

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan *Score interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) di unit hemodialisa RS Panti Rahayu kelor, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pada kelompok usia 41-75 tahun, rata-rata berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan terakhir terbanyak jenjang SMA, lama menjalani terapi hemodialisis rata-rata > 24 bulan, dan rata-rata konsumsi cairan perhari dalam kisaran 500-1000 ml.
2. Dalam penelitian ini didapatkan rata-rata pasien memiliki dukungan keluarga dengan kategori tinggi. Bentuk dukungan keluarga tersebut berupa dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan evaluasi.
3. Skor *interdialytic weight gain* (IDWG) sebagian besar dalam kategori ringan (<4%). Hal ini menunjukkan bahwa pasien telah berupaya menjalankan anjuran dokter dan perawat untuk menjaga keseimbangan cairan yang bertujuan mencegah terjadinya komplikasi yang ditunjukkan dengan rendahnya skor IDWG.
4. Hasil uji statistik *Spearman's Rho* didapatkan nilai $p\text{-value}=0,001$ dimana ($p<0,05$), sehingga H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *score interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) di unit hemodialisa RS Panti Rahayu Kelor. Nilai koefisien korelasi $r=0,438$ (kekuatan sedang). Hal ini berarti semakin besar dukungan keluarga yang diterima pasien, maka semakin rendah skor IDWG yang dicapai.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Pasien hemodialisis perlu disiplin membatasi asupan cairan karena tingginya skor *interdialytic weight gain* (IDWG) dapat memicu terjadinya komplikasi seperti hipertensi, sesak napas, edema, hingga gagal jantung.

5.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan aktif mendukung pasien dengan mengingatkan pembatasan cairan harian pasien, memberi dukungan, membantu mencatat asupan cairan harian, serta menyediakan makanan dan minuman rendah cairan dan rendah natrium. Keluarga juga sebaiknya mengikuti edukasi dari rumah sakit agar lebih paham cara merawat pasien.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit, khususnya Unit Hemodialisa RS Panti Rahayu Kelor, disarankan untuk meningkatkan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pengendalian skor *interdialytic weight gain* (IDWG) secara rutin dan berkelanjutan. Edukasi dapat dilakukan melalui penyuluhan langsung maupun media cetak dan digital, dengan materi yang berfokus pada pembatasan asupan cairan, pemantauan cairan harian, serta risiko komplikasi akibat IDWG yang tinggi. Keluarga juga perlu dilibatkan aktif sebagai pendamping dan pengingat pasien di rumah. Untuk mendukung hal tersebut, disarankan menyediakan *leaflet* edukasi di meja *nurse station* sebagai media informasi tambahan bagi pasien dan keluarga.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini, peneliti hanya fokus pada variabel dukungan keluarga. Oleh karena itu, untuk penelitian selanjutnya disarankan agar menambahkan variabel motivasi, karena motivasi berpengaruh langsung terhadap kedisiplinan pasien dalam membatasi cairan dan mengontrol skor *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). Pasien dengan motivasi rendah cenderung mengalami kejenuhan dan ketidakpatuhan. Selain itu, disarankan menggunakan desain penelitian jangka panjang agar perubahan perilaku pasien dapat diamati secara lebih mendalam.