

LAPORAN PENELITIAN  
HUBUNGAN ANTARA CITA RASA DAN VARIASI MENU  
DENGAN SISA MAKANAN DIET DIABETES MELITUS  
DI RUMAH SAKIT PANTI RINI KALASAN



Disusun oleh :

Fira Farzana Dela

NPM 202133013

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN  
HUBUNGAN ANTARA CITA RASA DAN VARIASI MENU  
DENGAN SISA MAKANAN DIET DIABETES MELITUS  
DI RUMAH SAKIT PANTI RINI KALASAN



Disusun oleh :

Fira Farzana Dela

NPM 202133013

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

## LAPORAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA CITA RASA DAN VARIASI MENU DENGAN SISA MAKANAN DIET DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PANTI RINI KALASAN

Disusun Oleh :  
Fira Farzana Dela

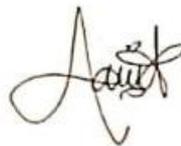
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan DipertahankanDihadapan  
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Ypgyakarta, 14 Agustus 2025

Pembimbing I,



Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H, Dietisien  
NIK 201850005

Pembimbing II,



Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz  
NIK 20250002

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fira Farzana Dela

NPM : 202133013

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

### **"Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu Dengan Sisa Makanan Diet Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan"**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 4 April sampai dengan 8 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Fira Farzana Dela

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA CITA RASA DAN VARIASI MENU  
DENGAN SISA MAKANAN DIET DIABETES MELITUS  
DI RUMAH SAKIT PANTI RINI KALASAN**

Disusun Oleh :

(Nama Mahasiswa : Fira Farzana Dela / NPM 202133013)

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana  
Pada Tanggal 14 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua Penguji : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H  
NIK 201750006

Anggota

: 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H, Dietisien  
NIK 201850005

2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz  
NIK 20250002

## **MOTTO**

Aku tidak khawatir akan jadi apa aku di masa depan nanti, apa aku akan berhasil atau gagal. Tapi, yang pasti apa yang aku lakukan sekarang akan membentukku di masa depan nanti.

- Uzumaki Naruto

Kalau kau terus berpikir dan tak melakukan apa-apa, kau akan tertinggal jauh.

- Killua Zoldyck

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan hingga tugas ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa bangga, karya ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT, Tuhan Semesta Alam, atas segala rahmat, petunjuk, dan kekuatan yang tiada henti mengiringi setiap langkah dalam proses ini.
2. Orang tua yang telah menjadi sumber semangat terbesar. Doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti menjadi kekuatan dalam menyelesaikan setiap proses.
3. Seluruh dosen yang telah sabar dalam memberikan ilmu, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan ini.
4. Teman-teman seperjuangan, yang telah bersama melewati masa-masa sulit, saling mendukung, memberi semangat, dan tak henti menyertakan doa dalam setiap langkah perjuangan ini.
5. Pihak Rumah Sakit Panti Rini Kalasan, yang telah memberikan izin, kerjasama, serta dukungan penuh selama proses pelaksanaan penelitian ini, serta para pasien, yang telah bersedia menjadi responden dan turut berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini.
6. Diri saya sendiri, yang tetap bertahan dalam lelah, terus berjalan meski perlahan, dan tidak menyerah meskipun ragu kerap menyapa. Terima kasih telah berani menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Semoga karya ini dapat menjadi sumbangsih kecil yang bermanfaat bagi ilmu pengetahuan terutama dalam dunia kesehatan.

## INTISARI

Nama : Fira Farzana Dela  
NPM : 202133013  
Judul : Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu Dengan Sisa Makanan Diet Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan  
Tanggal Ujian :  
Pembimbing : 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H, Dietisien  
2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz  
Jumlah Pustaka : 44 Pustaka (Tahun 1992 - 2025)  
Jumlah Halaman : xiv, 65 halaman, 7 tabel, 14 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara cita rasa dan variasi menu dengan sisa makanan pada pasien diet DM rawat inap di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan melibatkan 42 pasien DM rawat inap dengan diet makanan biasa sebagai responden. Data dikumpulkan melalui observasi sisa makanan menggunakan metode *visual comstock* dan kuesioner penilaian terhadap cita rasa serta variasi menu. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara cita rasa dengan sisa makanan diet diabetes di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan (*p value* : 0,032 ; PR : 28,0 ; CI 95% : 1,237 - 106,048), (*p value* : 0,019 ; PR : 11,45 ; CI 95%: 1,237- 106,048). Terdapat hubungan yang signifikan antara variasi menu dengan sisa makanan diet diabetes melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan (*p value* : 0,002 ; PR : 19,8 ; CI 95% : 2,200 -178,130). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia, jenis kelamin, konsumsi makanan dari luar rumah sakit, serta kesulitan menelan/mengunyah sisa makanan diet diabetes melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan.

**Kata kunci:** cita rasa, variasi menu, sisa makanan, diet DM, rumah sakit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu dengan Sisa Makanan diet Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Diyan Yunanto Setyaji S.Gz., M.P.H, Dietisien dan Ibu Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz, yang telah memberikan bimbingan selama penulis mengerjakan proposal ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan proposal penelitian ini.

Penulis mengakui bahwa masih ada banyak kekurangan pada laporan ini. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran dari seluruh pihak demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Semoga Proposal penelitian ini dapat memberikan tambahan pemahaman dan pengetahuan bagi para pembaca.

Yogyakarta, 26 April 2025



Penulis