

INTISARI

Nama : Maria Reni Kristiningsih
NIM : 201511065
Judul : Kualitas Tidur Perawat yang Sudah Berkeluarga Di
Bangsal Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih
Yogyakarta
Tanggal ujian : 22 Juni 2018
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
Jumlah Pustaka : 24 pustaka (2007-2017)
Jumlah halaman : xiii, 49 halaman, tabel, gambar, lampiran

Kualitas tidur adalah kepuasan seseorang terhadap tidur, sehingga seseorang tersebut tidak memperlihatkan perasaan lelah, gelisah, lesu, apatis, tampak kehitaman di sekitar mata, kelopak mata bengkak, konjungtiva merah, mata perih, sulit berkonsentrasi, sakit kepala, dan sering menguap. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase perawat yang sudah berkeluarga di Bangsal Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan kualitas tidur baik dan buruk. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey sederhana. Populasi dari penelitian ini adalah 86 perawat yang sudah berkeluarga di Bangsal Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel yang digunakan dalam penelitian adalah 71 responden yang terpilih sesuai dengan teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data ini dilakukan dengan metode *survey*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan memberikan kuesioner kepada perawat yang terpilih sebagai responden. Hasil penelitian dari 71 responden menunjukkan bahwa sebagian besar (78,8%) perawat yang sudah berkeluarga di Bangsal Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta memiliki kualitas tidur buruk yaitu 56 responden dan sebagian kecil (21,2%) perawat yang sudah berkeluarga di Bangsal Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta memiliki kualitas tidur baik yaitu 15 responden. Instalasi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang menjadi induk dari perawat yang sudah berkeluarga di Bangsal Elisabeth Gruyter's tersebut perlu memperhatikan kualitas tidur para perawat di Bangsal Elisabeth Gruyter's terkait dengan pelayanan kepada pasien.

Kata kunci : kualitas tidur perawat yang sudah berkeluarga