

LAMPIRAN

Lampiran 1

STUDI PENDAHULUAN KE PUSKESMAS KALIBAWANG



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



20 Maret 2025

Nomor : 482/STIKes-PR/B/III/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo
Jalan Tentara Pelajar Km. 1, Wates,
Kulon Progo, D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Kalibawang.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
NPM : 202123077
Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kalibawang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Lampiran 2

BALASAN UNTUK STUDI PENDAHULUAN DARI DINAS
KESEHATANKABUPATEN KULON PROGO



PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO
DINAS KESEHATAN

Wates, 10 April 2025

Jalan Tentara Pelajar Km. 1, Wates, Wates, Kulon Progo
Telp. (0274) 773011, Kode Pos 55651

Wates, 10 April 2025

Nomor : 000.9.2/0776

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Ijin Studi Pendahuluan, Mahasiswa Stikes
Panti Rapih, atas nama Rosalia Diah Hesty
K

Yth.

Wakil Dekan Ketua I, Sekolah Tinggi

Ilmu Kesehatan Panti Rapih

Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Nomor : 482/STIKes-PR/B/III/2025 , Tertanggal 20 Maret 2025 perihal permohonan ijin Studi Pendahuluan bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa untuk melakukan kegiatan Studi Pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo dalam rangka tugas mata kuliah Skripsi:

Nama	Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
NIM	202123077
Judul Penelitian	Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kalibawang
Tempat Penelitian	Puskesmas Kalibawang
Waktu Penelitian	11-30 April 2025

Demikian surat ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan penuh tanggung jawab.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

dr. SRI BUDI UTAMI, M.Kes.
Pembina Utama Muda; IV/c
NIP. 196605201996032001

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*ETHICAL CLEARANCE*)



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 063/SKEPK-KKE/V/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo"

Peneliti Utama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo
Location
Gerpule Sub Village, Kulom Progo Regency
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan 27 Mei 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 28 Mei 2025 until 27 Mei 2026.

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 4

SURAT PENGANTAR PENGAMBILAN DATA DUSUN GERPULE



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



28 Mei 2025

Nomor : 1086/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dusun Gerpule
Banjarharjo, Kapanewon, Kalibawang, Kulon Progo
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dusun Gerpule.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
NPM : 202123077
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua



Lampiran 5

SURAT PENGANTAR PENGAMBILAN DATA DUSUN TOSARI



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



28 Mei 2025

Nomor : 1087/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dusun Tosari
Tosari, Banjarasri, Kalibawang, Kulon Progo
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dusun Tosari.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
NPM : 202123077
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua



Lampiran 6

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA DUSUN GERPULE

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Imaculata Sumini
Jabatan : Kader Dusun Gerpule

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
NPM : 202123077

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :

“Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi
Di Dusun Gerpule dan Tosari Kabupaten Kulon Progo”

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 3 Juni 2025 sampai
dengan tanggal 5 Juni 2025

Kulon Progo, 3 Agustus 2025



Lampiran 7

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA DUSUN TOSARI

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anastasia Yuniati
Jabatan : Kader Dusun Tosari

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum
NPM : 202123077

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :
"Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi
Di Dusun Gerpule dan Tosari Kabupaten Kulon Progo"

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 6 Juni 2025
sampai dengan tanggal 8 Juni 2025

Kulon Progo, 3 Agustus 2025


(Anastasia Yuniati)

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo”

Nama Peneliti : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum

NPM : 202123077

Peneliti adalah mahasiswi program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Partisipasi ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, oleh karena itu sebelum memutuskan untuk menjadi responden saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai berikut:

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian terapi rendam kaki air jahe terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo.

Perlakuan atas Subyek

Penelitian ini merupakan penelitian intervensi yakni pemberian terapi rendam kaki air jahe selama 3 hari berturut-turut sebanyak 3x dalam waktu 15 menit. Bagi yang bersedia untuk menjadi responden nantinya akan mengikuti kegiatan tersebut.

Resiko Penelitian

Bapak/Ibu yang terlihat dalam penelitian ini tidak akan mendapat resiko apapun.

Kerahasiaan Data

Semua informasi yang Bapak/Ibu berikan terkait penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Sebagaimana penjelasan di atas, atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Informasi Tambahan

Nama : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum

No.WA : 0895379231758

Email : hestykristia@gmail.com

Yang menerima penjelasan
Responden

(.....)

