

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DAMPAK MEROKOK DENGAN

MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN

DI STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA



DIONISIUS KEVIN

NPM 202123015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DAMPAK MEROKOK DENGAN

MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN

DI STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA



DIONISIUS KEVIN

NPM 202123015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DAMPAK MEROKOK DENGAN

MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN

DI STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA



DIONISIUS KEVIN

NPM 202123015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN PENELITIAN**  
**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DAMPAK MEROKOK DENGAN**  
**MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN**  
**DI STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

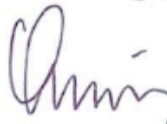
Dionisius Kevin

NPM 202123015

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 9 Agustus 2025

Pembimbing I,



Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

NIK 199450001

Pembimbing II,



Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J

NIK 202250001

## **HALAMAN MOTTO**

***"NON DUCOR, DUCO"***

**(São Paulo, Brazil)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya serta kepada dukungan orang-orang terkasih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku, Yustinus Suharno dan Veronica Endang Wahyuni, meskipun dua hati yang pernah satu, kini berjalan di jalan berbeda, namun tak pernah lelah menyalakan lentera untuk langkahku. Terima kasih atas cinta yang tak pernah padam, doa yang tak pernah putus, dan dukungan yang selalu menyatukan semangatku. Semoga sejujurnya doa ini sampai kepada kalian berdua, seperti hangatnya kasih kalian yang selalu kurasa, meski dari dua arah yang berbeda.
2. Kepada alm. Simbok, Ibu keduaku, pelindung dan peneduh hatiku. Simbok yang selalu berkata, “*Pokoke kuliah sing bener, rasah mikir duite, mbok e pingin ndelok kowe wisuda*”. Namun takdir berkata lain. Hari ini aku berdiri dengan toga yang selalu kau impikan untukku, meski tak sempat kau saksikan sendiri. Doa-doamu hidup dalam setiap langkahku, rindumu ku genggam erat dalam pencapaianku hari ini. Semoga dari tempat terindah di sana, kau melihatku dan tersenyum bangga. Kebahagiaan ini untukmu, Simbokku tercinta.
3. Kepada wanita yang selalu sabar menemaniku, Yustina Bunga Esther, teman cerita, sandaran letih, dan penenang di kala resah sejak awal perjalanan ini. Terima kasih telah menggenggam tanganku sejak 2021, menemani setiap jatuh bangunku, dan tetap setia berjalan di sisiku hingga langkah ini terwujud. Semoga langkah-langkah kita selalu seirama, hingga impian-impian lain pun bisa kita capai bersama.
4. Kepada saudaraku Niko, yang selalu menjadi saudara sekaligus teman berbagi, menjadi bagian dari perjalanan ini dengan segala dukungan dan kepercayaan.
5. Kepada sahabatku yang sudah seperti keluargaku, Alex, Dinik, Doni, Pace, Indra, dan Endar, yang sudah berjalan bersamaku sejak 2015, menjadi

saksi jatuh bangunku, menjadi tempatku kembali saat dunia terasa berat, dan tetap setia menjadi lingkaran kecil penuh tawa dan cerita. Terima kasih telah menjadi bagian dari hidupku yang tak tergantikan.

6. Kepada Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan membimbing setiap langkah penelitianku, memberikan arahan, masukan, serta semangat hingga karya ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Kepada dosen pembimbing 2 Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II yang selalu tulus mendampingi proses ini, memberikan ilmu, motivasi, dan dorongan yang sangat berarti bagiku.
8. Kepada dosen penguji Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Dosen Penguji yang dengan segala perhatian dan ketelitian telah memberi masukan berharga demi penyempurnaan karya sederhana ini.
9. *“Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.” - Snoop D-O double G -*

## SKRIPSI

### HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DAMPAK MEROKOK DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Dionisius Kevin

NPM 202123015

Telah Dipertahankan dan Diuji didepan Dewan Penguji Skripsi STIKes Panti Rapih  
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 24 Juli 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep



Anggota : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS



2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J





## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Persepsi Dampak Merokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Keperawatan Di STIKes Panti Rapih Yogyakarta” dengan lancar dan tepat waktu. Keberhasilan dalam penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan oleh berbagai pihak sehingga laporan penelitian dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih yang telah memfasilitasi kami mahasiswa.
2. Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing proses menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing proses menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penulis mengakui bahwa masih banyak kekurangan pada laporan penelitian ini. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran dari seluruh pihak sehingga nantinya laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan tambahan pemahaman dan pengetahuan bagi penulis dan pihak yang membaca laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 6 April 2025

Penulis