

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Karakteristik pasien terdiri dari 4 Pasien yaitu kelompok intervensi laki-laki dengan usia 60 tahun dan perempuan dengan usia 82 tahun dan kelompok control laki-laki dengan usia 23 tahun dan perempuan berusia 81 tahun.
- 5.1.2 Gambaran skala nyeri Pasien post operasi fraktur sebelum dilakukan intervensi relaksasi benson pada Pasien 1 dihari pertama pagi 6 dan sore 5, hari kedua pagi 5 dan sore 4, lalu pada Pasien 2 dihari pertama pagi 7 sore 5 dan di hari kedua pagi 6 sore 4, sedangkan skala nyeri pada pasien kelompok control post operasi fraktur pasien 3 pagi 6 sore 6 dihari kedua pagi 5 sore 4, pada pasien 2 pagi 7 sore 7 dan dihari kedua pagi 6 sore 6.
- 5.1.3 Gambaran skala nyeri Pasien post operasi fraktur sesudah dilakukan intervensi relaksasi benson pada Pasien 1 dihari pertama pagi 4 dan sore 4, hari kedua pagi 2 dan sore 3, lalu pada Pasien 2 dihari pertama pagi 4 sore 3 dan di hari kedua pagi 3 sore 2.
- 5.1.4 Berdasarkan hasil penerapan relaksasi benson selama 2 hari terjadi penurunan skala nyeri pada kedua subyek dengan post operasi fraktur. Hal ini terjadi karena teknik relaksasi Benson merupakan teknik relaksasi pernafasan dengan melibatkan afirmasi positif yang mengakibatkan penurunan terhadap konsumsi oksigen oleh tubuh dan otot-otot tubuh menjadi rileks sehingga menimbulkan perasaan tenang dan nyaman.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi manajemen Rumah Sakit Panti Rapih

Bagi manajemen Rumah sakit Panti Rapih dapat mensosialisasikan kepada seluruh perawat terkait alternatif pemberian terapi relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri pasien post operasi fraktur.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

sebaiknya menggunakan subyek penelitian lebih dari 2 subyek penelitian pemberian terapi relaksasi benson untuk menurunkan nyeri pasca operasi fraktur sehingga dapat meningkatkan kualitas hasil penelitian selanjutnya.