Yogyakarta,

Yang memberi penjelasan
Peneliti

(Rosalia Diah Hesty K)

Lampiran 9

INFORMED CONSENT

Penerima Informasi (inisial) : TW
 Tanggal Lahir : 16-6-1973
 Usia : 52 th
 Jenis Kelamin : P

Nama Pemberi Informasi(Peneliti) : Rosalia Diah Hesty Kristianingrum			
Institusi Peneliti : STIKes Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gerpule dan Tosari, Kabupaten Kulon Progo			
No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Menganalisis pengaruh pemberian terapi rendam kaki air jahe terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Dusun Gerpule dan Tosari, Kabupaten Kulon Progo	
2.	Manfaat penelitian	Menjadi sumber referensi atau menambah wawasan bagi calon tenaga kesehatan terkait dengan pengaruh terapi rendam kaki air jahe terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi, menambah informasi bagi tenaga kesehatan terkhusus mengenai terapi non farmakologis untuk pasien hipertensi. Selain itu, penelitian ini dapat menjadi acuan untuk praktik pelayanan keperawatan/kesehatan untuk pasien hipertensi, terkhusus untuk Puskesmas Kalibawang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan serta sumber referensi untuk penelitian selanjutnya.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	1. Bersedia menjadi responden 2. Usia 40-lansia 3. Tidak mengalami cedera pada kaki 4. Tidak mempunyai penyakit infeksi menular 5. Kesadaran composmentis	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Terapi rendam kaki air jahe 20g, bersuhu 37,7-40,5°C Pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik <i>pre-post</i>	
5.	Durasi penelitian	15 menit selama 3 hari berturut-turut	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Jahe merah dapat menyebabkan iritasi bagi individu yang sensitif terhadap jahe.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Setiap responden baik kelompok intervensi maupun kontrol akan mendapat <i>reward</i> jahe bubuk sebanyak 20g, jahe akan diberikan setelah selesai pengambilan data/setelah selesai penelitian bagi kedua kelompok. Apabila terjadi iritasi ketika intervensi dilakukan, intervensi akan dihentikan dan peneliti akan bertanggung jawab untuk memeriksakan ke layanan kesehatan hingga sembuh.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Penelitian ini bersifat sukarela tanpa memaksa responden. Responden juga memiliki hak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi apapun.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti tidak akan mencantumkan nama responden, namun lembar tersebut akan diberikan inisial atau kode. Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti dan hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian	

10.	Kontak peneliti	No WA : 0895379231758 Email : hestykristia@gmail.com	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
		Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : TW

Umur : 52 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gerpule dan Tosari, Kabupaten Kulon Progo

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagai mana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Salasa, Tanggal 3 Bulan Juni Tahun 2025, pukul 08.00

Penerima Informasi (Responden)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)



Rosalia Diah Hesty Kristainingrum

Nama dan Tanda Tangan

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	--------------------------	---------

Lampiran 10

DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN



SOP RENDAM KAKI AIR JAHE

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
Terapi Rendam Kaki Air Jahe	
Pengertian	Terapi rendam kaki menggunakan air jahe merah adalah terapi yang dilakukan dengan merendam kaki ke dalam air hangat yang telah dicampur dengan jahe merah. Pengolahan jahe merah untuk terapi rendam kaki dapat dilakukan dengan menggunakan rimpang utuh jahe segar yang di geprek kasar atau diparut kemudian direbus hingga mendidih atau menggunakan jahe sediaan bubuk. Terapi rendam kaki air jahe merah dilakukan menggunakan air hangat dengan suhu kisaran 37,7-40,5°C selama 15-25 menit.
Tujuan	Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolic pada pasien hipertensi
Alat dan Bahan	1. Baskom atau ember 2. Handuk 3. 2000 ml Air dingin dan 600 ml air panas 4. Jahe merah bubuk 20 gram 5. Termometer air untuk mengukur suhu air kisaran suhu 37,7-40,5° C. 6. Sphygmomanometer digital 7. Kursi
Prosedur	Fase pra interaksi 4. Mengeksplorasi perasaan dan pengetahuan 5. Mempersiapkan alat dan bahan 6. Mencuci tangan Fase interaksi 5. Mengucap salam 6. Memperkenalkan diri 7. Menjelaskan tujuan dan prosedur 8. Kontrak waktu Fase kerja

10. Mengukur tekanan darah sebelum prosedur perendaman kaki.
11. Memposisikan klien pada posisi duduk nyaman.
12. Mencuci kaki klien terlebih dahulu apabila kotor
13. Mengisi baskom dengan 2000 ml air dingin dan 600 ml air panas kemudian dicampur dengan 20 gram jahe merah bubuk. Selanjutnya ukur temperatur air menggunakan thermometer air hingga kisaran suhu 37,7-40,5° C.
14. Memasukkan dan merendam kedua kaki ke dalam ember selama 15 menit kemudian tutup dengan handuk agar tetap hangat. Apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti muncul ruam kemerahan atau gatal, segera hentikan proses perendaman kaki.
15. Memantau temperatur air tiap 5 menit menggunakan termometer air, apabila suhu mengalami penurunan dapat ditambahkan air panas dan ukur kembali suhu air hingga kisaran suhu 37,7-40,5° C.
16. Mengangkat kaki apabila sudah selesai kemudian kaki dikeringkan menggunakan handuk.
17. Melakukan pengukuran tekanan darah setelah perendaman kaki
18. Membersihkan alat

Sumber

Fithriyani., Putri, Miko Eka., Nasrullah, Dede. (2020). Effect of Hydrotheraphy Warm Red Ginger to Reduce Blood Pressure on Eldery at Panti Werdha Budi Luhur, Jambi. Indian Journal of Public Health Research & Development, 11(3),1969-1972.

