LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI TARAMAN, SINDUHARJO, NGAGLIK, SLEMAN, DIY

PERMATA RAHMA SALSABILA
202123076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI TARAMAN, SINDUHARJO, NGAGLIK, SLEMAN, DIY

PERMATA RAHMA SALSABILA
202123076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI TARAMAN, SINDUHARJO, NGAGLIK, SLEMAN, DIY

Disusun Oleh :
Permata Rahma Salsabila
NPM 202123076

Laporan Penelitian ini diujikan dan telah dipertahankan Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan Disetujui Pada Tanggal 08 Agustus 2025

Pembimbing I

Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., phD

NIK 200050001

Pembimbing II

Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202450001

SKRIPSI

EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI TARAMAN, SINDUHARJO, NGAGLIK, SLEMAN, DIY

Disusun Oleh :

Permata Rahma Salsabila

NPM 202123076

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 14 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji

Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep., Ns. Sp.Kep. M. B .....

Anggota : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., phD .....

2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom .....

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Permata Rahma Salsabila
NPM : 202123076

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :
"Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Taraman, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DIY"

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari Maret 2025 sampai dengan Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2025

Permata Rahma Salsabila

HALAMAN MOTTO

"Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang"
(Amsal 23:18)

"It's not about perfect. It's about effort"
(Jillian Michaels)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga saya masih diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini dengan baik, tuntas, dan tepat waktu sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana.

Laporan penelitian skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-Nya yang menjadi sumber kekuatan peneliti.
2. Mama yang selalu mengusahakan dan mendukung penuh dalam bentuk apapun saat proses penyusunan laporan penelitian hingga dapat selesai dengan tuntas.
3. Alm. Papa yang selalu menjadi motivasi peneliti selama penyusunan laporan penelitian ini.
4. Diri saya sendiri yang telah berjuang dengan sangat keras untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian hingga tuntas dan mampu bertahan untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
5. Orang yang hadir dari Tahun 2022 hingga saat ini yang selalu menjadi semangat saya untuk menyelesaikan dengan tepat waktu, yang menemani, menguatkan, dan mendampingi peneliti serta menjadi sumber dukungan bagi saya dalam berproses penyusunan laporan penelitian.
6. Teman-teman saya yang selalu membantu saya dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Tanpa adanya dukungan dari seluruh pihak, saya tidak mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan maksimal dan tuntas tepat waktu. Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dalam proses penelitian ini, serta sudah selalu ada untuk saya dan menjadi inspirasi untuk saya menyelesaikan laporan penelitian dengan baik.

INTISARI

Nama : Permata Rahma Salsabila

NPM : 202123076

Judul : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Taraman, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DIY

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2025

Pembimbing : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., phD

2.Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 57 pustaka

Jumlah Halaman : xv, 54 halaman, lampiran

Hipertensi adalah masalah kesehatan global yang serius, dengan angka kejadian yang semakin meningkat di seluruh dunia. Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan sehingga hipertensi tetap menjadi isu penting untuk diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi rendam kaki air hangat dengan garam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Taraman, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DIY. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *Quasy Eksperiment* dengan desain *pre test post test with control group.* Pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 40 responden. Analisis data dilakukan menggunakan Uji wilcoxon, Paired T-Test dan Independent T- Test. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah intervensi rendam kaki air hangat dengan garam pada kelompok intervensi dengan p value 0.000. Pada kelompok kontrol hasil pegukuran tekanan darah sistolik pengukuran pertama dan pengukuran kedua tidak menunjukan perbedaan rerata tekanan darah dengan hasil p value 0,124 (p >0,05), sedangkan pada tekanan darah diastolik p value 1,000. Hasil Uji Independent T-Test perbandingan tekanan darah sistolik dan diastolik kelompok intervensi dan kontrol menunjukan p value 0,000 dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tekanan darah kelompok yang diberikan intervensi dan kelompok kontrol. Oleh karena itu disarankan terapi rendam kaki air hangat dengan garam dapat digunakan sebagai terapi pendamping dalam pengelolaan hipertensi.

Kata kunci : *hipertensi, rendam kaki air hangat dengan garam*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian mengenai "Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Taraman, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DIY". Peneliti menyadari bahwa dalam proses pembuatan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, MSN, selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Program Sarjana
3. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., phD selaku pembimbing 1
4. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2
5. Seluruh responden yang telah membantu peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Saya berharap dengan tersusunnya laporan penelitian ini dapat bermanfaat serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca. Saya menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar kedepannya penulis dapat memperbaiki dan menyusun laporan penelitian dengan baik dan benar.

Yogyakarta, April 2025

Penulis