

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN
TERHADAP ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SENDANGAGUNG,
MINGGIR, SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



Angela Chiesa Vidyananda Christi

202123046

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN
TERHADAP ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SENDANGAGUNG,
MINGGIR, SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



Angela Chiesa Vidyananda Christi

202123046

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP ANGKA KEJADIAN
STUNTING DI DESA SENDANGAGUNG, MINGGIR, SLEMAN, DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Angela Chiesa Vidyananda Christi

NIM 202123046

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 28 Juli 2025

Pembimbing I,



Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes

NIK 199850002

Pembimbing II,



Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angela Chiesa Vidyananda Christi

NPM : 202123046

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan dengan judul:

**“Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Angka Kejadian *Stunting* Di
Desa Sendangagung, Minggir, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Maret sampai bulan Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu yang ada dalam hasil penelitian ini saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain yang sudah saya tuliskan sumbernya secara jelas dalam penelitian ini sesuai dengan norma, kaidah dan etika.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan sebagian atau seluruh penulisan hasil penelitian terbukti bukan karya sendiri atau terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pernyataan keaslian ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 01 Juli 2025



Angela Chiesa Vidyananda Christi

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SENDANGAGUNG, MINGGIR, SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Angela Chiesa Vidyananda Christi

NPM 202123046

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 17 Juli 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes

2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

MOTTO

Di dalam kasih tidak ada ketakutan: kasih yang sempurna melenyapkan ketakutan; sebab ketakutan mengandung hukuman dan barangsiapa takut, ia tidak sempurna di dalam kasih.

-1 Yohanes 4:18-

Jadi dirimu sendiri yang terbaik, buat ayah, mamah, kakak, adik dan orang-orang yang sayang sama Chiesa

-Ayah-

If you don't fly, run. If you don't run, walk. Today, we will survive.

-BTS-

Without anger or sadness, you will not be able to feel true happiness.

-Jungkook-

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yesus dan segala dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat. Dengan rasa bahagia, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus, karena dengan segala rahmat-Nya saya boleh menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Saya bersyukur karena selama saya mengerjakan skripsi, saya diberi kelancaran, tanpa pertolongan tangan-Nya, saya tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terimakasih atas segala penyertaan-Mu, pertolongan-Mu dan berkat-Mu yang Engkau berikan kepadaku.
2. Orang tua tercinta, ayah saya Alm. Henricus Maria Ukung Pranidhana, ayah terimakasih atas semua cinta dan kasih sayang yang ayah kasih ke Sesa, Sesa bangga jadi anaknya ayah, damai di surga ayah, jadilah pendoa bagi kami semua yang masih ada di dunia ini ayah. Ayah yang selalu ngingetin makan Sesa, selalu mengusahakan yang terbaik buat Sesa, selalu berkorban buat Sesa, selalu ada buat Sesa. Ayah, kenangan bersamamu adalah kenangan terindah yang tidak pernah Sesa lupakan, walaupun ayah ngeselin tapi Sesa sayang sama ayah, Sesa kangen tapi Sesa cuma bisa berdoa buat ayah. Sesa sebentar lagi jadi perawat ayah, Sesa bakal buktikan ke ayah kalau Sesa bisa jadi perawat yang bertanggung jawab, yang mau selalu membantu orang tanpa pamrih. Maaf Sesa belum sempat rawat ayah. Untuk mamah saya Yustina Titien Hadyastuti yang telah memberikan cinta dan dukungan, yang selalu doain sesa, selalu bikin sarapan dan bekal, selalu mengusahakan yang terbaik buat Sesa, selalu *effort* untuk anak-anaknya, Sesa juga bangga jadi anaknya mamah. Tanpa doa dari ayah dan mamah mungkin aku tidak bisa menjadi pribadi yang kuat. Ucapan terimakasih saja tidak cukup untuk membalas segala pengorbanan dan kebaikanmu, terimakasih ayah, mamah, akan kubalas pengorbananmu kelak saat aku sukses. Aku sayang kalian.

