

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mungkid, Kabupaten Magelang, dapat disimpulkan:

- 5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian terhadap 44 responden lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mungkid Kabupaten Magelang, diketahui bahwa karakteristik responden mayoritas berusia 60–74 tahun, berjenis kelamin perempuan, bekerja sebagai ibu rumah tangga, menderita hipertensi kurang dari 5 tahun, dan tidak rutin mengonsumsi obat antihipertensi.
- 5.1.2 Rerata tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi turun dari 157,95 mmHg menjadi 137,23 mmHg, sedangkan tekanan darah diastolik menurun dari 90,00 mmHg menjadi 84,05 mmHg setelah terapi akupresur.
- 5.1.3 Rerata tekanan darah sistolik pada kelompok kontrol mengalami kenaikan dari 148,86 mmHg menjadi 151,86 mmHg, sedangkan tekanan darah diastolik juga meningkat dari 87,45 mmHg menjadi 91,18 mmHg setelah periode pengamatan tanpa intervensi.
- 5.1.4 Terdapat perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik antara kelompok intervensi dan kontrol setelah perlakuan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mungkid Kabupaten Magelang.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi kader dan tenaga kesehatan puskesmas

Berdasarkan kondisi di wilayah kerja Puskesmas Mungkid, hingga saat ini kader kesehatan belum mendapatkan pelatihan khusus mengenai teknik terapi akupresur. Oleh karena itu, disarankan agar dilakukan pelatihan akupresur bagi kader kesehatan, sehingga mereka dapat melakukan edukasi sekaligus membantu intervensi terapi komplementer pada lansia hipertensi. Selain itu, kader dan tenaga kesehatan juga diharapkan memberikan edukasi mengenai pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi, termasuk penjelasan tentang manfaat, dan risiko jika pengobatan dihentikan tanpa konsultasi medis.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat membandingkan efektivitas akupresur antara lansia yang rutin dan tidak rutin mengonsumsi obat antihipertensi.

5.2.4 Bagi STIKes Panti Rapih

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi pengembangan bahan ajar mata kuliah terapi komplementer