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
Pengukuran Tekanan Darah	
Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan pengukuran tekanan yang timbul pada dinding pembuluh darah arteri pada saat darah dipompa oleh jantung ke seluruh tubuh. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dan di catat sebagai dua nilai yang berbeda yakni tekanan darah sistolik dan diastolik. Tekanan darah sistolik terjadi ketika ventrikel berkontraksi dan mengeluarkan darah ke arteri sedangkan tekanan darah diastolik terjadi ketika ventrikel berelaksasi dan terisi darah dari atrium.
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik
Alat	Sphygmomanometer digital
Prosedur	a. Periksa peralatan, pastikan dalam keadaan baik dan telah dikalibrasi b. Pilih manset dengan ukuran yang sesuai c. Tempatkan manset dengan rapat dan rapi pada lengan pasien 2 cm diatas arteri brakialis (kira kira dua lebar jari diatas siku). Pastikan selang dipasang di tengah lengan menghadap depan. Tarik ujung manset hingga lengan terbungkus merata dan kuat. d. Nyalakan perangkat kemudian tekan tombol start e. Manset akan mengembang lalu mengempis secara perlahan. Ketika pengukuran selesai, bacaan tekanan darah sistolik dan diastolik akan muncul di panel digital f. Catat pembacaan pengukuran kemudian lepaskan manset dari lengan
Sumber	Smith. Jennifer NR. (2020). Blood Pressure 2: Procedures For Measuring Blood Pressure. Nursing Times, 116(8), 26-28. Unger, Thomat et al. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines.

LEMBAR DEMOGRAFI RESPONDEN

LEMBAR DEMOGRAFI RESPONDEN

Nama (inisial) : TW

Usia : 52 th

Jenis Kelamin : ~~laki-laki~~ / perempuan

Kelompok : ~~kontrol~~ / intervensi

1. Riwayat pengobatan (ya/tidak) : Ya
2. Obat antihipertensi yang dikonsumsi : Captopril
3. Terakhir mengonsumsi obat : Semalam (2 Juni 2025, 19.00 WIB)
4. Dosis obat : 3x sehari
5. Tekanan darah responden

Keterangan	Sistolik	Diastolik
Pre-test	142	97
Post-test	135	82

Lampiran 14

REKAPITULASI DATA PENELITIAN

No Respon den	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Riwayat HT	Riwayat Pengobatan	Pre hari-1		Post Hari-3		Kelompok
						Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	
1	TA	2	2	2	2	155	97	139	80	1
2	WA	2	2	1	2	159	97	140	76	1
3	SU	2	1	2	2	160	98	130	75	1
4	NG	2	2	1	2	162	96	145	88	1
5	SM	2	2	1	2	148	96	135	84	1
6	SO	2	2	1	1	145	94	130	72	1
7	SG	1	2	1	2	177	99	153	86	1
8	TU	2	2	2	2	148	95	138	79	1
9	PO	2	2	1	1	160	98	140	89	1
10	TW	2	1	2	2	148	91	130	85	1
11	RU	2	2	1	1	147	95	134	86	1
12	TW	1	2	1	1	142	97	135	82	1
13	PS	2	2	2	2	161	100	143	90	1
14	WG	2	2	2	2	141	99	137	90	1
15	WR	1	2	2	2	149	98	128	85	1
16	SI	2	2	2	1	157	91	140	86	1
17	ST	2	2	2	1	149	95	136	87	1
18	PA	2	2	2	1	144	97	127	83	1
19	JU	2	2	2	1	142	95	128	89	1
20	PI	2	2	2	1	150	93	134	79	1
21	JM	1	2	2	2	149	91	125	76	1
22	AW	2	1	2	1	144	92	135	83	1
23	SJ	1	2	2	2	143	90	127	81	1
24	SR	2	1	2	1	148	97	132	88	1
25	BA	2	2	2	2	145	99	135	89	1
26	BE	2	2	2	2	142	94	133	85	1
27	SE	2	2	2	2	142	91	130	83	1
28	SY	2	2	2	2	145	95	132	87	1
29	YS	1	2	2	2	142	93	135	87	1
30	I	2	2	2	2	145	93	130	84	1
31	SU	2	2	1	2	148	90	150	91	2
32	WA	2	2	2	1	147	91	144	89	2
33	GU	2	2	1	2	141	91	143	92	2
34	NG	2	2	1	1	148	90	145	89	2
35	WI	2	2	1	2	153	93	155	95	2
36	JE	2	2	2	1	141	94	140	91	2
37	SS	2	2	1	2	170	102	172	103	2
38	PA	2	2	2	2	153	90	155	92	2
39	NT	2	2	1	1	142	93	140	88	2

