

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF-DETERMINATION* DENGAN KEPATUHAN DIET DAN
KUALITAS DIET PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI
RAPIH YOGYAKARTA



LEONARDUS ALFIN GILANG PRATAMA

NPM 202133024

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF-DETERMINATION* DENGAN KEPATUHAN
DIET DAN KUALITAS DIET PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA



LEONARDUS ALFIN GILANG PRATAMA

NPM 202133024

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF-DETERMINATION* DENGAN
KEPATUHAN DIET DAN KUALITAS DIET PASIEN HEMODIALISIS DI
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Leonardus Alfin Gilang Pratama

NPM 202133024

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 15 Agustus 2025

Pembimbing I



Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien

NIK 201850005

Pembimbing II



Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.

NIK 20250002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leonardus Alfin Gilang Pratama

NPM : 202133024

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:
"Hubungan antara *Self-Determination* dengan Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama 2 bulan terhitung dari tanggal 18 Juni sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain tekah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Leonardus Alfin Gilang Pratama

SKRIPSI

“Hubungan Antara *Self-Determination* dengan Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Disusun Oleh:

Leonardus Alfin Gilang Pratama

202133024

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Pada tanggal 11 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN, e
NIK 201450001

Ketua Penguji : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
NIK 201750006



Anggota : 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien.
NIK 201850005



2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.
NIK 20250002



HALAMAN MOTTO

“Jika dari 1001 kemungkinan hanya ada 1 (satu) saja peluangmu untuk berhasil,
maka lakukan saja!”

“If God is for us, who can be against us?”

Romans 8:31

"Jika kau menungguku untuk menyerah, maka kau akan menungguku selamanya."

Naruto Uzumaki

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

1. Bapak Antonius Suhadi, Ibu Yohana Sukowati, Maria Loveinsa Krista Damai Yanti, dan Maria Edelweis Cahayaningsih selaku orang tua dan adik yang peneliti kasihi. Terima kasih telah memberikan segala bentuk dukungan, doa, dan cinta yang tak henti bagi peneliti
2. Cika, sebagai perempuan yang kebersamai dalam proses yang panjang dan tidak sempurna ini. Terima kasih atas segala bentuk dukungan yang telah dicurahkan. Terima kasih telah berjuang bersama dalam proses penyusunan skripsi ini. *Are you ready for the next journey?*
3. Segenap sahabat, Felix, Rius, dan Tiar yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan proses ini.
4. Teman-teman Prodi Sarjana Gizi Angkatan 2021 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah berjuang selama 4 tahun dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
5. Teruntuk diri sendiri. Terima kasih telah berjuang, terima kasih telah berkorban, terima kasih. Perjalananmu masih panjang, jadi teruslah berjuang!

INTISARI

Nama	: Leonardus Alfin Gilang Pratama
NPM	: 202133024
Judul	: Hubungan antara <i>Self-Determination</i> dengan Ketaatan Diet dan Kualitas Diet Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: Agustus 2025
Pembimbing	: 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien 2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.
Jumlah Pustaka	: 91 Pustaka (tahun 1985-2025)
Jumlah Halaman	: xiii, 158 halaman, tabel, gambar, lampiran

Ketaatan dan kualitas diet adalah prediktor penting luaran klinis pada pasien hemodialisis (HD), namun seringkali sulit dicapai. Faktor psikologis seperti *self-determination* (kemampuan menentukan nasib sendiri) diduga berperan krusial, namun penelitian komprehensif mengenai perannya di Indonesia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self-determination* dengan ketaatan diet dan kualitas diet pada pasien HD di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* ini melibatkan 72 pasien HD yang dipilih melalui teknik *consecutive sampling*. *Self-determination* diukur menggunakan *Self-Determination Scale* (SDS), ketaatan diet dengan kuesioner terstandar, dan kualitas diet dinilai memakai *Diet Quality Index-International* (DQI-I). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan regresi logistik biner. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self-determination* dengan ketaatan diet ($p < 0,001$) dan kualitas diet ($p = 0,012$). Analisis regresi logistik mengkonfirmasi *self-determination* sebagai prediktor paling dominan pada ketaatan diet dan kualitas diet pasien hemodialisis pada populasi ini. Pasien dengan *self-determination* rendah berisiko 8,8 kali lebih besar untuk tidak patuh terhadap diet (AOR=8,831), dan berisiko 3,2 kali lebih besar untuk memiliki diet yang berkualitas rendah (AOR=3,187) dibandingkan pasien dengan *self-determination* tinggi. Kesimpulannya, *self-determination* adalah faktor kunci yang berhubungan kuat dengan ketaatan dan kualitas diet pasien HD. Oleh karena itu, *self-determination* perlu menjadi fokus utama dalam intervensi gizi untuk meningkatkan keberhasilan manajemen diet pada populasi hemodialisis.

Kata kunci: *self-determination*, ketaatan diet, kualitas diet, hemodialisis, *Self-Determination Theory*.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Self-Determination* dengan Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan proposal penelitian ini, yaitu:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam penyusunan laporan.
2. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H. selaku koordinator mata kuliah skripsi.
3. Bapak Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H. selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing proses penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz. selaku dosen pembimbing II yang turut membimbing proses penyusunan laporan penelitian ini.
5. Semua pihak terkait yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan laporan.

Peneliti menyadari ketidaksempurnaan susunan dan isi laporan penelitian ini karena keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Peneliti memohon maaf atas segala kekurangan, keterbatasan dan segala hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Peneliti terbuka untuk kritik dan saran yang membangun bagi kesempurnaan laporan penelitian ini. Semoga apa yang telah disusun dalam laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, terutama bagi Mahasiswa Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Terima kasih.

Yogyakarta, 8 Agustus 2025



Leonardus Alfin Gilang Pratama