

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang 8000 hari pertama kehidupan dengan perilaku ibu hamil dalam upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1. Karakteristik responden ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta didapatkan hasil yaitu sebagian besar responden berada pada rentang usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 46 responden (83,6%), sebagian besar atau sebanyak 35 responden (63,6%) merupakan lulusan SMA, sebagian besar berstatus bekerja yaitu sebanyak 35 responden (63,6%), dan sebagian besar berada pada trimester pertama yaitu sebanyak 20 responden (36,4%).
- 5.1.2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 23 responden (41,8%), terdapat 20 responden (36,4%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik, dan 12 responden (21,8%) berada dalam kategori kurang.
- 5.1.3. Sebagian besar responden memiliki perilaku dalam kategori baik, yaitu sebanyak 31 responden (56,4%), sedangkan 24 responden (43,6%) menunjukkan perilaku dalam kategori cukup serta tidak terdapat responden dengan perilaku dalam kategori kurang.
- 5.1.4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang 8000 hari pertama kehidupan dengan perilaku ibu hamil dalam upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta dengan *p value* 0,003 dengan nilai korelasinya 0,570 yang berarti nilai kekuatan korelasinya sedang dengan nilai korelasinya positif yang berarti semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang maka semakin baik pula perilakunya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, peneliti memberikan beberapa saran yang ditujukan kepada berbagai pihak sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi serta evaluasi untuk memperhatikan tingkat pengetahuan tentang 8000 hari pertama kehidupan dan perilaku ibu hamil dalam upaya pencegahan *stunting* sehingga dapat menekan angka *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta. Selain itu, Puskesmas juga diharapkan dapat meningkatkan peran serta kader kesehatan dalam memberikan edukasi dan pendampingan kepada ibu hamil, khususnya terkait pentingnya 8000 hari pertama kehidupan dan upaya pencegahan *stunting*, agar informasi tersebut lebih mudah dipahami dan diterapkan di lingkungan masyarakat.

5.2.2. Bagi responden dan ibu hamil lainnya

Ibu hamil diharapkan lebih aktif dalam menggali informasi melalui berbagai media dan sumber terpercaya mengenai 8000 hari pertama kehidupan dan pencegahan *stunting*, sehingga dapat meningkatkan pemahaman serta membentuk perilaku yang mendukung upaya pencegahan *stunting* secara optimal.

5.2.3. Bagi institusi pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dan pedoman serta sumber referensi di institusi pendidikan mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang 8000 hari pertama kehidupan terhadap perilaku ibu hamil dalam upaya pencegahan *stunting*.

5.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan wilayah penelitian dan menambah variabel seperti dukungan keluarga, akses informasi, kondisi ekonomi, tingkat pendidikan, dukungan keluarga, pengalaman, dan akses informasi agar dapat memberikan gambaran yang

lebih luas mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku dalam pencegahan *stunting*. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat menambah pertanyaan/ Pernyataan dalam kuesioner agar dapat mencakup lebih luas mengenai indikator yang ada didalam kuesioner.