

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI DUSUN TAMANAN KALURAHAN TAMANMARTANI



SAVIRA AMANDA SWARI

NPM 202123079

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI DUSUN TAMANAN KALURAHAN TAMANMARTANI



SAVIRA AMANDA SWARI

NPM 202123079

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

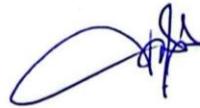
2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI DUSUN TAMANAN KALURAHAN TAMANMARTANI

Disusun Oleh:
Savira Amanda Swari
NPM 202123079

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 28 Juli 2025

Pembimbing I,



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep
NIK : 201350002

Pembimbing II,



Sr. Lucilla Suparmi, M.Kep., Sp.KMB
NIK : 201550003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Savira Amanda Swari

NPM : 202123079

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 15 Maret 2025 sampai dengan 11 Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dana atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

Savira Amanda Swari

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI DUSUN TAMANAN KALURAHAN TAMANMARTANI**

Disusun Oleh:
Savira Amanda Swari
NPM 202123079

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 21 Juli 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :
Ketua : Siwi Ikaristi MTH, Ns., MSN, PhD, NS
Anggota : 1. Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep
2. Suparmi, M.Kep., Sp.KMB

The image shows three handwritten signatures in blue ink, each placed above a horizontal dotted line. The first signature is the largest and most prominent. The second signature is smaller and more compact. The third signature is also smaller and appears to be a different style of handwriting.

HALAMAN MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini!”

*“I have come to love my self for who I am, for who I was,
and for who I hope to become.”*

– Kim Namjoon BTS

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tengat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

– Baskara Putra Hindia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang mendalam, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 dan Sr. Lucilla Suparmi, M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, saran serta dukungan selama penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat, kasih sayang, dukungan moral dan material yang tiada henti, serta menjadi sumber inspirasi dan motivasi besar dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman SD, SMP dan SMA yang masih berkomunikasi setiap harinya dan saling memberikan dukungan satu sama lain, walaupun dengan jarak yang jauh tetapi selalu menjadi tempat untuk keluh kesah.
6. Kepada teman seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih yang sudah bersedia menemani penulis selama berada di Yogyakarta dan selalu memberikan saran, motivasi serta semangat kepada penulis hingga saat ini.
7. Terima kasih kepada Hindia, Feast, Juicy Luicy dan K-Pop band “Bangtan Sonyeondan” atas semangat dan hiburan yang telah diberikan. Musik dan karya-karya kalian telah menemani penulis selama proses penyusunan skripsi

ini, memberikan inspirasi di saat kesulitan dan menjadi sumber kebahagiaan di tengah kesibukan.

8. Kepada Ndx aka, Aftershine, Guyon waton, Lavora, Denny caknan yang sudah menjadi *healing* terbaik dengan mengadakan konser di sela-sela pusing saat mengerjakan skripsi ini.
9. Ibu Puji Astuti selaku kader di Dusun Tamanan yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu dan mendampingi dalam proses pengambilan data.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.*

INTISARI

Nama : Savira Amanda Swari
NPM : 202123079
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani
Tanggal ujian : 21 Juli 2025
Pembimbing : 1. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep
2. Suparmi, M.Kep., Sp.KMB
Jumlah Pustaka : 37 pustaka (2017-2024)
Jumlah Halaman : xv, 57 halaman, tabel, lampiran

Salah satu aspek penting keberhasilan pengendalian hipertensi ialah pengetahuan pasien tentang penyakitnya. Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan pemahaman pasien mengenai hipertensi, serta membantu pasien menjalankan pengobatan untuk mengendalikan hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap perilaku pengendalian hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain korelasional pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang menderita hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani. Sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah 50 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner terkait pengetahuan dan pengendalian hipertensi serta menggunakan lembar observasi. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman rank*. Hasil penelitian ini di dapatkan lebih dari setengah responden memiliki tingkat pengetahuan baik (54%) dan lebih dari setengah responden memiliki perilaku pengendalian hipertensi dalam kategori cukup (62%). Nilai *p value* sebesar 0,002 atau *p value* <0,05 dengan kekuatan korelasi sedang ($r=0,423$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan pasien hipertensi dengan perilaku pengendalian hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani. Pasien diharapkan untuk meningkatkan pengendalian hipertensi seperti patuh minum obat, pola makan yang sehat, olahraga secara teratur dan rutin kontrol tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku pengendalian

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani". terselesaikannya laporan, usaha yang dibuat peneliti melalui banyak proses, hambatan, rintangan dan segala hal dapat dilalui berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberi wadah bagi mahasiswa untuk mengenyam pendidikan.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan masukan selama berproses.
4. Sr. Lucilla Suparmi, M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing kedua yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan masukan selama berproses.
5. Responden yang bersedia terlibat dan sudah meluangkan waktunya dalam proses pengambilan data pada penelitian.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan laporan penelitian ini sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini berguna bagi para pembaca. Sekian dan terimakasih.

Yogyakarta, 31 Juli 2025

Savira Amanda Swari