

## DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Akbar, R., Siroj, R. A., Win Afgani, M., & Weriana. (2023). *Experimental Reseacrch* Dalam Metodologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(Vol 9 No 2 (2023): Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan), 465–474. <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/3165>
- Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Primary Health Care negara berkembang: Systematic Review. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5), 107–115. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i5.6999>
- Ansiga, N. L., Cabu, R., & Fika, E. C. (2024). Pada Lansia Di Desa Leleoto Kecamatan Tobelo Selatan. 4(1), 19–28.
- Antari, N. P. N. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi Ii Ni.
- Ariyanti, M., Purkoti, D. N., Bahtiar, H., & Dewi, R. M. (2023). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Jahe Merah dan Garam Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(2), 113–121. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i2.44>

- Bangun, S., & Silalahi, E. L. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(2), 175–182. <https://doi.org/10.31101/jkk.2786>
- Bickley, L. S. (2018). Buku Saku Pemeriksaan Fisik dan Riwayat Kesehatan Bates (D. dr. Stevent Sumantri, Sp.Pd & S. P. dr. ANggraini Permata Sari (eds.); edisi 8). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Dagmar, Z. N., Lestari, D., Rahayu, A. P., Syaputri, F. N., & Asmara, T. D. (2021). Evaluasi Profil Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Salah Satu Klinik Kota Bandung. *Journal of Science, Thecnology, and Entrepreneurship*, 3(1), 16–24.
- Dahlan, M. S. (2023). Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. 3(1).
- Dinkes Kulon Progo. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Kulon Progo Data Tahun. 100.
- Djamanmona, R. F., & Ratih, D. (2021). Efektifitas Kombinasi Relaksasi Otot Progresif dan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Nursing Arts*, 15(1), 47–59. <https://doi.org/10.36741/jna.v15i1.143>
- Elvira, M., Sinthania, D., Dewi, D. S., Asman, A., & Arif, M. (2023). *The Effect of Foot Soak Therapy Using Warm Water on the Lowering Blood Pressure in Patients with Essential Hypertension. South East Asia Nursing Research*, 5(2), 23. <https://doi.org/10.26714/seanr.5.2.2023.23-29>

- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2022). Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Surabaya. *Lumbung Farmasi*, 3(2), 134–138. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/farmasi/article/view/7679>
- Ersandra, F. H., & Wahyuliati, T. (2024). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Vertigo di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Action Research Literate*, 3(1), 108–113. <https://doi.org/10.46799/ar.v8i1.239>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 1–23.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Hardono, & Amirudin, I. (2022). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat. *Jurnal Inovasi Kesehatan Dan Pengabdian Masyarakat Aisyah (JIKAMAS)*, 1(1), 35–38. [https://www.google.co.id/books/edition/Pengetahuan\\_Sikap\\_dan\\_Tindakan\\_Stroke\\_da/oKNsEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+risiko+hipertensi&pg=PA56&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Pengetahuan_Sikap_dan_Tindakan_Stroke_da/oKNsEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+risiko+hipertensi&pg=PA56&printsec=frontcover)
- Hidayat, C. N. A., Setiani, O., Dewanti, N. A. Y., & Darundiati, Y. H. (2023). Analisis Faktor Risiko Paparan Pestisida Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Petani Bawang Merah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), 410–422. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i2.2209>

- Hurst, M. (2018). Belajar Mudah Keperawatan Medikal Bedah (S. K. Ns. Qurratur Rahmah, S. K. Ns. Resti Putri Wulandari, & S. K. Miskiyah Tiflani Iskandar (eds.); Vol 1). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hutagalung, S. (2021). Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Stroke dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke: Panduan Lengkap Stroke. NUSAMEDIA.
- Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Lansia. STIKes Ngudia Husada Madura, 22, 1–10. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1096%0A>
- Kementerian Kesehatan Ri. (2018). “Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar”. Kementerian Kesehatan Ri, 1–582.
- Khalil, Hassan & Zeltser, Roman. (2023). *Antihypertensive Medications*. StatPearls Publishing.
- Khasanah, T. A. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan, 2(1), 72–81. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.240>
- Kurnia, A. (2020). Self-Management Hipertensi (T. Lestari (ed.)). CV. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=A18xeaaqbaj>
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2023). Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (*zingiber officinale var rubrum rhizoma*) untuk menurunkan

- tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104.  
<https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11270>
- Lapum, J. L., Verkuyl, M., Garcia, W., St-Amant, O., & Tan, a. A. (2021). *Vital Sign Measurement Across the Lifespan – 2nd Canadian edition*. Kanada: BCcampus. Diambil kembali dari <https://opentextbc.ca/vitalsignmeasurement/>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel *Purposive Dan Snowball Sampling*. HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah, 6(1), 33–39.  
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2).
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046.  
<https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Milindasari, P., & Pangesti, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 8-13. doi:<https://doi.org/10.59030/jkbd.v4i2.44>
- Nadia, E. A. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 343–348.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369. Diambil dari

<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/70>

Nurjayanti, R., & Rusminingsih, E. (2021). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Universitas Muhammadiyah Klaten. 2018, 48–53.

