

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.337>
- Almasyah, A., Nur, D., Sari, P., & Septimar, Z. M. (2025). *Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 3, 6–11.
- Anggraini, L. (2020). Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga RT 05 RW 02 Tanah Kali. *Jurnal Promkes*, 151-164.
- Atmojo, T. (2012). *Pijat Refleksi dan Aneka Ramuan Trasisional untuk Kesembuhan Segala Penyakit*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., & Fariza, I. (2023). Senam Hipertensi Dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ASENAM>
- Bickley, L. S., & Szilagy, P. G. (2018). *Bates: buku saku pemeriksaan fisik dan riwayat kesehatan*. (D. Yulianti, Penerj.) Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Bulsara, K. G., Patel, P., & Cassagnol, M. (2024). Amlodipine. In StatPearls. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519508/>
- Bustan, M. (2007). *Epidemiologi : penyakit tidak menular*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Cane, P. (2018). *Hidup Sehat dan Selaras Penyembuhan Trauma*. Yogyakarta: Capacitar International INC.
- Dahlan, S. (2019). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan, Edisi 5* (Edisi 5 ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Delavera, A., Siregar, K., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia. *Biostatistika dan Informasi Kesehatan*, 148-159.
- Dinkes Bantul. (2024). *Profil Kesehatan Bantul 2023*. Bantul: Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul.
- Drury, E. R., & Wu, J. (2024). Sex differences in blood pressure regulation and hypertension: renal, hemodynamic, and hormonal mechanisms. *Physiological reviews*(104(1)), 199–251. doi:10.1152/physrev.00041.2022
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 32-40.
- Fadhilah, G. N. M. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Journal Of Nursing, Vol 3 No 2*. <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A. G., & Buchner, A. (2007). G*Power 3: a flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences. *Behavior research methods*, 39(2), 175–191. <https://doi.org/10.3758/bf03193146>

- Fitri, M., Andayani, S.A., & Dewi, N.E. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Diaphragmatic Breathing untuk Mengurangi Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea pada Pasien dengan Indikasi Gemelli di Ruang Nifas RSUD Sidoarjo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Handayani, K. P. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.32660/jpk.v6i1.442>
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, C. N. A., Setiani, O. ., Dewanti, N. A. Y. ., & Darundiati, Y. H. . (2023). Analisis Faktor Risiko Paparan Pestisida Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Petani Bawang Merah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), 410-422. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i2.2209>
- Hill, R. Y. (2011). *Nursing From The Inside-Out: Living And Nursing From The Highest Point Of Your Consciousness*. London: Jones and Barlett Publishers
- Indriani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), 1–5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2023). Essential Hypertension. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>

- Kennedy-Malone, L., Martin-Plank, L., & Duffy, E. (2018). *Advanced Practice Nursing in the Care of Older Adults*. F.A. Davis Company.
<https://books.google.co.id/books?id=nd11DwAAQBAJ>
- Kemenkes RI. (2023). *Apa itu Hipertensi?* Retrieved Mei 2024, from Kementerian Kesehatan RI: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2767/apa-itu-hipertensi
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, I Kadek Prastikanala, & Ni Kadek Ratih Mentari. (2024). “Renjana” (Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Jakarta: Jakad Media.
- Kurniawati, E. (2019). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSU PKU Muhammadiyah Bantul. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Lapum, J. L., Verkuyl, M., Garcia, W., St-Amant, O., & Tan, a. A. (2021). *Vital Sign Measurement Across the Lifespan – 2nd Canadian edition*. Kanada: BCcampus. Diambil kembali dari <https://opentextbc.ca/vitalsignmeasurement/>