3. Diriku sendiri, terimakasih sudah menjadi pribadi yang kuat yang mau selalu berusaha dan bertahan dalam keadaan apapun. Terimakasih sudah bisa melewati hari-hari yang penuh kejutan ini. Kamu layak bangga dan bahagia.
4. Dosen pembimbing dan penguji yang selama ini senantiasa membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini, senantiasa sabar dan mengarahkan saya dengan baik. Terimakasih banyak ibu, ajaran yang telah ibu berikan akan selalu saya ingat dan akan saya terapkan di masa yang akan datang.
5. Mas Fidei dan Shelsi, terimakasih sudah menjadi mas dan adik yang selalu ada ketika aku membutuhkan bantuan, dan selalu mendukungku dalam keadaan apapun, kiranya Tuhan selalu memberkati dan melindungi kalian.
6. Ibu kader yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data, terimakasih karena sudah meluangkan waktu untuk mengantar saya ke setiap posyandu, kiranya ibu selalu sehat dan bahagia,
7. Keluarga mbah, bulik dan om yang senantiasa mendukungku dalam doa yang kalian berikan, kiranya Tuhan selalu menyertai kalian.
8. BTS yang sudah menjadi *mood booster* dan penyemangat di saat saya lelah saat mengerjakan skripsi ini. Terimakasih untuk lagu-lagu yang sudah kalian ciptakan itu, lagu-lagu yang selalu punya pesan positif dan selalu bisa memberikanku inspirasi. Terimakasih kepada Jungkook selaku biasku, tawa dan candamu selalu menghangatkan hati dan pikiranku, terimakasih atas pesan-pesan positif yang selalu kamu berikan untukku dan untuk army.
9. TXT dan Enhypen yang sudah menciptakan lagu-lagu yang indah, karena lagu-lagu kalian selalu menemaniku ketika aku mengerjakan tugasku ini.
10. NDX karena lagu-lagu yang kalian ciptakan bisa membuat stressku hilang.
11. Teman-teman saya tersayang, khususnya grup tawangmangu yang senantiasa selalu memberi *support*, serta teman-teman saya Eyis, Moza, Seklin, Savira, Beti, Helen, dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, terimakasih atas dukungan dan bantuan kalian yang sudah kalian berikan kepadaku, aku bersyukur kenal kalian, terimakasih kuucapkan sekali lagi.

INTISARI

Nama : Angela Chiesa Vidyananda Christi

NPM : 202123046

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Angka Kejadian *Stunting* di Desa Sendangagung, Minggir, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

Tanggal ujian : 17 Juli 2025

Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Jumlah Pustaka : 53 (2017-2025)

Jumlah Halaman : xvi, 59 halaman, tabel, gambar, lampiran

Stunting merupakan kondisi dengan gagal tumbuh yang terjadi pada balita yang diakibatkan karena kekurangan gizi kronis. *Stunting* merupakan masalah gizi yang belum terselesaikan, hal tersebut dapat menyebabkan masalah jangka panjang yaitu mempengaruhi perkembangan fisik maupun mental, kognitif dan intelektual anak. Desa Sendangagung berada di peringkat kedua dengan jumlah 33 balita *stunting* setelah Desa Sendangrejo dengan 34 balita *stunting*. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi mengenai hubungan pola pemberian makan terhadap angka kejadian *stunting* di Desa Sendangagung. Penelitian ini menggunakan menggunakan metode *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 364 balita, dengan jumlah sampel sebanyak 127 balita dengan responden sebanyak 127 orang tua balita yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran tinggi badan balita. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square* dengan nilai $\text{sig} < 0,05$, didapatkan bahwa 18 orang (52,9%) atau lebih dari setengah orang tua memberikan pola makan yang tepat, anaknya tidak mengalami *stunting*. Sedangkan 71 orang (76,3%) sebagian besar orang tua yang memberikan pola makan yang tidak tepat anaknya mengalami *stunting*. Hasil analisis statistik diperoleh nilai $p=0,002 (< 0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dengan angka kejadian *stunting* di Desa Sendangagung, Minggir, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Ibu perlu memberikan makan kepada anak sesuai kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan untuk tumbuh kembang anak.

Kata Kunci : Balita, Pola pemberian makan, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Angka Kejadian *Stunting* di Desa Sendangagung, Minggir, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Peneliti juga bersyukur karena dapat menyelesaikan laporan ini tepat pada waktu yang telah ditetapkan. Peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan selama proses pembuatan laporan kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku kaprodi keperawatan program sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 skripsi yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan maupun masukan, serta memberikan dukungan dalam proses pembuatan laporan ini.
4. Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing 2 skripsi yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan dukungan dalam proses pembuatan laporan ini.
5. Kepala Desa Sendangagung, yang sudah memberikan ijin untuk saya melakukan penelitian di Desa Sendangagung.
6. Ketua kader Ibu Atun, yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk mengantar saya ke tiap posyandu.
7. Seluruh responden ibu dan balita, yang mau terlibat dalam proses penelitian saya.
8. Shelsi, Seklin, Savira, Beti, Kumara, Tania, yang sudah menjadi asisten saya serta membantu dalam proses penelitian yang saya lakukan.

Peneliti menyadari bahwa laporan mengenai Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Angka Kejadian *Stunting* di Desa Sendangagung, Minggir, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta ini masih memiliki banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti meminta maaf dan dengan rendah hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar

kedepannya peneliti dapat memperbaiki dan menyusun laporan penelitian selanjutnya dengan baik dan benar.

Yogyakarta,

Angela Chiesa Vidyananda Christi