

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- A. Tidak ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik kadar energi *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- B. Ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik kadar protein *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- C. Tidak ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik kadar air *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- D. Tidak ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik fisik *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- E. Ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik organoleptik kenampakan *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- F. Ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik organoleptik aroma *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- G. Tidak ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik organoleptik tekstur *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- H. Tidak ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik organoleptik citarasa *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.
- I. Tidak ada pengaruh substitusi tepung ikan gabus terhadap karakteristik organoleptik kesukaan keseluruhan *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai.

5.2 Saran

- A. Pada penelitian selanjutnya disarankan agar dilakukan proses penyangraian terhadap tepung ikan gabus dan tepung kacang kedelai guna menurunkan kadar air pada bahan baku agar dapat memenuhi standar kadar air berdasarkan SNI 2018 dan UNICEF 2023. Selain itu, penyimpanan bahan sebaiknya dilakukan dalam wadah kedap udara guna mencegah penyerapan kelembapan dari lingkungan yang dapat meningkatkan kadar air produk

akhir *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai dengan substitusi tepung ikan gabus.

- B. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan intervensi pengaruh pemberian produk *snack bar* RUTF tepung kacang kedelai dengan substitusi tepung ikan gabus kepada balita gizi buruk usia 6- 59 bulan.