No Res pon den	Nam a	Usia	Jenis Kela min	Riwa lt HT	Riwal t Pengoba tan	Pre hari-1		Post Hari-3		Kelo mpo k
						Sisto lik	Diasto lik	Sisto lik	Diast olik	
40	PR	2	2	2	2	144	90	145	91	2
41	PJ	2	2	1	1	140	90	138	88	2
42	AS	2	1	2	2	141	92	143	98	2
43	EN	1	2	1	1	145	100	142	98	2
44	EM	1	2	2	2	149	93	150	94	2
45	RU	2	2	1	2	180	100	179	101	2
46	DA	2	1	2	1	153	90	150	88	2
47	RU	2	2	1	1	141	94	139	95	2
48	TU	2	2	2	2	142	99	140	97	2
49	BO	2	2	1	2	156	95	158	96	2
50	PS	2	1	2	1	145	90	142	89	2
51	HR	2	2	1	1	144	91	141	89	2
52	SR	2	2	2	2	150	93	151	94	2
53	NM	2	2	1	2	155	96	156	98	2
54	YT	2	2	1	1	143	90	140	88	2
55	TK	2	2	2	2	148	92	149	93	2
56	SN	2	2	1	1	142	90	140	88	2
57	MP	1	2	2	2	146	91	147	92	2
58	PN	2	1	1	1	144	89	141	87	2
59	CS	2	2	2	2	147	92	148	93	2
60	AI	2	1	1	1	143	91	140	90	2

Lampiran 15

OUTPUT ANALISA DATA DARI SOFTWARE

Output distribusi karakteristik responden berdasarkan usia

Statistics

Usia

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		67.82
Std. Error of Mean		1.214
Median		70.00
Std. Deviation		9.403
Variance		88.423
Range		41
Minimum		48
Maximum		89

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 48	1	1.7	1.7	1.7
49	3	5.0	5.0	6.7
50	1	1.7	1.7	8.3
52	3	5.0	5.0	13.3
59	1	1.7	1.7	15.0
60	1	1.7	1.7	16.7
61	2	3.3	3.3	20.0
62	2	3.3	3.3	23.3
63	3	5.0	5.0	28.3
64	3	5.0	5.0	33.3
65	4	6.7	6.7	40.0
66	1	1.7	1.7	41.7
67	1	1.7	1.7	43.3
68	1	1.7	1.7	45.0
69	2	3.3	3.3	48.3
70	4	6.7	6.7	55.0
71	7	11.7	11.7	66.7
72	3	5.0	5.0	71.7
73	1	1.7	1.7	73.3
74	1	1.7	1.7	75.0
75	3	5.0	5.0	80.0
76	1	1.7	1.7	81.7
77	2	3.3	3.3	85.0
78	1	1.7	1.7	86.7
79	4	6.7	6.7	93.3
80	2	3.3	3.3	96.7
85	1	1.7	1.7	98.3
89	1	1.7	1.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Output Karakteristik Total

Kelompok * Usia Crosstabulation

			Usia		Total
			Pra Lansia	Lansia	
Kelompok	Intervensi	Count	6	24	30
		% within Kelompok	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Usia	75.0%	46.2%	50.0%
		% of Total	10.0%	40.0%	50.0%
	Kontrol	Count	2	28	30
		% within Kelompok	6.7%	93.3%	100.0%
		% within Usia	25.0%	53.8%	50.0%
		% of Total	3.3%	46.7%	50.0%
Total	Count	8	52	60	
	% within Kelompok	13.3%	86.7%	100.0%	
	% within Usia	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	13.3%	86.7%	100.0%	

Kelompok * JenisKelamin Crosstabulation

			JenisKelamin		Total
			L	P	
Kelompok	Intervensi	Count	4	26	30
		% within Kelompok	13.3%	86.7%	100.0%
		% within JenisKelamin	44.4%	51.0%	50.0%
		% of Total	6.7%	43.3%	50.0%
	Kontrol	Count	5	25	30
		% within Kelompok	16.7%	83.3%	100.0%
		% within JenisKelamin	55.6%	49.0%	50.0%
		% of Total	8.3%	41.7%	50.0%
Total	Count	9	51	60	
	% within Kelompok	15.0%	85.0%	100.0%	
	% within JenisKelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	15.0%	85.0%	100.0%	

