

LAMPIRAN

Inform Consent 1

LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN)
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Ibu Ngadini
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Pendidikan : SD

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) berjudul:
"Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi "

Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) ini. Saya menyadari bahwa *Evidence Based Nursing* (EBN) ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Yogyakarta, 05 Februari 2025

Saksi

(.....)
Trisna Apriana

Responden

(.....
Ibu Ngadini

Informed consent 2

LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN)
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Bpk. Wardani
Jenis Kelamin : Laki - laki
Pekerjaan : Tani
Pendidikan : SMP

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) berjudul:
"Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi "

Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) ini. Saya menyadari bahwa *Evidence Based Nursing* (EBN) ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Yogyakarta, 05 Februari 2025

Saksi

()
Brisna Aprilia

Responden

()

Lampiran 3

SOP Rendam Kaki Dengan Air Hangat

No	SOP Rendam Kaki Dengan Air Hangat	
1	Pengertian	Terapi rendam kaki adalah terapi yang dapat meningkatkan sirkulasi darah di pembuluh darah dengan cara memperlebar pembuluh darah sehingga jaringan mendapat cukup oksigen
2	Tujuan	Untuk meningkatkan efek relaksasi pada penderita hipertensi dan menurunkan tekanan darah
3	Indikasi	Tekanan darah tinggi derajat 1 dan 2 tanpa keluhan pusing
4	Kontra Indikasi	Tidak boleh dilakukan jika terdapat luka di kaki atau ada penyakit arteri perifer
5	Persiapan alat	1. Wadah 2. Termometer air 3. Air hangat dengan suhu 39-40°C 4. Handuk bersih 5. Timer 6. Alat tensi digital 7. Tempat duduk 8. Lembar observasi
6	Prosedur pelaksanaa	1. Mengucap salam pembuka 2. Menjelaskan prosedur dan manfaat terapi 3. Pastikan kaki bersih 4. Isi wadah dengan air hangat suhu air 39-40°C (periksa suhu dengan termometer air) 5. Sebelum melakukan tindakan intervensi cek dahulu tekanan darah pasien 6. Posisikan pasien pada posisi duduk yang nyaman 7. Masukkan kaki ke wadah yang telah terisi air

		hangat hingga setinggi 10 cm dari mata kaki 8. Rendam kaki dalam durasi waktu 20 menit dengan tetap menjaga suhu air 9. Setelah selesai angkat kaki dari rendaman air hangat dan keringkan dengan handuk. 10. Ukur kembali tekanan darah setelah dilakukan terapi 11. Mengucap salam penutup
7	Hal-hal yang perlu diperhatikan	1. Tetap memperhatikan keluhan ataupun ketidaknyaman selama terapi 2. Tanyakan pengalaman pasien setelah terapi 3. Pastikan kondisi klien nyaman sebelum terapi

Lampiran 4

Lembar Observasi Tekanan Darah

No	Nama	Hari 1		Hari 2		Hari 3	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	Pasien 1	143/83	123/73	123/73	119/74	120/70	117/70
2	Pasien 2	163/93	151/94	160/93	150/94	151/91	149/86

Dokumentasi kegiatan





LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Mahasiswa : Oktaviana R. Patampang

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin 27-01-2025	topik Penelitian	- Pilih kasus yang sesuai dan cari jurnal-jurnal pendukung sebanyak mungkin - Bab proposal nya (Bab 1-3)	Rsi
2.	Selasa, 04-02-2025	- Bab 1-3 Penyusunan Intervensi	- Lakukan sesuai SOP yang telah di susun - lengkapi format askep - Buat pembahasan dengan mengaitkan jurnal yg digunakan	Rsi
3	Sabtu, 08-02-2025	- Askep - Pembahasan - Simpulan	- Rerupa harus sesuai konsep pasien - Tambahkan pada bagian pembahasan terkait - penyusunan Intervensi	Rsi
4	Senin 10-02-2025	Pembahasan	Hasil penyusunan buat dalam bentuk gambar / grafik sehingga lebih mudah untuk di analisis.	Rsi
5	Kamis 13-02-2025	Laporan KIAN	Acc Daftar Sidang	Rsi

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
6	Jumat 21/02/2025	Revisi KAN	- Periksa tinjauan teor - lakukan perbaikan sesuai masukan penguji saat ujian - sesuaikan pembahasan dan diagram	
7	Senin, 24/02/2025	Revisi	- Ace	

Yogyakarta, 24 - 02 - 2025

Pembimbing



(Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom)

Oktaviana ; Analisis Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Managemen Kesehatan Tidak Efektif Di Padukuhan Somodaran Yogyakarta_.pdf

ORIGINALITY REPORT

25 %
SIMILARITY INDEX

24 %
INTERNET SOURCES

5 %
PUBLICATIONS

10 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES
