

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan cita rasa dan variasi menu dengan sisa makanan diet Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara cita rasa dengan sisa makanan diet Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan
2. Terdapat hubungan antara variasi menu dengan sisa makanan diet Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan
3. Tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, adanya kesulitan menelan dan mengunyah, aroma makanan, tekstur makanan, serta adanya konsumsi makanan dari luar rumah sakit.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Instalasi Gizi
Disarankan untuk melakukan evaluasi berkala terhadap penerimaan makanan pasien melalui survei kepuasan atau penilaian sensorik, serta memperhatikan preferensi pasien tanpa mengabaikan prinsip diet yang dianjurkan. Variasi menu harian juga perlu diperhatikan dalam hal warna, tekstur, bahan makanan, dan metode pengolahan.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengamati sisa makanan dalam lebih dari satu waktu makan guna memperoleh gambaran konsumsi yang lebih representatif. Selain itu, gunakan variabel lain yang mungkin mempengaruhi tingginya sisa makanan.