPM 202454091

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 15 Mei 2025

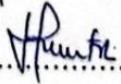
Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN  
NIK. 199410075

Penguji :

Ketua : Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc. .... 

Anggota : Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom ..... 

## INTISARI

Nama : Samsuhadi  
NIM : 202454091  
Judul : Penerapan *Massage Abdomen* Teknik *Effleurage* Terhadap Derajat Konstipasi Pada Pasien Lansia Di Ruang Rawat Inap Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta  
Tanggal Ujian : Mei 2025  
Pembimbing : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom  
Jumlah Pustaka : 39 pustaka (2014-2019)  
Jumlah Halaman : Xiii, 56 halaman, tabel, gambar, lampiran

Konstipasi merupakan keadaan dimana defekasi atau buang air besar yang tidak teratur, tidak defekasi selama lebih dari 2 hari atau kurang dari 3 kali seminggu, sulitnya pengeluaran feses, feses yang keras padat dan kering dan menimbulkan nyeri saat defekasi. Masalah konstipasi sering terjadi pada usia lanjut karena masalah pada sistem pencernaan yang mengalami penurunan fungsional. Tujuan dari studi kasus ini adalah menganalisis penerapan *massage abdomen* teknik *efflurage* terhadap derajat konstipasi pada pasien lansia yang dirawat di ruang rawat inap Lukas 2 Rumah sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus menggunakan pendekatan intervensi pada pasien. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dua orang pasien yang berusia lanjut dan mengalami masalah konstipasi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen dalam studi kasus ini menggunakan penilaian *Constipation Assessment Scale* (CAS) untuk menilai derajat konstipasi. Intervensi yang dilakukan adalah *massage abdomen* teknik *efflurage* sehari sekali dengan frekuensi 15 - 20 menit. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pada Bp S 91 th mengalami penurunan nilai CAS dari 5 menjadi 0 dan pada Bp AM dari nilai CAS 6 menjadi 2, pasien mengalami defekasi pada hari yang ke 3 dan peristaltik usus yang meningkat setiap hari antara 1 sampai 3 x. Dapat disimpulkan bahwa *massage abdomen* dengan teknik *effleurage* sangat efektif bagi pasien lansia untuk mengatasi masalah konstipasi. Peneliti berharap *Massage Abdomen* teknik *Efflurage* ini dapat diterapkan dalam praktek keperawatan di Rumah Sakit untuk mengatasi konstipasi sebelum pemberian medikamentosa.

Kata Kunci : konstipasi, *massage abdomen teknik effleurage*, lansia

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Massage Abdomen* Teknik *Effleurage* Terhadap Derajat Konstipasi Pada Pasien Lansia Di Ruang Rawat Inap Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Tujuan dari studi kasus ini sebagai salah satu syarat dalam menempuh tugas akhir.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Panti Rapih, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing penulis dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ibu Maria Dhita Lumban Gaol, S.Kep., Ns selaku kepala ruangan Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data Karya Tulis Ilmiah Ners.
4. Para pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam studi kasus ini , sehingga perlu kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini saya persembahkan untuk Keluarga besar Simbok Ngadi Wiyono, Saudara saudaraku semua, keponakanku semua, istri dan ketiga anakku (Nessa, Gandhi dan Sandhi) yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners .