

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS PIYUNGAN



Disusun Oleh :

Nurul Huda

NPM 202123030

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024/2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS PIYUNGAN



Disusun Oleh :

Nurul Huda

NPM 202123030

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024/2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIYUNGAN

Disusun Oleh:

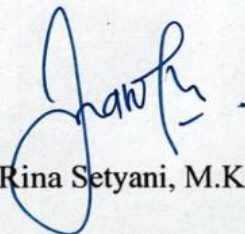
Nurul Huda

202123030

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 5 Agustus 2025

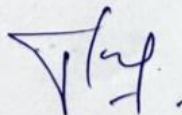
Pembimbing I,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep, Ns, Sp.Kep,M.B

NIK 201450003

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

NIK 201750004

PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Huda

NPM : 202123030

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

”Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan”

Yang telah saya laksanakan selama bulan Maret – Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 1 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Nurul Huda

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIYUNGAN

Disusun Oleh:

Nurul Huda

NPM 202123030

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 15 Juli 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Anggota : 1. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M


.....


.....

HALAMAN MOTTO

“yang kemarin juga berat tapi bisa selesai”

“Keris nggak ada yang cuma sekali tempa.”

Pandji Pragiwaksono

"Kalau kita berencana, Tuhan selalu tertawa, karena rencana Tuhan jauh lebih baik daripada rencana kita"

Kalimasada

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas nama Tuhan Yang Maha Esa, Skripsi ini peneliti persembahkan secara penuh dan tulus kepada:

1. Ibuku, ibu Sumarsih A.Md.Kep., tercinta terkasih dan yang paling peneliti sayangi didunia ini. Terimakasih sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk merasakan dunia perkuliahan yang sangat seru dan banyak pelajaran ini. Terimakasih sudah memberikan support maksimal tanpa pamrih, mengorbankan semua hal yang engkau miliki, perhatian dan kasih sayang yang tiada henti, serta doa yang engkau panjatkan sepanjang hidupmu. Hal yang telah engkau berikan, telah memberikan semangat dan kesungguhan kepada peneliti untuk menyelesaikan kewajiban didunia perkuliahan ini.
2. Mas Anfal, Mbak Nisa dan Dek Rifa yang peneliti sayangi. Terimakasih sudah memberikan dukungan serta perhatian kepada peneliti dalam menjalani perkuliahan dan proses penulisan skripsi ini.
3. Bapak Sukandar yang peneliti sayangi. Terimakasih sudah mengingatkan peneliti untuk tetap menjaga Sholat 5 ditengah kesibukan perkuliahan. Terimakasih doa yang telah bapak panjatkan setiap harinya.
4. Semua Ponakanku, terutama Nio, Farizi, Yuka, Firnas. Terimakasih sudah memberikan tingkah lucu kalian, gemasnya kalian semua sejenak dapat menghilangkan penat dalam melalui perkuliahan ini. Jangan cepet gede ya, jadi gede gaenak.
5. Keluarga Parto Dimulyo, pakde bude om bulik mbak mas dan adek semua. Terimakasih untuk doa, nasihat, dan semangat selama peneliti menjalani perkuliahan. Sehat selalu!
6. Circle K (Dewa Kim, Agave Dias, Lhetare Murwa, Stefano Arya, Marlinda Dwi, Rosalia Hesty, Jerika Ardy) yang telah memberikan semangat, petuah, canda, tawa dan warna di perkuliahan ini. Sukses selalu!
7. Sedulur SMTI (Kikik, Rendra, Ajik, Rangga, Bintang, Irfananda, Rusyd, Tito, Julian, Tri, Jatek, dan dulur SMTI lainnya) yang memberikan waktu untuk info

ngopi, nongki, dan berkumpul ketika pulang dari rantau kalian. Sehat selalu dan sukses terus, semangat dulur dulurku!

8. UKM Resmi Mancing STPR (Agave, Andra, Dhimas, Dewa, Hari, Gilang, Marcel, Reyhan, Thobias) yang telah memberikan info keseruan diluar perkuliahan yang peneliti jalani. Sehat dan sukses bolo!
9. HMSK 2023/2024 yang benar-benar membuat peneliti dapat merasakan makna “Sialnya, Hidup Harus Tetap Berjalan” dari Bernadya. Sukses kalian!
10. Sahabat Kaka (Adha, Arda, Aji, Agung, Kaka, Karis, Rido, Ricky, Yoga), dulur dulur perumahanku yang telah memberikan info mabar, dan nasihat selama peneliti menjalani perkuliahan. Sehat sehat dulur!
11. STPR 21, teruntuk kalian semangat dan sukses selalu!
12. Semua orang dan pihak yang peneliti temui dan tidak dapat peneliti temui. Maaf tidak dapat menyebutkan satu persatu. Terimakasih dukungan dan doa dari kalian. Sehat selalu!

