

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KEAMANAN PANGAN MENGGUNAKAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI
VIDI CATERING YOGYAKARTA



MARIA LIANAWATI GUNAWAN

NPM : 202133026

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KEAMANAN PANGAN MENGGUNAKAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI
VIDI CATERING YOGYAKARTA



MARIA LIANAWATI GUNAWAN

NPM: 202133026

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI KEAMANAN PANGAN MENGGUNAKAN
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH
MAKANAN DI VIDI CATERING YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Maria Lianawati Gunawan
NPM 202133026

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 11 Agustus 2025

Pembimbing I,



Ir. Maria Amrijati Lubijarsih, M. P
NIK 202050003

Pembimbing II,



Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi
NIK 202050002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Lianawati Gunawan

NPM : 202133026

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya studi kasus dengan judul:

"Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Vidi Catering Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dimulai tanggal 1 April hingga Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang / pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri maupun terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun maupun pihak manapun.

Yogyakarta, 16 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,
(tempel materai 10.000 dan tanda tangan)



10000
METERAI
TEMPEL
5795AAMX441780599

Maria Lianawati Gunawan

Maria Lianawati Gunawan

SKRIPSI
Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan Menggunakan Video Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Vidi Catering Yogyakarta

Disusun Oleh:
Maria Lianawati Gunawan
202133026

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 5 Agustus 2025

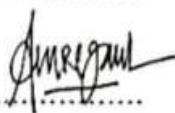
Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, NIAN
NIK 201450001

Ketua Penguji : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H
NIK 201750006

Anggota : 1. Ir. Maria Amrijati Lubijarsih, M. P
NIK 202050003

2. Veronica Ima Pujiastuti, S. TP., M.Gizi
NIK 202050002


.....

.....

.....

MOTTO

Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan.
(Roma 8:28)

Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; Carilah, maka kamu akan
mendapatkan; Ketuklah, maka pintu akan dibukakan bagimu
(Lukas 11:9)

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai
kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan
rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh
harapan
(Yeremia 29:11)

Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu
(1 Petrus 5:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh ketulusan dan rasa hormat, karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih dan penghargaan yang mendalam kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas limpahan kasih, kekuatan, dan penyertaan-Nya dalam setiap proses kehidupan dan perjuangan penulis hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
2. Orang tua dan kakak, yang senantiasa memberikan semangat, doa, kasih sayang dengan penuh cinta, selalu memberikan dukungan, motivasi, dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis. Terima kasih atas segala doa dan pengorbanan yang tak terhingga.
3. Ibu Ir. Maria Amrijati Lubijarsih, M.P., selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketegasan telah membimbing saya. Terima kasih telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kepercayaan kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan, perhatian, dan ilmu yang telah ibu berikan dengan tulus. Kehadiran dan bimbingan ibu sangat berarti dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Penjamah makanan dan seluruh pihak Vidi *Catering*, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan dukungan, serta berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga hasil dari karya ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi peningkatan kualitas keamanan pangan.
6. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini, berbagai tawa, semangat, dan dalam suka maupun duka. Terima kasih atas kebersamaan, saling mendukung, dan motivasi yang tak ternilai selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
7. Saya sendiri, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meski di tengah rasa lelah dan ragu. Setiap proses, air mata, dan doa menjadi saksi bahwa saya mampu melewati ini. Semoga pencapaian ini menjadi pijakan awal untuk terus melangkah lebih kuat dan lebih bijak ke depan.

INTISARI

Nama : Maria Lianawati Gunawan
NPM : 202133026
Judul : Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan Menggunakan Media
Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Vidi
Catering
Tanggal Ujian : Agustus 2025
Pembimbing : 1. Ir. Maria Amrijati Lubijarsih, M.P.
2. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

Jumlah Pustaka : 64 pustaka (Tahun 2012 - 2025)

Jumlah Halaman : xiii, 94 halaman, gambar, tabel, grafik, lampiran

Latar Belakang: Penjamah makanan memiliki peran penting dalam menjaga keamanan pangan, khususnya di industri jasa boga seperti Vidi *Catering*. Keamanan pangan sangat dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap penjamah makanan dalam menerapkan prinsip higiene dan sanitasi. Kurangnya edukasi menyebabkan rendahnya pemahaman serta kepatuhan, yang dapat menyebabkan risiko kontaminasi makanan. Salah satu metode edukasi yang dinilai efektif adalah melalui media video karena dapat menyampaikan informasi secara menarik dan mudah dipahami. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh edukasi keamanan pangan menggunakan video terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Vidi *Catering* Yogyakarta. **Metode:** penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pre-eksperimental *one group pretest-posttest*. Sebanyak 22 penjamah makanan yang memenuhi kriteria inklusi mengikuti penelitian ini dan diberikan intervensi pemutaran video edukasi berdurasi 3 menit 48 detik sebanyak empat kali selama dua minggu. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner pengetahuan (20 soal) dan sikap (24 soal) yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal. **Hasil:** Terdapat perubahan pengetahuan dan sikap penjamah makanan dengan menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang artinya ada pengaruh signifikan sesudah diberikan edukasi keamanan pangan. **Kesimpulan:** edukasi keamanan pangan menggunakan video terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap penjamah makanan. Oleh karena itu, media video dapat direkomendasikan sebagai metode edukasi yang efisien.

Keyword: edukasi, video, keamanan pangan, pengetahuan, sikap, penjamah makanan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Vidi Catering Yogyakarta” dengan lancar dan tepat waktu. Keberhasilan dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan oleh berbagai pihak, sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S. KM., M.P.H selaku dosen pengampu mata kuliah skripsi yang telah membimbing serta memfasilitasi kami mahasiswa.
2. Ir. Maria Amrijati Lubijarsih, M. P selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian.
3. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing serta memotivasi dalam proses menyelesaikan proposal penelitian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan serta berkat bagi pihak yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini sehingga nantinya proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 20 Maret 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN PENELITIAN	ii
LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teori	7
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Kerangka Konsep	29

2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3.....	31
METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Variabel Penelitian	31
3.3 Definisi Operasional.....	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	33
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7 Etika Penelitian.....	36
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	38
BAB 4.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.2 Proses Penelitian.....	41
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.4 Pembahasan	48
4.4 Kelebihan Penelitian.....	52
4.5 Kelemahan penelitian	52
BAB 5.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kelebihan dan Kekurangan Media Video	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Hasil Analisis Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Penjamah Makanan di Vidi Catering Yogyakarta	47
Tabel 4.3 Hasil Analisis Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan Menggunakan Media Video Terhadap Sikap Penjamah Makanan di Vidi Catering Yogyakarta	48

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Skor Pengetahuan Penjamah Makanan Berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Video Keamanan Pangan di Vidi Catering Yogyakarta	43
Grafik 4.2 Klasifikasi Pengetahuan Penjamah Makanan Berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Video Keamanan Pangan	44
Grafik 4.3 Distribusi Skor Sikap Penjamah Makanan Berdasarkan Sikap Sebelum	45
Grafik 4.4 Klasifikasi Sikap Penjamah Makanan Berdasarkan Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi Video Keamanan Pangan	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 2 Ethical Clearance.....	63
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian.....	64
Lampiran 4 Informed Consent	66
Lampiran 5 Pelaksanaan Kegiatan Penelitian.....	67
Lampiran 6 Surat Penilaian Expert	68
Lampiran 7 Instrumen Penelitian.....	70
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Penelitian.....	83
Lampiran 9 Output Analisis SPSS	87
Lampiran 10 Denah Dapur Vidi Catering.....	93
Lampiran 11 Bukti Konsultasi Pembimbing 1 dan 2	94