

INTISARI

Nama : Yohanes Panji Santosa
NIM : 201511145
Judul : Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus
tentang Aktivitas Fisik dalam Pengendalian Kadar Gula
Darah Di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta
Tanggal Ujian : 29 Juni 2018
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina S, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
Jumlah Pustaka : 15 pustaka (tahun 2007 – 2016)
Jumlah Halaman : xvi, 39, 9 lampiran

Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang ditandai dengan gangguan metabolisme karbohidrat yang disebabkan oleh berkurangnya hormon insulin dari sel beta pankreas sehingga mengarah pada peningkatan kadar glukosa di dalam darah. Salah satu faktor yang dapat mengendalikan kadar gula dalam darah pada penderita diabetes melitus adalah pengetahuan tentang aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tentang aktivitas fisik dalam pengendalian kadar gula darah di unit rawat jalan Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling*, dilaksanakan pada tanggal 22-28 Januari 2018 mendapatkan 32 penderita diabetes melitus, yang dapat dilakukan penelitian dan mau mengisi kuisioner adalah 25 responden. Presentase tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta yaitu responden dengan tingkat pengetahuan cukup baik dengan hasil presentase yaitu 68% (17 responden), Sebagian kecil penderita diabetes melitus yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik dengan presentase yaitu 32% (8 responden), dan 0% (0 responden) penderita diabetes melitus yang memiliki tingkat pengetahuan baik. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan bagi petugas kesehatan disarankan untuk mengadakan kembali kegiatan senam diabetes melitus dan memberikan penyuluhan kesehatan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes melitus dalam pengendalian kadar gula darah yang memiliki komponen tentang frekuensi, durasi, waktu melakukan aktivitas fisik dan hal yang perlu diperhatikan saat melakukan aktivitas fisik.

