

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK
PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK
USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SRANDAKAN, BANTUL



GABRIELA BERLINTINA TALENTA ARDIAN
NPM 202133016

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK
PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK
USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SRANDAKAN, BANTUL



GABRIELA BERLINTINA TALENTA ARDIAN
NPM 202133016

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SRANDAKAN, BANTUL

Disusun Oleh:

Gabriela Berlintina Talenta Ardian

NPM 202133016

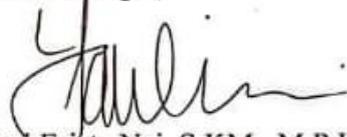
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan

Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta...14 Agustus 2025...

Pembimbing I,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.

NIK 201750006

Pembimbing II,



Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien

NIK 202350001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gabriela Berlintina Talenta Ardian

NPM : 2021343016

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Srandakan, Bantul”

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal 18 Maret sampai dengan 11 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 4 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



Gabriela Berlintina Talenta Ardian

SKRIPSI

"Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Srandakan, Bantul"

Disusun Oleh:

Gabriela Berlintina Talenta Ardian

202133016

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal...!.. Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., Dietisien., MPH.
NIK 201850005



Anggota : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
NIK 201750006



2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien
NIK 202350001



HALAMAN MOTTO

Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu.

(Matius 11:28)

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

(Filipi 4:13)

Karena pelaut hebat tak pernah lahir di laut yang tenang, hai kawan teruslah kau berjuang.

(Jatuh, Bangkit Kembali - Hivi!)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Srandakan, Bantul” sebagai syarat kelulusan. Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan tugas akhir ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sumber segala kasih, kekuatan, penyertaan, dan mujizat dalam hidup dari awal hingga akhir.
2. Papa Hardi dan Mama Christina Ririn Widianti yang tak henti-hentinya memanjatkan doa, memberikan semangat, pengertian, cinta, serta dukungan dari segala aspek. Juga adik-adik Gabriel Regafa Noel Ardian, Mikhael Zefanya Christiano Ardian, dan Rafael Chrisdirga Glen Ardian yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini dengan dukungan dan keceriaan kalian.
3. Kakek dan Nenek Sugandi Karta Pratama, Tugiyani, Ig. Redjo Slamet, dan Yulita Wudiastuti yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, serta kasih sayang. Juga anggota keluarga besar yang lain yang selalu memberi dukungan dan doa.
4. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H. dan Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien sebagai dosen pembimbing yang telah memberi ilmu, tenaga, dan meluangkan waktu dalam membimbing serta memberi arahan dan kepercayaan dengan penuh kesabaran dan perhatian.
5. Teman-teman seperjuangan “Next Acara Apa Ya”, “Grup Aneh”, dan teman-teman lain yang selalu hadir, memberi dukungan, dan motivasi.
6. Diri sendiri yang telah bertahan dan terus berjuang selama proses bukan hanya hingga akhir, tapi perjuangan sebagai awal dari banyak hal baik yang akan datang.

INTISARI

Nama : Gabriela Berlintina Talenta Ardian
NPM : 202133016
Judul : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Srandakan, Bantul
Tanggal Ujian : 11 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien
Jumlah Pustaka : 185 pustaka (tahun 2015-2025)
Jumlah Halaman : xv, 156 halaman, tabel, lampiran

Latar Belakang: Status gizi merupakan suatu gambaran kondisi fisik seseorang akibat dari adanya keseimbangan antara asupan zat gizi yang diterima dari makanan dan kebutuhan zat gizi oleh tubuh. Masalah kekurangan gizi jika dibiarkan akan berdampak pada pertumbuhan fisik, penurunan kekebalan tubuh, berisiko terkena penyakit tidak menular saat dewasa, penurunan kualitas hidup, baik pada perkembangan kognitif, sosial, dan emosional, serta kematian. Status gizi dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor langsung maupun tidak langsung. Pengetahuan gizi ibu memengaruhi sikap dan perilaku dalam pemberian MP ASI, yang dapat berdampak pada status gizi anak. **Tujuan:** Mengetahui Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Srandakan, Bantul. **Metode:** Observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling*. Populasi berjumlah 260 dengan jumlah sampel minimal 79 responden. Analisis data menggunakan analisis deskriptif, *Chi-square*, dan Regresi logistik. **Hasil:** Ada hubungan praktik pemberian MP-ASI dengan *stunted* ($p=0,011$) dan *underweight* ($p=0,007$) serta tingkat pengetahuan tentang MP-ASI dengan kejadian *wasted* ($p=0,021$) dan *underweight* ($p=0,001$). Tidak ada hubungan antara praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian *wasted* ($p=0,660$) dan tingkat pengetahuan tentang MP-ASI dengan kejadian *stunted* ($p=0,051$). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunted* dan *underweight*. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang MP-ASI dengan kejadian *wasted* dan *underweight*. Tidak ada hubungan antara praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian *wasted* dan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang MP-ASI dengan kejadian *stunted*. **Saran:** Ibu atau pengasuh yang memiliki anak usia 6-23 bulan diharapkan dapat memberikan praktik pemberian MP-ASI yang tepat, yaitu memenuhi aspek tepat waktu, adekuat (frekuensi, porsi, tekstur, dan jenis), aman, dan diberikan dengan cara yang benar.

Kata kunci: pengetahuan tentang MP-ASI, praktik pemberian MP-ASI, status gizi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “**Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Srandakan, Bantul**” ini dengan tepat waktu. Tujuan dari penulisan laporan ini adalah untuk memenuhi tugas pada mata kuliah Skripsi. Laporan penelitian ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P selaku Ketua Prodi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S. KM., M.P.H selaku dosen pembimbing 1 yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul dan Kepala Puskesmas Srandakan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ahli gizi dan kader posyandu Puskesmas Srandakan yang telah membantu dan mengarahkan dalam proses pengambilan data.
7. Responden yang telah bersedia menyediakan waktu untuk diwawancara dan mengizinkan anaknya menjadi subjek penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Diharapkan laporan penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi berlangsungnya penelitian yang lebih baik lagi kedepannya.

Yogyakarta, 4 Agustus 2025

Penulis