

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SCORE*
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI UNIT HEMODIALISA
RS PANTI RAHAYU KELOR



M DANANG DEKA P

NPM 202123064

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SCORE*
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI UNIT HEMODIALISA
RS PANTI RAHAYU KELOR



M DANANG DEKA P

NPM 202123064

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SCORE*
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI UNIT HEMODIALISA
RS PANTI RAHAYU KELOR**

Disusun Oleh:
M Danang Deka P
NPM 202123064

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 23 Juli 2025

Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK: 199410075

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc
NIK: 201110013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M Danang Deka P

NPM : 202123064

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Score Interdialytic Weight Gain (IDWG)* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Di Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu Kelor”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 13 Maret 2025 sampai dengan 1 Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 7 Juli 2025

Yang merobuat pernyataan,



M Danang Deka P

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SCORE*
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI UNIT HEMODIALISA
RS PANTI RAHAYU KELOR**

Disusun Oleh:
M Danang Deka P
NPM 202123064

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal, 7 Juli 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


M. Yulia Wardani, MAN
NIK: 201450001

Penguji:

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

Anggota : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

2. Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc


.....

.....

.....

MOTTO

“Dan apa yang telah kamu pelajari dan apa yang telah kamu terima, dan apa yang telah kamu dengar dan apa yang telah kamu lihat padaku, lakukanlah itu.

Maka Allah sumber damai sejahtera akan menyertai kamu”

(Filipi 4:9)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada

barangsiapa yang mengasihi Dia”

(Yakobus 1:12)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, kupersembahkan karya ini kepada mereka yang senantiasa hadir dalam setiap langkah perjuanganku:

1. Tuhan Yang Maha Esa, Sang sumber kekuatan dan pengharapan yang senantiasa menyertai setiap langkah, memberikan kelancaran, dan menyinari perjalanan panjang ini dengan cahaya-Nya.
2. Bapak FX. Raharjo dan Ibu MM. Marwiyani, A.Md. Keb, orang tua terhebat dalam hidupku, yang tak pernah lelah menyalakan semangat lewat doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa syarat. Terima kasih atas cinta yang tak terukur dan pengorbanan yang tak ternilai.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN dan Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc, kedua dosen pembimbing yang luar biasa, terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan ilmu berharga yang telah Ibu berikan. Setiap arahan Ibu adalah jalan dalam proses ini.
4. Untuk diriku sendiri, terima kasih atas semua usaha, air mata, malam panjang, dan keberanian untuk tidak menyerah. Terima kasih telah bertahan dan terus melangkah, meski jalan tak selalu mudah.
5. Ignatius Delvin Ananta, adik tersayang terima kasih telah menjadi sahabat dalam diam, penopang dalam sunyi, dan penguat dalam setiap lelahku.
6. Elisabet Morjania Dawati, S.Pd, orang terkasih yang selalu hadir memberi warna dalam setiap hariku. Terima kasih atas dukungan yang tiada henti, motivasi yang tak pernah padam, doa yang tulus, dan telinga yang setia mendengar segala keluh kesahku. Hadirmu adalah kekuatan tersendiri dalam menyelesaikan perjalanan ini.
7. RS Panti Rahayu Kelor, khususnya pimpinan, staf, dan perawat-perawat di Unit Hemodialisa yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, bantuan, dan dukungan selama pelaksanaan dan pengumpulan data penelitian ini.
8. Seluruh responden penelitian yang dengan tulus bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

9. Almamater tercinta, STIKes Panti Rapih, tempat di mana peneliti tumbuh dan belajar bukan hanya menjadi calon perawat yang terampil, tetapi juga pribadi yang berkarakter.
10. Sababat dan teman-teman seperjuangan, yang selalu hadir dalam suka dan duka, menguatkan saat lelah, dan menyalakan semangat saat hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi bagian dari setiap langkah perjalanan ini, mengukir kisah yang tak hanya indah tetapi juga akan selalu terkenang sebagai bagian dari perjuangan yang tak akan pernah terlupakan.
11. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, yang mungkin tak dapat kusebutkan satu per satu, namun keberadaan kalian tak pernah luput dari rasa syukurku.
12. NDX AKA, Aftershine, Guyon Waton, Ndarboy Genk, Denny Caknan, dan Lavora yang lagu-lagu dan konsernya menjadi teman setia, penghibur, serta penyemangat yang luar biasa selama penulis menyusun skripsi ini.

INTISARI

- Nama : M Danang Deka P
NPM : 202123064
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Score Interdialytic Weight Gain (IDWG)* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Di Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu Kelor
Tanggal Ujian : 7 Juli 2025
Pembimbing : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
2. Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 69 pustaka (tahun 2010-2025)
Jumlah Halaman : xv, 58 halaman, tabel, lampiran

Masalah yang banyak dialami oleh pasien yang menjalani terapi hemodialisis yaitu terganggunya keseimbangan cairan dalam tubuh. Hal yang perlu dilakukan adalah pembatasan kebutuhan asupan cairan. Jika pasien tidak melakukan pembatasan asupan cairan maka akan memicu terjadinya komplikasi serius, seperti edema, sesak napas, dan bahkan menyebabkan terjadinya gagal jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *score interdialytic weight gain (IDWG)* pada pasien *chronic kidney disease (CKD)* di Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu Kelor. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 57 reesponden yang merupakan pasien CKD yang sedang menjalani terapi hemodialisis. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dukungan keluarga dikumpulkan menggunakan kuesioner *Family Support Scale (FSS)*, dan data IDWG diukur menggunakan instrumen *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien (64,9%) memperoleh dukungan keluarga tinggi, dan (59,6%) pasien memiliki skor IDWG dalam kategori ringan. Hasil analisis uji *Spearman's Rho* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan *score interdialytic weight gain (IDWG)* pada pasien CKD yang menunjukkan nilai *p-value*=0,001, lebih kecil dari $p < 0,05$ dengan koefisien korelasi $r=0,438$ (positif sedang), sehingga H_a diterima yang artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *score interdialytic weight gain (IDWG)* pada pasien CKD. Dukungan keluarga disarankan menjadi alternatif yang digunakan untuk menurunkan skor *interdialytic weight gain (IDWG)*.

Kata Kunci: *Chronic kidney disease, Dukungan keluarga, Interdialytic Weight Gain*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Score Interdialytic Weight Gain (IDWG)* pada Pasien CKD di Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu Kelor” dapat diselesaikan dengan baik sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua STIKes Panti Rapih yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
2. dr. Y. Wibowo Soerahjo, MMR, selaku direktur RS Panti Rahayu yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu.
3. Ibu M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN, selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan masukan dengan baik.
4. Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc, selaku dosen pembimbing II yang juga telah sabar membimbing, memberikan masukan dan pengarahan yang sangat membantu penulis.
5. Seluruh perawat Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu yang telah membantu dengan penuh kesabaran, serta bekerja sama selama proses penelitian ini.
6. Seluruh responden di Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu, yang telah bersedia terlibat, meluangkan waktu dan bekerja sama dalam proses pengisian kuisioner penelitian ini.

Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan dari keluarga, teman, dan rekan sejawat selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan tenaga kesehatan, khususnya dalam penanganan pasien CKD.

Yogyakarta, 1 Juli 2025



Penulis