Kelompok * RiwayatHT Crosstabulation

			RiwayatHT		Total
			Tidak	Ya	
Kelompok	Intervensi	Count	22	8	30
		% within Kelompok	73.3%	26.7%	100.0%
		% within RiwayatHT	62.9%	32.0%	50.0%
		% of Total	36.7%	13.3%	50.0%
	Kontrol	Count	13	17	30
		% within Kelompok	43.3%	56.7%	100.0%
		% within RiwayatHT	37.1%	68.0%	50.0%
		% of Total	21.7%	28.3%	50.0%
Total	Count	35	25	60	
	% within Kelompok	58.3%	41.7%	100.0%	
	% within RiwayatHT	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	58.3%	41.7%	100.0%	

Kelompok * RiwayatPengobatan Crosstabulation

			RiwayatPengobatan		Total
			Tidak	Ya	
Kelompok	Intervensi	Count	19	11	30
		% within Kelompok	63.3%	36.7%	100.0%
		% within RiwayatPengobatan	54.3%	44.0%	50.0%
		% of Total	31.7%	18.3%	50.0%
	Kontrol	Count	16	14	30
		% within Kelompok	53.3%	46.7%	100.0%
		% within RiwayatPengobatan	45.7%	56.0%	50.0%
		% of Total	26.7%	23.3%	50.0%
Total	Count	35	25	60	
	% within Kelompok	58.3%	41.7%	100.0%	
	% within RiwayatPengobatan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	58.3%	41.7%	100.0%	

Output perbedaan rerata tekanan darah responden kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian terapi rendam kaki air jahe

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreSistolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PreDiastolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PostSistolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PostDiastolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreSistolik	Mean		149.63	1.514
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	146.54	
		Upper Bound	152.73	
	5% Trimmed Mean		148.85	
	Median		148.00	
	Variance		68.792	
	Std. Deviation		8.294	
	Minimum		141	
	Maximum		177	
	Range		36	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		1.522	.427
	Kurtosis		2.614	.833
PreDiastolik	Mean		95.20	.517
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	94.14	
		Upper Bound	96.26	
	5% Trimmed Mean		95.22	
	Median		95.00	
	Variance		8.028	
	Std. Deviation		2.833	
	Minimum		90	
	Maximum		100	
	Range		10	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		-.218	.427
	Kurtosis		-1.001	.833
PostSistolik	Mean		134.53	1.105
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	132.27	
		Upper Bound	136.79	
	5% Trimmed Mean		134.15	
	Median		134.50	
	Variance		36.602	
	Std. Deviation		6.050	
	Minimum		125	
	Maximum		153	
	Range		28	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.986	.427
	Kurtosis		1.641	.833
PostDiastolik	Mean		83.80	.868
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.03	
		Upper Bound	85.57	
	5% Trimmed Mean		84.06	
	Median		85.00	
	Variance		22.579	
	Std. Deviation		4.752	
	Minimum		72	
	Maximum		90	
	Range		18	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		-.825	.427
	Kurtosis		.015	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreSistolik	.230	30	.000	.835	30	.000
PreDiastolik	.137	30	.154	.951	30	.178
PostSistolik	.136	30	.165	.940	30	.092
PostDiastolik	.133	30	.185	.929	30	.047

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostSistolik - PreSistolik	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		
PostDiastolik - PreDiastolik	Negative Ranks	30 ^d	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	30		

a. PostSistolik < PreSistolik

b. PostSistolik > PreSistolik

c. PostSistolik = PreSistolik

d. PostDiastolik < PreDiastolik

e. PostDiastolik > PreDiastolik

f. PostDiastolik = PreDiastolik

Test Statistics^a

	PostSistolik - PreSistolik	PostDiastolik - PreDiastolik
Z	-4.786 ^b	-4.795 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Perbedaan rerata tekanan darah responden kelompok kontrol hari pertama (pre) dan ketiga (post)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreSistolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PreDiastolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PostSistolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PostDiastolik	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreSistolik	Mean		148.03	1.587
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144.79	
		Upper Bound	151.28	
	5% Trimmed Mean		146.87	
	Median		145.50	
	Variance		75.551	
	Std. Deviation		8.692	
	Minimum		140	
	Maximum		180	
	Range		40	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		2.329	.427
	Kurtosis		6.365	.833
PreDiastolik	Mean		92.73	.632
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	91.44	
		Upper Bound	94.03	
	5% Trimmed Mean		92.44	
	Median		91.50	
	Variance		11.995	
	Std. Deviation		3.463	
	Minimum		89	
	Maximum		102	
	Range		13	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		1.420	.427
	Kurtosis		1.197	.833
PostSistolik	Mean		147.43	1.739
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	143.88	
		Upper Bound	150.99	
	5% Trimmed Mean		146.31	
	Median		144.50	
	Variance		90.737	
	Std. Deviation		9.526	
	Minimum		138	
	Maximum		179	
	Range		41	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		1.883	.427
	Kurtosis		3.975	.833
PostDiastolik	Mean		92.57	.771
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	90.99	
		Upper Bound	94.14	
	5% Trimmed Mean		92.31	
	Median		92.00	
	Variance		17.840	
	Std. Deviation		4.224	
	Minimum		87	
	Maximum		103	
	Range		16	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.745	.427
	Kurtosis		-.143	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreSistolik	.202	30	.003	.749	30	.000
PreDiastolik	.203	30	.003	.810	30	.000
PostSistolik	.167	30	.031	.798	30	.000
PostDiastolik	.134	30	.178	.927	30	.040

