

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* TERHADAP KEKUATAN OTOT

PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN MOBILITAS FISIK

DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS JAKARTA



Novelia Irianti

NPM 202454096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* TERHADAP KEKUATAN OTOT**  
**PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN MOBILITAS FISIK**  
**DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS JAKARTA**



**Novelia Irianti**

**NPM 202454096**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH**  
**YOGYAKARTA**

**2025**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* TERHADAP KEKUATAN OTOT**

**PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

**DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS JAKARTA**

Disusun Oleh

Novelia Irianti

NPM 202454096

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes  
Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 26 Mei 2025

Pembimbing,



Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns, M.N.Sc

NIK : 201110013

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* TERHADAP KEKUATAN OTOT**  
**PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN MOBILITAS FISIK**  
**DI RUMAH SAKIT ST. CAROLUS JAKARTA**

Disusun Oleh

Novelia Irianti

NPM 202454096

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 14 Mei 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

Penguji :

Ketua : Emmelia Ratnawati, M. Kep., Ns. Sp. Kep. Kom



Anggota : Fittriya Kristanti, S.Kep., Ns, M.N.Sc



## INTI SARI

Nama : Novelia Irianti  
NIM : 202454096  
Judul : Penerapan *Range Of Motion* Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik Di RS St. Carolus Jakarta  
Tanggal Ujian : 14 Mei 2025  
Pembimbing : Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns,M.N.Sc  
Jumlah pustaka : 11 pustaka (2018-2024)  
Jumlah halaman : ix, 36 halaman, tabel, lampiran

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas baik pria maupun wanita (UU Kesejahteraan lanjut usia No.13 pada tahun 1998). Pada usia lebih dari 60 tahun, seseorang akan mengalami penurunan fungsi kognitif, motorik, serta psikologi. Menurut Ekasari et al., (2018) menyebutkan bahwa penambahan usia yang terjadi pada lansia menyebabkan adanya penurunan fungsi akibat proses penuaan sehingga berbagai penyakit dapat dialami oleh lansia. Adanya penurunan kemampuan dalam menggerakkan otot pada anggota tubuh dikarenakan mengalami kelemahan pada satu sisi anggota tubuh. Salah satu intervensi yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah hemiparese pada ekstremitas atas pasien stroke adalah dengan melakukan latihan ROM baik aktif maupun pasif. Tujuan study kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan *range of motion* terhadap kekuatan otot pada lansia yang mengalami gangguan mobilitas fisik Di RS St. Carolus Jakarta. Rancangan study kasus ini dengan melakukan penerapan *Range of Motion* pada pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik pada 2 (dua) responden. Responden dilakukan observasi dan menilai kekuatan otot pasien lansia sebelum dan sesudah intervensi *range of motion*. Penerapan ROM dilakukan 2 x 15 menit selama 2 hari. Dari hasil study kasus yang dilakukan yaitu adanya peningkatan skala otot pada pasien dengan nilai rata kenaikan kekuatan otot 1 skala. Disarankan untuk study kasus berikutnya diharapkan menggunakan jumlah sample yang lebih banyak dan waktu pelaksanaan ROM lebih lama.

Kata kunci : *Range of Motion, Lansia, Gangguan mobilitas fisik*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penyusunan laporan study kasus dengan judul ” Penerapan *Range Of Motion* Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik Di RS St. Carolus Jakarta” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung dan memberikan bantuan dalam proses penyusunan laporan ini. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners.
3. Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns.M.,N.Sc selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan laporan study kasus ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
5. Teman-teman sejawat RS St .Carolus.
6. Orangtua dan keluarga besar terkasih yang selalu memberikan doa dan semangat untuk saya.
7. Partisipan dalam study kasus.

Oleh karena itu segala kritik dan saran sangat penulis harapkan demi penyempurnaan laporan penelitian ini.