

ABSTRAK

Nama : Magdalena Dwi Yuisari
NIM : 201511177
Judul : Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Pasien
Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rapih
Yogyakarta
Tanggal Ujian : 26 Juni 2018
Pembimbing : Chatarina Setya Widyastuti, Ns, Sp.Kep. MB
Jumlah Pustaka : 19 Pustaka (1996-2017)
Jumlah halaman : xii, 41 halaman, daftar pustaka, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak menular akan tetapi dapat menyebabkan beberapa masalah atau penyakit komplikasi seperti CHF (*Congestive Heart Failure*), stroke, dan gangguan ginjal. Prevalensi penyakit hipertensi di provinsi DIY mencapai 31%. Tujuan penelitian ini adalah mendapatkan gambaran faktor risiko hipertensi pada pasien hipertensi di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif survey dengan teknik *non random accidental sampling*. Populasi penelitian ini adalah semua pasien yang menderita penyakit hipertensi yang mengunjungi unit rawat jalan spesialis jantung. Sample yang digunakan dalam penelitian ini sejumlah 20 responden. Metode pengumpulan data dilakukan dengan lembar kuesioner. Hasil penelitian ini didapat faktor risiko usia antar 56-65 tahun 55%, faktor risiko hipertensi berjenis kelamin laki-laki 60%, faktor risiko riwayat keluarga 65%, faktor risiko berdasar konsumsi natrium 45%, faktor risiko berdasar konsumsi lemak 80%, faktor risiko merokok 60%, faktor risiko berat badan 75%, faktor risiko aktivitas 60%. Simpulan: faktor risiko hipertensi antara lain usia, jenis kelamin, konsumsi natrium, konsumsi lemak, kebiasaan merokok, berat badan dan aktivitas. Hal tersebut merupakan faktor risiko tinggi terjadinya hipertensi. Saran bagi peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor risiko alkohol, pola tidur, stress. Bagi perawat dapat memantau lebih lanjut dan memberikan tindakan preventif maupun promotif.

Kata kunci: hipertensi, gambaran faktor risiko hipertensi