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostSistolik - PreSistolik	Negative Ranks	16 ^a	20.09	321.50
	Positive Ranks	14 ^b	10.25	143.50
	Ties	0 ^c		
	Total	30		
PostDiastolik - PreDiastolik	Negative Ranks	14 ^d	19.61	274.50
	Positive Ranks	16 ^e	11.91	190.50
	Ties	0 ^f		
	Total	30		

a. PostSistolik < PreSistolik

b. PostSistolik > PreSistolik

c. PostSistolik = PreSistolik

d. PostDiastolik < PreDiastolik

e. PostDiastolik > PreDiastolik

f. PostDiastolik = PreDiastolik

Test Statistics^a

	PostSistolik - PreSistolik	PostDiastolik - PreDiastolik
Z	-1.857 ^b	-.884 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.063	.377

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Perbedaan rerata tekanan darah (post) pada penderita hipertensi pada kelompok kontrol dan intervensi

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
PostSistolik	Intervensi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	Kontrol	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PostDiastolik	Intervensi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	Kontrol	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error
PostSistolik	Intervensi	Mean	134.53
		95% Confidence Interval for Mean	1.105
		Lower Bound	132.27
		Upper Bound	136.79
		5% Trimmed Mean	134.15
		Median	134.50
		Variance	36.602
		Std. Deviation	6.050
		Minimum	125
		Maximum	153
		Range	28
		Interquartile Range	8
		Skewness	.986
		Kurtosis	.427
	Kontrol	Mean	1.641
		95% Confidence Interval for Mean	.833
		Lower Bound	147.43
		Upper Bound	143.88
		5% Trimmed Mean	150.99
		Median	146.31
		Variance	144.50
		Std. Deviation	90.737
		Minimum	9.526
		Maximum	138
PostDiastolik	Intervensi	Mean	83.80
		95% Confidence Interval for Mean	.868
		Lower Bound	82.03
		Upper Bound	85.57
		5% Trimmed Mean	84.06
		Median	85.00
		Variance	22.579
		Std. Deviation	4.752
		Minimum	72
		Maximum	90
		Range	18
		Interquartile Range	7
		Skewness	-.825
		Kurtosis	.427
	Kontrol	Mean	.015
		95% Confidence Interval for Mean	.833
		Lower Bound	92.57
		Upper Bound	90.99
		5% Trimmed Mean	94.14
		Median	92.31
		Variance	92.00
		Std. Deviation	17.840
		Minimum	4.224
		Maximum	87
	Intervensi	Mean	103
		95% Confidence Interval for Mean	16
		Lower Bound	94.14
		Upper Bound	118.14
		5% Trimmed Mean	92.31
		Median	92.00
		Variance	17.840
		Std. Deviation	4.224
		Minimum	87
		Maximum	103
		Range	16
		Interquartile Range	6
		Skewness	.745
		Kurtosis	.427
	Kontrol	Mean	-.143
		95% Confidence Interval for Mean	.833
		Lower Bound	92.57
		Upper Bound	90.99
		5% Trimmed Mean	94.14
		Median	92.31

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostSistolik	Intervensi	.136	30	.165	.940	30	.092
	Kontrol	.167	30	.031	.798	30	.000
PostDiastolik	Intervensi	.133	30	.185	.929	30	.047
	Kontrol	.134	30	.178	.927	30	.040

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Man Whitney

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PostSistolik	60	140.98	10.242	125	179
PostDiastolik	60	88.18	6.277	72	103
Kelompok	60	1.50	.504	1	2

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostSistolik	Intervensi	30	17.83	535.00
	Kontrol	30	43.17	1295.00
	Total	60		
PostDiastolik	Intervensi	30	17.28	518.50
	Kontrol	30	43.72	1311.50
	Total	60		

