

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
GUNUNGGIDUL



VERONICA FITRI ASTUTI

NPM 202443040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL

Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas akhir



VERONICA FITRI ASTUTI
NPM 202443040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
GUNUNGGIDUL**

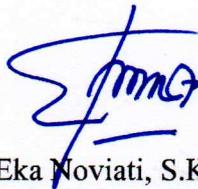
Disusun Oleh :

Veronica Fitri Astuti

NPM 202443040

Laporan Penelitian ini Telah Diujikan, Direvisi Dan Disetujui
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 12 Agustus 2025

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M.

NIK 201850002

Pembimbing II,



Christina Ririn Widiанти, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.

NIK 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Veronica Fitri Astuti

NPM : 202443040

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :
“ Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul”

yang telah saya laksanakan selama enam bulan dari bulan Maret sampai Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 29 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Veronica Fitri Astuti

SKRIPSI
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :
Veronica Fitri Astuti
NPM 202443040

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada tanggal 29 Juli 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji :

Ketua : Ns. Wahyu Rochdiat Murdhiono, M.Kep., Sp.Kep.J



Anggota : 1. Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., M.M.



: 2. Christina Ririn Widiанти, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.



HALAMAN MOTTO

*“ Jika langitmu sudah cerah, jangan lupakan payung
yang menemanimu saat badai “*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya Mata Kuliah Skripsi ini dengan baik dan lancar. Mata Kuliah Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Jian Wahyu Pratikno, suami yang selalu memberikan support untuk saya, selalu mendengarkan segala hal yang saya rasakan dan selalu memberikan penguatan dan motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini
2. Eugenia Kilau Kirani dan Mikael Axel Nawasena, kedua buah hati saya yang selalu mendukung saya selama perkuliahan. menemani dalam segala hal dan menjadikan suasana selalu hangat dan nyaman.
3. Bernadeta Sumarti, yang selalu memberikan saya waktu untuk terus belajar menjadi seorang ibu sekaligus anak sehingga saya mampu menjalani semua hal dengan penuh tekad dan pantang menyerah
4. Dan untuk rekan-rekan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi ini.

INTISARI

Nama : Veronica Fitri Astuti
NPM : 202443040
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul
Tanggal Ujian : 29 Juli 2025
Pembimbing : 1. Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., M.M.
2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.
Jumlah Pustaka : 40 pustaka (2015-2025)
Jumlah Halaman : viii, 52 halaman, tabel, lampiran

Perawat merupakan tenaga kesehatan yang berperan penting dalam memberikan pelayanan kepada pasien secara langsung, khususnya di ruang rawat inap. Dalam menjalankan tugasnya, perawat sering dihadapkan pada tuntutan pekerjaan yang tinggi, sehingga berpotensi menimbulkan beban kerja berlebih yang berdampak pada kondisi psikologis, salah satunya kecemasan. Kondisi ini menjadi perhatian karena kecemasan dapat memengaruhi kualitas pelayanan keperawatan serta kesehatan mental perawat itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan tingkat kecemasan perawat di instalasi rawat inap Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara total sampling, dengan jumlah responden sebanyak 44 perawat pelaksana. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner beban kerja berdasarkan teori Nursalam dan kuesioner kecemasan menggunakan *Zung Self Anxiety Scale* (ZSAS). Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman*, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (86,4%) perawat mengalami beban kerja berat, serta sebagian besar responden (61,4%) berada dalam kategori kecemasan berat. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 dan koefisien korelasi 0,479, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara beban kerja dan kecemasan perawat, dengan kekuatan korelasi lemah. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi beban kerja yang dirasakan perawat, maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dialami. Oleh karena itu, rumah sakit diharapkan dapat mengelola beban kerja secara proporsional dan mengadakan pelatihan manajemen stres kerja agar produktivitas perawat meningkat dalam pelayanan.

Kata kunci: Beban kerja, kecemasan, perawat, ZSAS

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian mengenai “ Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul” ini dengan baik dan tepat waktu.

Banyak bimbingan, dukungan serta bantuan dari banyak pihak lain yang saya dapatkan oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. M.I Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
2. Fransisca Anjar Rina Setiati, M.Kep., Ns, Sp.Kep.M.B selaku dosen koordinator Skripsi
3. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M. selaku pembimbing I
4. Christina Ririn Widiati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku pembimbing II
5. Semua pihak yang telah turut mendukung, tentunya ini tidak akan bisa maksimal jika tidak ada dukungan dari berbagai pihak.

Sebagai penyusun, saya menyadari bahwa masih terdapat kekurangan baik dari penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam laporan ini. Oleh karena itu, dengan rendah hati saya menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki laporan ini serta memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca.

Yogyakarta, 30 Juni 2025

Veronica Fitri Astuti