- LeMone, P., Burke, k., & Bauldoff, G. (2016). *Buku ajar ; keperawatan medikal bedah* (Vol. 3). Jakarta: ECG.
- Mar, P. L. (2015). Neurogenic hyperadrenergic orthostatic hypotension: a newly recognized variant of orthostatic hypotension in older adults with elevated norepinephrine (noradrenaline). *Clinical science*, 107-116.
doi:<https://doi.org/10.1042/CS20140766>
- Millspough, J. E. (2021). Jin Shin Jyutsu® Self-Help Reduces Nurse Stress: A Randomized Controlled Study. *Journal of holistic nursing : official journal of the American Holistic Nurses' Association*, 4-15.
doi:<https://doi.org/10.1177/0898010120938922>
- Nakamura, K. F. (2021). Differences in exercise-induced blood pressure changes between young trained and untrained individuals. *ournal of clinical hypertension (Greenwich, Conn.)*, 843–848.
doi:<https://doi.org/10.1111/jch.14177>
- Norelli, S. K., Long, A., & Krepps., J. M. (2023, Agustus 28). *Relaxation Techniques*. Diambil kembali dari [nchi.nlm.nih: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513238/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513238/)
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1, 363–369. Diambil dari <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70>

- Nuraini. (2015). *Risk Factors of Hypertension*. J Majority.
- Puskesmas Piyungan. (2023). *Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Piyungan Tahun 2023*. Yogyakarta: Puskesmas Piyungan.
- Rahmawati, I., & Suryandari, D. (2020). *Pengaruh Genggam Tangan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 7(2), 35–41. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i2.212>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Dipetik Maret 2025
- Sari, L. D., Elliya, R., & Djunizar Djamaludin. (2023). Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 3(1), 15–22. <https://doi.org/10.56922/quilt.v3i1.341>
- Setiandari, E., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jamb*, 1043-1046. doi:DOI: <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Smelzer, & Bare. (2013). *Buku Ajaar Keperawatan Medikal Bedah Vol 2*. Jakarta: ECG.
- Smith, C. A. (2018). Massage, reflexology and other manual methods for pain management in labour. *Cochrane database*, 3. doi:<https://doi.org/10.1002/14651858.CD009290.pub3>
- Smith, Jennifer NR. (2020). Blood Pressure 2: Procedures For Measuring Blood Pressure. *Nursing Times*, 116(8), 26-28.

- Surahmawati, Y., Novitayanti, E., Sarjana, M., Stikes, K., Husada Karanganyar, M., Stikes, D., & Karanganyar, M. H. (2021). *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia* (Vol. 2, Issue 1). Online.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABET.
- Stümpfig, T. (2018). *Jin Shin Healing Touch Quick Help for Common Ailments*. (K. Lüdtke, Penerj.) German: Findhorn Press.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Pidia, S., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. (R. A. Harahap, Ed.) Medan: Pusdikra Mitra Jaya. Retrieved from <http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20%28PBL%202021%29.pdf>
- Tamminga, S. J. (2023). Individual-level interventions for reducing occupational stress in healthcare workers. *cochrane database*, 5. doi:<https://doi.org/10.1002/14651858.CD002892.pub6>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension* (Dallas, Tex. : 1979), 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

Wardhana, A. W. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rsup Dr. Kariadi Semarang. *Profesi Ners Semarang*.

Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., ... Wright, J. T. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: Executive summary: A report of the American college of cardiology/American Heart Association task force on clinical practice guidelines. In *Hypertension* (Vol. 71, Issue 6). <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000066>

Wenger, N. K., Arnold, A., Bairey Merz, C. N., Cooper-DeHoff, R. M., Ferdinand, K. C., Fleg, J. L., Gulati, M., Isiadinso, I., Itchhaporia, D., Light-McGroary, K., Lindley, K. J., Mieres, J. H., Rosser, M. L., Saade, G. R., Walsh, M. N., & Pepine, C. J. (2018). Hypertension Across a Woman's Life Cycle. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(16), 1797–1813. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.02.033>

WHO. (2023, Maret 16). *World Health Organization*. Retrieved Mei 2024, from Hypertension: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wulandari, V. M., Hapsari, W. S., & Santoso, S. B. (2023). Hubungan kepatuhan pengobatan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Kabupaten Magelang The relationship are medication adherence and a history of hypertension with blood pressure control in h. *Borobudur Pharmacy Review*, 3(1), 31–36.

Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Aisyiyah Palembang*, Volume 8, 286–299. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1.1005>