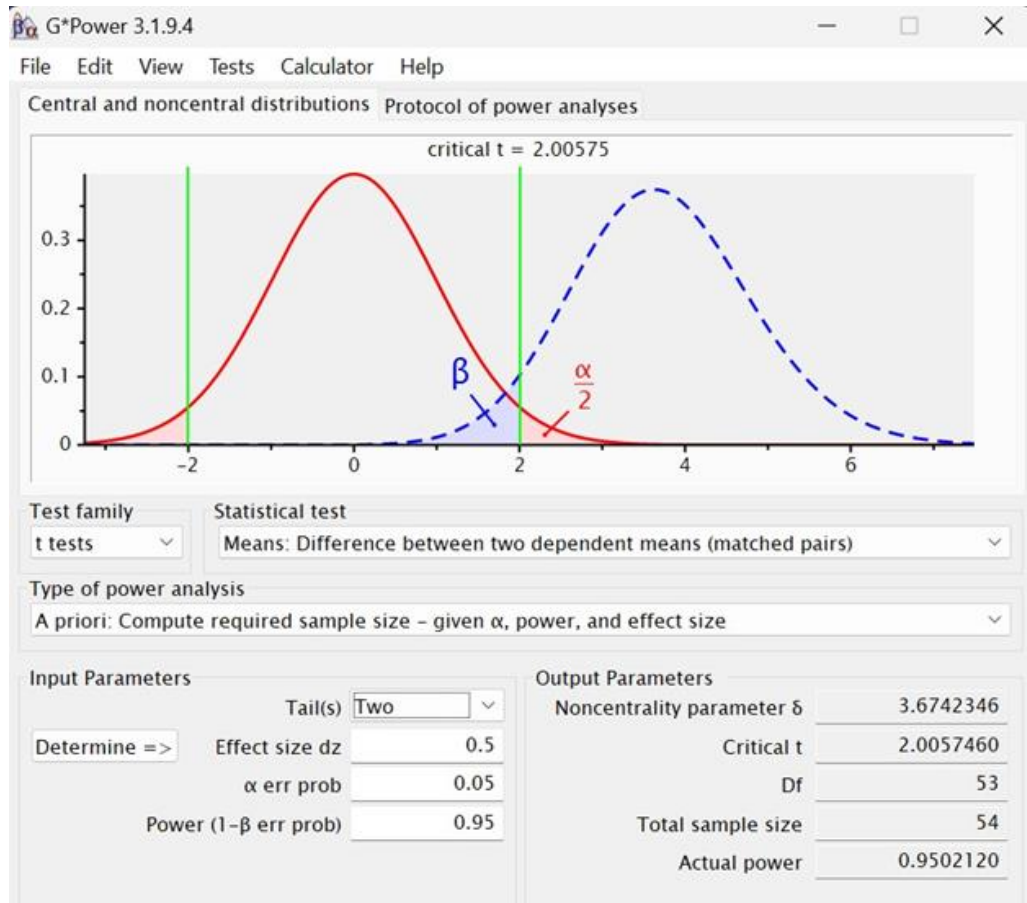
Test Statistics^a

	PostSistolik	PostDiastolik
Mann-Whitney U	70.000	53.500
Wilcoxon W	535.000	518.500
Z	-5.632	-5.875
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

Lampiran 16

PERHITUNGAN SAMPEL MENGGUNAKAN G-POWER





KONTROL HIPERTENSIMU

INDIKASI

1. Menurunkan tekanan darah
2. Memberikan sensasi relaksasi
3. Mengurangi nyeri otot dan sendi
4. Mengurangi penumpukan cairan
5. Mengatasi gangguan tidur

ALAT & BAHAN

1. Baskom atau ember
2. Handuk
3. 2000 ml air dingin dan 600 ml air panas
4. Jahe merah bubuk 20 gram
5. Termometer air
6. Tensimeter
7. Kursi

KONTRAINDIKASI

1. Klien dengan tekanan darah rendah
2. Klien dengan kelainan jantung yang tidak terkontrol
3. Klien dengan luka terbuka pada kaki
4. Klien dengan diabetes karena jaringan kulit mudah rusak
5. Klien dengan infeksi menular

PROSEDUR

1. Mengukur tekanan darah sebelum prosedur perendaman kaki..
2. Mencuci kaki klien terlebih dahulu apabila kotor
3. Mengisi baskom dengan air ditambah jahe merah bubuk.
4. Ukur suhu air kisaran suhu 37,7-40,5° C.
5. Memasukkan dan merendam kedua kaki ke dalam ember selama 15 menit
6. Memantau temperatur air tiap 5 menit menggunakan termometer air, apabila suhu mengalami penurunan dapat ditambahkan air panas dan ukur kembali suhu air hingga kisaran suhu 37,7-40,5° C.
7. Mengangkat kaki apabila sudah selesai kemudian kaki dikeringkan menggunakan handuk.
8. Melakukan pengukuran tekanan darah setelah perendaman kaki

RENDAM KAKI AIR JAHE

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING 1


**LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH: SKRIPSI**

Judul Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Air Jale Terhadap Tekanan Darah pada
Penderita Hipertensi di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo

Pembimbing : Fransisca Ambar Rina Setyanti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B.