INTISARI

Nama : Nurul Huda
NPM : 202123030
Judul : Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 56 pustaka (2007-2025)
Jumlah Halaman : xv, 65 halaman, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis, salah satunya dengan terapi genggam jari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik responden penderita hipertensi dan mengetahui pengaruh terapi genggam jari terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Piyungan. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi-Eksperiment* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group Design*. Sampel terdiri dari 60 responden dengan teknik *Purposive Sampling*. Terapi genggam jari dilakukan selama 3 hari berturut-turut, masing-masing sesi selama 30 menit. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil analisis univariat menunjukkan karakteristik responden penderita hipertensi sebagian besar berusia >60 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki riwayat hipertensi, bekerja, dan tidak memiliki kebiasaan merokok. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dengan *p-value* <0,01 (*p*<0,05). Serta terdapat perbedaan rerata tekanan darah antara kelompok intervensi dan kontrol setelah perlakuan dengan *p-value* <0,01 untuk sistolik dan *p-value* 0,001 untuk diastolik. Kesimpulan Terapi genggam jari efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Peneliti diharapkan mempertimbangkan faktor gaya hidup yang memengaruhi tekanan darah dan menyediakan protokol terapi genggam jari dalam bahasa daerah yang mudah dipahami responden.

Kata Kunci : genggam jari, hipertensi, komplementer

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan" tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini telah melalui berbagai proses yang penuh dengan tantangan dan hambatan. Namun demikian, berkat dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan kelancaran dalam proses sidang hasil penelitian skripsi ini.
4. Bapak Supriyanto selaku Dukuh Kaligatuk, dan Ibu Purwanti selaku Kader Dusun Kaligatuk, yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
5. Seluruh responden di Dusun Kaligatuk yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi secara aktif selama proses pelaksanaan penelitian.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan laporan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 1 Juli 2025

Nurul Huda

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep teori	6
2.2 Kerangka teori.....	29
2.3 Kerangka konsep.....	30
2.4 Hipotesis.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31

3.1	Desain penelitian.....	31
3.2	Definisi operasional	32
3.3	Populasi dan sampel.....	32
3.4	Tempat dan waktu penelitian	34
3.5	Teknik dan instrumen pengumpulan data	34
3.6	Etika penelitian.....	37
3.7	Analisis data	38
BAB 4 PEMBAHASAN.....		42
4.1	Gambaran lokasi penelitian.....	42
4.2	Hasil dan pembahasan.....	43
4.3	Kelemahan penelitian.....	53
4.4	Keterbatasan penelitian	53
BAB 5 PENUTUP		55
5.1	Simpulan	55
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi JNC 8	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	21
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah	21
Tabel 3.1 Desain Operasional.....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Hipertensi, Pekerjaan, Merokok dan Obat Antihipertensi (n=60).....	43
Tabel 4.2 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pengukuran Pertama (<i>Pre</i>) Dan Pengukuran Kedua (<i>Post</i>) Pemberian Terapi Genggam Jari Pada Kelompok Intervensi	48
Tabel 4.3 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pengukuran Pertama (<i>Pre</i>) Dan Pengukuran Kedua (<i>Post</i>) Kelompok Kontrol	50
Tabel 4.4 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Energi Jari Tangan	16
Gambar 2.2 Teknik Relaksasi Genggam Jari	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kab Bantul
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Pengambilan Data ke Kepala Dukuh Kaligatuk
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Dinas Kab Bantul
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Ethical Clereance
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Lembar Observasi Responden
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Genggam Jari
- Lampiran 10 Lembar SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 12 Output Analisis Data dari Software
- Lampiran 13 Hasil Perhitungan Sampel G*Power
- Lampiran 14 Expert Judgment Validasi Instrumen Penelitian
- Lampiran 15 Sertifikat Kalibrasi Tensimeter Digital
- Lampiran 16 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Proposal dan Laporan Penelitian