

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap perilaku pengendalian hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan lebih dari setengah responden berusia 41-65 tahun, lebih dari setengah responden dengan pendidikan SMA dan dengan pekerjaan ibu rumah tangga.
- 5.1.2 Gambaran tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani, didapatkan data lebih dari setengah responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik (54%).
- 5.1.3 Gambaran perilaku pengendalian hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani, didapatkan hasil lebih dari setengah responden memiliki perilaku pengendalian dalam kategori cukup (62%).
- 5.1.4 Ada hubungan yang signifikan secara statistik, positif, dan dengan kekuatan sedang antara pengetahuan pasien hipertensi dengan perilaku pengendalian hipertensi di Dusun Tamanan Kalurahan Tamanmartani dengan *p value* 0,002 dengan kekuatan sedang ($r = 0,423$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi pasien hipertensi

Diharapkan pasien dapat terus meningkatkan perilaku pengendalian seperti kepatuhan minum obat, pola makan yang sehat, olahraga rutin serta kontrol tekanan darah secara berkala.

5.2.2 Bagi kader kesehatan

Kader kesehatan diharapkan aktif dalam memberikan edukasi tentang pengendalian hipertensi saat posbindu maupun saat adanya penyuluhan ke rumah, baik secara individu maupun melalui penyuluhan kelompok, guna

meningkatkan kesadaran dan pemahaman pasien terhadap pentingnya pengendalian hipertensi.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berperan dalam perilaku pengendalian hipertensi, seperti kepatuhan minum obat atau pola makan yang sehat, agar memperoleh gambaran yang lebih menyeluruh mengenai perilaku pengendalian hipertensi.