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Maret 2025	Judul dan gambaran topik	Melanjutkan membuat BAB 2	
2.	19 Maret 2025	BAB 1 dan BAB 2	- Terkait sitasi - Klasifikasi hipertensi dilambati yang terbaru - Penambahan sub materi tekanan darah dan jale - Revisi kerangka konsep	
3	24 Maret 2025	Revisi BAB 1 dan BAB 2	- Revisi latar belakang, tambahi trend terkait hipertensi, menambahkan data hasil studi pendahuluan - Tujuan penelitian - Revisi terkait sitasi	

4	4 April 2025	BAB 1 dan Revisi BAB 2	- Mekanisme randomisasi air jate - Tujuan khusus penelitian - Revisi manfaat penelitian - Revisi tata penulisan prosedur - Revisi tata penulisan hasil penelitian sebelumnya	
5	8 April 2025	Revisi BAB 1 dan 2	- Revisi latar belakang - Perhitungan sampel penelitian - Analisa data per tujuan khusus. - Desain penelitian	
6	8 April 2025	Revisi BAB 1, 2, 3	- Revisi tata penulisan dan latar belakang - Perhitungan sampel - Persamaan persepsi terkait desain penelitian - ACC untuk daftar seminar proposal periode 1	
7	9 April 2025	Revisi BAB 1, 2, 3	- Perhitungan sampel diperbaiki - Urutan pengumpulan data kurang runtut - Tata penulisan - Kerangka teori	



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gerpule dan Tosari Kabupaten Kulon Progo

Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
8	Rabu, 30 April 2025	Revisi proposal post sempro	Teknik sampling tidak disarankan, dipersilahkan uji etik	
9	Selasa, 24 Juni 2025	Analisa Data	-Perbaikan penyajian data, lanjut ke pembahasan	
10	Senin, 30 Juni 2025	Pembahasan, BAB 5	-Penyajian data -Pembahasan fokus ke data yang disajikan	
11	Selasa, 1 Juli 2025	Revisi BAB 4	- Perbaikan pembahasan - ACC mendaftar sidang hasil	
12	Kamis, 17 Juli 2025	Revisi post sembag	- Pembahasan mean difference - Intisari ditambahkan mean difference - Peramtahan tabel jenis obat	
13	Senin, 28 Juli 2025	Revisi post semhas	Lanjut uji turnitin	

Yogyakarta, 8/8/2025
Pembimbing,

(Fransisca Anjar Rina S.)

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING 2



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Gerpule, Kabupaten Kulon Progo

Pembimbing : Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumat/ 14 Maret 2025	Pengajuan judul	Melanjutkan untuk studi pendahuluan	
2.	Selasa/ 25 Maret 2025	Tata Penulisan	- Terkait dengan tata penulisan - Penjelasan mengenai isi BAB 3	
3.	Jumat/ 4 April 2025	BAB 3	- Revisi definisi operasional - Terkait desain penelitian, teknik pengumpulan data, lampiran informed consent	

4	Sabtu/ 5 April 2025	Revisi BAB 3	- Tata penulisan terkait font dan spasi - Instrumen pengumpulan data - Urutan lampiran	
5	Selasa/ 8 April 2025	Revisi BAB 3 dan Tata Penulisan	- Tata penulisan - ACC daftar seminar proposal	
6	Kamis/ 10 April 2025	Revisi BAB 3 dan Tata Penulisan	- Tambah materi panah waktu minum obat (BAB 2) - Urutan lampiran - Tambah lampiran untuk per responden - Teknik pengumpulan data	
7	Jumat/ 11 April 2025	Revisi BAB 3 dan Tambahan materi	- Sudah tidak ada revisi - Pelajaran untuk persiapan ujian sempro - TTD lembar pengesahan	



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gerpule dan Tosari Kabupaten Kulon Progo

Pembimbing : Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
8	Rabu, 19 April 2025	Revisi proposal post sempro	-Tambahkan manfaat penelitian terkhusus untuk puskesmas kalibawang -Sistematika penulisan	
9	Selasa, 30 April 2025	Revisi proposal post sempro	-Sistematika penulisan	
10	Kamis, 19 Juni 2025	BAB 3, BAB 4	-Penggunaan bahasa menggunakan bahasa laporan hasil -Pembacaan tabel penyajian data	
11	Selasa, 24 Juni 2025	BAB 3, BAB 4	-Perbaikan penggunaan bahasa laporan hasil -Pembacaan tabel penyajian data -Perbaikan sistematika penulisan -Melengkapi lampiran	
12	Selasa, 1 Juli 2025	Revisi BAB 4.5 Intisari	- ACC mendaftar sidang hasil	
13	Kamis, 17 Juli 2025	Revisi post semhas	- Tata tulis, daftarisasi dan daftar pustaka - Terkait pembahasan, tabel dahulu baru asumsi	
14	Jumat, 25 Juli 2025	Revisi post semhas	- Penggabungan tabel karakteristik	
15	Senin, 28 Juli 2025	Revisi post semhas	- Sudah tidak ada masukan, lanjut uji turnitin	

Yogyakarta, 11/8/2025

Pembimbing,

(..... Riski Wulandari)