

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penerapan *range of motion* secara pasif dilakukan 2 x 15 menit selama 2 hari terhadap Tn. T dan Tn. L maka dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Ada 1 pasien yang masuk dalam kategori usia middle age dengan usia 59 tahun dan 1 responden masuk dalam kategori elderly age dengan usia 76 tahun. Hal ini karena, seiring bertambahnya usia, kemampuan fungsional kita secara alami menurun, yang dapat menyebabkan sejumlah masalah kesehatan yang biasanya dialami oleh orang tua (Ekasari et al., 2018). Hipertensi yang tidak terkontrol merupakan riwayat medis untuk kedua peserta. Tekanan darah tinggi, didefinisikan sebagai sistol di atas 140 mmHg dan diastol di atas 90 mmHg, merupakan faktor risiko stroke. Peningkatan risiko stroke dua kali lebih besar untuk orang berusia 40-70 dengan kenaikan 20 mmHg pada tekanan darah sistol dan 10 mmHg pada tekanan darah diastol. Selain itu, konsentrasi glikoprotein meningkat sebagai respons terhadap peningkatan gula darah, dan konsentrasi glikoprotein ini pada gilirannya menyebabkan sejumlah penyakit yang mempengaruhi pembuluh darah. Korban stroke lebih mungkin mengalami pembesaran area infark dan kerusakan jaringan otak jika kadar gula darah mereka tinggi karena metabolisme anaerobik dalam jaringan otak menghasilkan asam laktat (Nasution, 2019 dalam Masriana et al., 2021).

5.1.2 Hasil Analisa yang didapatkan dalam penerapan kekuatan otot sebelum dan setelah penerapan *range of motion* di RS ST. Carolus Jakarta adalah adanya perubahan skor nilai peningkatan pada kedua responden. Tn. T mengalami peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4 pada ekstremitas atas dan bawah. Dan Tn. L mengalami 1 skala peningkatan pada ekstremitas bawah dengan peningkatan kekuatan otot skala 4, sedangkan untuk ekstremitas kanan bawah tidak terjadi peningkatan kekuatan otot. Peningkatan kondisi ini juga didapatkan dari nutrisi pasien yang tercukupi,

regulasi gula darah yang terkontrol, serta dukungan keluarga yang memberikan latihan *range of motion* pada pasien.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya dapat menambahkan sample yang lebih besar jumlahnya dan penambahan hari penerapan agar data yang dihasilkan lebih akurat.

5.2.2 Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan disertai ketepatan dalam melakukan prosedur *range of motion* pada pasien serta dapat meberikan edukasi kepada keluarga pasien.

5.2.3 Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien maupun keluarga mampu menerapkan latihan rentang gerak selama perawatan pasien dirumah untuk mencegah kekakuan pada ekstremitas.