

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT REFLEKSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



DEWI WULANDARI
NPM 202454100

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT REFLEKSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



DEWI WULANDARI
NPM 202454100

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT REFLEKSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Dewi Wulandari

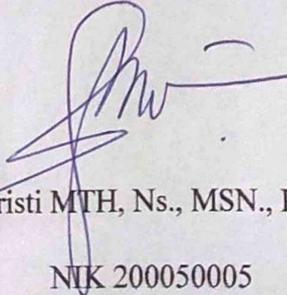
NIM 202454100

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti

Rapah Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Februari 2025.

Pembimbing,



Siwi Karisti MTH, Ns., MSN., Ph. D., NS

NIK 200050005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT REFLEKSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Dewi Wulandari

NIM 202454100

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

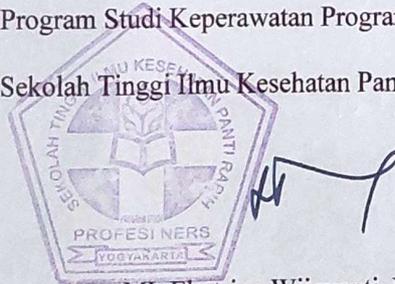
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal *19 Februari 2025*

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Ml. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

NIK 199410075

Penguji:

Ketua : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns., Sp.KMB..... *Sluc*

Anggota : Siwi Ikaristi MTH, Ns., MSN., Ph. D., NS *Siwi*

INTISARI

Nama : Dewi Wulandari
NIM : 202454100
Judul : Analisis Penerapan Terapi Komplementer Pijat Refleksi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian : 12 Februari 2025
Pembimbing : Siwi Ikaristi MTH, Ns.,MSN.,Ph.D.,NS
Jumlah Pustaka : 39 referensi (2009 – 2024)
Jumlah Halaman : xii, 60 halaman, gambar, grafik, tabel, lampiran

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan sistolik darah lebih dari 140 mmHg dan/atau diastolik lebih dari 90 mmHg. Individu sering tidak merasakan gejala hipertensi (silent killer) jika tidak segera ditangani akan menyebabkan komplikasi serius pada organ vital. Tujuan study kasus ini adalah melakukan analisis penerapan terapi komplementer Pijat Refleksi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Sampel dari study kasus ini adalah 2 responden dengan diagnose hipertensi essensia yang dirawat diRumah Sakit Panti Rini. Penelitian ini menggunakan jenis *true experimental* dengan metode *pre intervensi* dan *post intervensi* tanpa kelompok kontrol. Hasil study kasus menunjukkan setelah dilakukan *Pijat Refleksi* selama 3 hari berturut-turut di kaki kiri, dengan durasi 15 menit pada pukul 13.00 wib didapatkan hasil responden 2 tidak mengalami kecemasan dengan *skoring Hamilton Range Scale (HARS)* adalah 2 dan 4. Responden 2 mengalami penurunan nyeri kepala yang dirasakan cegeng di tengkuk dengan skala nyeri *Numerik Range Scale (NRS)* 3 (0-10) menjadi skala 0(0-10), kualitas tidur pada responden 1 dan responden 2 meningkat pada hari ke-2 post intervensi, tekanan darah sistolik turun 5-10 mmhg pada responden 1 dan 2, sedangkan tekanan darah diastolik pada responden 1 mengalami kenaikan 5 mmhg dan tekanan darah diastolik responden 2 mengalami penurunan.

Kata kunci : *Pijat Refleksi*, Hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi Komplementer Pijat Refleksi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta”. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di STikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan penelitian ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN sebagai ketua prodi STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Siwi Ikaristi MTH, Ns., MSN.,Ph.D.,NS sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan ini
3. Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan ijin sehingga dapat melakukan penelitian ini
4. Kepala Keperawatan RS Panti Rini Yogyakarta
5. Kepala Ruang IRNA 1 RS Panti Rini Yogyakarta
6. Kepala Ruang IRNA 2 RS Panti Rini Yogyakarta
7. Keluarga Ledo Wahono yang memberikan dukungan dan doa
8. Seluruh teman-teman perawat khususnya di Unit Rawat Intensif dan Instalasi Rawat Inap (IRNA) 2 Rumah Sakit Panti Rini yang sudah memberikan dukungan dan motivasi
9. Seluruh teman – teman program studi sarjana keperawatan RPL.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 6 Januari 2025

(Penulis)