Nurpratiwi, N., Hidayat, U. R., & Putri, S. B. (2021). Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 3(1), 8–19.  
<https://doi.org/10.53399/knj.v3i1.55>

Oktaviani, G. A., Purwono, J., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Darah, T. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah *Implementation Of Hypertension Exercise On Blood Pressure* Oktaviani , Penerapan Senam Hipertensi Pendahuluan Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah , Termasuk Hipertensi Telah Menjadi Penyakit Yang Mematikan . 2, 186–194.

Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.

Rahmadhani, W., Riyadi, A., Buston E., Mardiani, & Idramsyah. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2020

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.  
<https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>

- Ramadhan, F. R., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260–267. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/467>
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). *Literature Review* Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3571>
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Sari, R., Putri, M., Devi, H. M., & Kesehatan, F. I. (2022). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi, 7(April), 73–78.
- Silvia, R. E. (2024). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air dengan Air Jahe Merah terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di Padukuhan Gunung Gebang Desa Sumberharjo Kecamatan Prambanan.
- Sitepu, R. J. B., & Hutapea, L. M. N. (2022). Studi Fenomenologi Terhadap Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 1–12.
- Smith. Jennifer NR. (2020). *Blood Pressure 2: Procedures For Measuring Blood Pressure. Nursing Times*, 116(8), 26-28.
- Sriyatna, D., & Rahayu, D. A. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10473>

- Suarayasa, K., Ilham Hidayat, M., & Gau, R. (2023). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors of Hypertension in Elderly). *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), 253–258.  
<https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1151>
- Suciadi, L. P., & Prameswari, H. S. (2020). *Penuntun Praktis Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah* ( dr. Y. J. Suyono, dr. M. Iskandar, & S. K. Nydia Desideria Kuantama (eds.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap* (R. A. Harahap (ed.)). CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tandilangi, A. A., & Makawimbang, R. (2019). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kepatuhan Penggunaan Medikasi Pada Lansia Di Kelurahan Girian Permai Kota Bitung the Relationship of Cognitive Functions With the Compliance of the Use of Medication in Elderly in Village Girian Permai Bitung City. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(2), 185–192.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Triana, D. Hardiansyah (2021). Promosi Kesehatan Mengenai Hipertensi Dan Pemeriksaan Laboratorium Di Kelurahan Sumur Dewa Kota Bengkulu, 19(01), 41–48.
- Tunnisaa, A., & Putri, P. R. (2024). Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 11(2), 111–121.
- Ulfa, E. F., Darundiati, Y. H., Setiani, O., & Dewanti, N. A. Y. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Padi Di

- Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 84–90. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.39571>
- Unger, Thomas et al. (2020). *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. Retrived from <https://www.ahajournals.org/doi/pdf/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Verma et al. (2021). *Non Pharmacological Management of Hypertension*. *The Journal of Clinical Hypertension*, 23(7), 1275-1283.
- Wade, C. (2021). Mengatasi Hipertensi (I. Kurniawan (ed.); II, Vol. 1, Issue 1). Penerbit Nuansa Cendekia. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=VT6xEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=buku+tekanan+darah+dan+hipertensi&ots=fEVC52hVY7&sig=XBkXZU1V\\_hqEjHGyc6vnBioqr0&redir\\_esc=y#v=onepage&q=buku+tekanan+darah+dan+hipertensi&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=VT6xEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=buku+tekanan+darah+dan+hipertensi&ots=fEVC52hVY7&sig=XBkXZU1V_hqEjHGyc6vnBioqr0&redir_esc=y#v=onepage&q=buku+tekanan+darah+dan+hipertensi&f=false)
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. 7(1), 61–67.
- Yuningrum, H. (2019). Pendekatan Multidisiplin Ilmu Dalam Manajemen Bencana *Differences In Blood Pressure Examination Using Mercury Sphygmomanometer And Digital Tensimeter*. Universitas Respati Yogyakarta, 1(1), 1–15.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. 35(3), 229–239.

Zuhdi, M., Kosim, K., Ardhuha, J., Wahyudi, W., & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 4–7.  
<https://doi.org/10.29303/jppfi.v2i2.58>